

Kleines „i“ das große Ziel

Soltau-Touristik meistert umfangreichen Qualitätscheck



Freuen sich über die Zertifizierung und das gute Ergebnis: Andreas Witt, Geschäftsführer der Soltau-Touristik (re.), sowie die Mitarbeiterinnen (v.li.) Kateryna Smirnow, Lara Oezcan, Anne-Sophie Garbers und Antje Kohlmeier.

SOLTAU. Kleines „i“, große Bedeutung: Die Soltau-Touristik wurde im Zuge eines umfangreichen Qualitätschecks auf Herz und Nieren überprüft, schnitt bei diesem „Test“ mit erreichten 91 Prozent im Vergleich zum Landesschnitt von 84 Prozent überdurchschnittlich gut ab und erhielt damit offiziell erneut die „i-Mark“ des Deutschen Tourismusverbandes (DTV). Sichtbares Zeichen ist das rote Hinweisschild mit dem charakteristischen „i“ für Informationsstelle, das Urlaubern den Weg zur Soltau-Touristik mit ihren vielfältigen Leistungen weist.

Der Verband verleiht die Auszeichnung ausschließlich an Touristinformationen, die, wie es heißt, „über eine sehr gute Beratungsqualität verfügen sowie umfangreiche touristische Informationen und zusätzliche Dienstleistungen für Gäste anbieten.“ Die Servicestandards für die „i-Mark“ hat der DTV bundesweit festgelegt. Nicht alle Touristinformationen genügen diesen Ansprüchen. In Soltau überprüfte der DTV zu-

nächst, ob die Touristinformatio die 14 Mindestkriterien erfüllt. Dabei geht es unter anderem um die Infrastruktur, zum Beispiel die Ausschilderung der Touristinformatio auf Zufahrtswegen. Außerdem muss das Personal qualifiziert sein und mindestens ein Mitarbeiter eine Weiterbildung in den vergangenen beiden Jahren absolviert haben. Vor allem aber geht es um den Service. So müssen die Touristiker kostenlos über den Ort und die Region bereithalten.

Nach der Erfüllung dieser Grundvoraussetzungen folgte für die Soltau-Touristik ein umfassender Qualitätscheck vor Ort. Genau 40 Kriterien stehen auf der umfangreichen Prüfliste: So lassen sich etwa die Außenanlage und die räumliche Ausstattung der Touristinformatio detailliert analysieren. Beim Informationsangebot wird überprüft, ob es zum Beispiel ÖPNV-Angebote für Touristen gibt und ob die Gäste wichtige Informationen zu Sehens-

würdigkeiten und Veranstaltungen erhalten. Die Prüfer kontrollieren außerdem den personellen Service und die individuelle Beratung, hier erreichte das Team der Soltau-Touristik 100 Prozent. Weiterhin wird überprüft, ob beispielsweise die Betreuung ausländischer Gäste durch die ständige Präsenz von mindestens einer Person für Auskünfte in englischer Sprache gewährleistet ist.

Andreas Witt, Geschäftsführer der Soltau-Touristik, freut sich über das Ergebnis des Prüfverfahrens: „Wir sind stolz darauf, die Qualitätskontrolle erfolgreich gemeistert und uns auch in den unangekündigten Tests so gut bewährt zu haben. Anhand der vom DTV erhaltenen Analyse werden wir daran arbeiten, unsere Kompetenz weiter auszubauen und so noch mehr Kundenzufriedenheit zu erreichen.“ Die Soltau-Touristik darf nun drei Jahre lang mit der „i-Mark“ werben. Danach steht erneut eine umfangreiche Überprüfung auf dem Plan.

Foto: Soltau-Touristik

Adventskaffee

MUNSTER. Am 12. Dezember um 15 Uhr steht der diesjährige Adventskaffee der Kameradschaft Ehemaliger, Reservisten und Hinterbliebenen (KERH) im Soldatenheim „Oase - Zum Oertzel“ in Munster auf dem Plan. Anmeldungen nehmen bis zum 6. Dezember entgegen RAR a.D. Manfred Ossig, Ruf (05192) 3802, Mobil 0176-51375922, oder OTL a.D. Manfred Lidl, Ruf (05192) 6367, Mobil 0174-6352627.

Müllsammeln

WALSRODE „Fridays for Future“ in Walsrode lädt zur großen Müllsammelaktion am 29. November ein: Die Aktion startet um 13 Uhr auf der Wiese an der Sporthalle Walsrode, teilt sich danach in zwei Gruppen mit unterschiedlichen Routen auf und vereinigt sich letztlich um ungefähr 15 Uhr wieder am Rathausplatz für eine Kundgebung. Die Organisatoren bitten Teilnehmer, eine Warnweste und Handschuhe mitzubringen.

SCHÖNER SCHENKEN & WOHNEN...

20% auf einen Artikel Ihrer Wahl* gegen Vorlage dieser Anzeige
Gültig nur Fr., 29. und Sa., 30. Nov. 2019 *Ausgenommen Herrnhuter-Sterne

Marktstr. 35-37 · 29614 Soltau
Montag bis Freitag 9 bis 18 Uhr
Samstag 9 bis 13 Uhr
www.JETTE-C.de

JETTE

Porzellanmanufaktur Calluna

lädt ein zum **Adventsshoppen**
Samstags + Sonntags von 11 bis 16 Uhr
am 30.11. + 1.12. | 7. + 8.12. | 14. + 15.12.
Viele Adventsangebote!

Alte Landesstraße 2 · 29646 Bispingen/Hörpel

Oper „Hänsel und Gretel“

Einen Klassiker präsentieren Michael Boltz, Dörte Warnecke und das Sinfonische Orchester der Heidekreis-Musikschule in der Vorweihnachtszeit: „Hänsel und Gretel“. Am Samstag, dem 30. November, um 17 Uhr werden sie in der Bibliothek Waldmühle eine besondere Fassung der Oper „Hänsel und Gretel“ von Engelbert Humperdinck präsentieren. Boltz, der besonders in der Heide region durch Lesungen und andere Auftritte ein immer größer werdendes Publikum hat, wird die verschiedenen Charaktere des Märchens stimmlich und spielerisch mit Leben erfüllen. Den bekannten Liedern der Gretel wie „Suse, liebe Suse, was raschelt im Stroh“ oder „Ein Männlein steht im Walde“ wird Dörte Warnecke ihre Stimme leihen. Das Sinfonische Orchester wird den musikalischen Part in Sätzen aus der Oper von Engelbert Humperdinck spielen. Die musikalische Leitung hat Hartwig Wulfes. Der Eintritt zu dieser vorweihnachtlichen Aufführung ist frei.



BLACK WEEK

Möbelhaus **Brümmerhoff**
Hier wohnen die Ideen

+++ Möbel · Küchen · Alles günstiger! +++
+++ Jetzt schnell sein und Schnäppchen sichern! +++

Jetzt sind viele Ausstellungsstücke bis zu **68% reduziert!**

+ 10% EXTRA! Dienstag 03. Dez. Letzter Tag!

AUF ALLE BEREITS REDUZIERTEN AUSSTELLUNGSSTÜCKE

Massenhaft Boutiqueware jetzt um sagenhafte **50% REDUZIERT**

JETZT SCHNELL SEIN! WAS WEG IST, IST WEG!

Polstermöbel GÜNSTIGER!

Wohnwände GÜNSTIGER!

Sessel GÜNSTIGER!

Tischgruppen GÜNSTIGER!

Couchtische GÜNSTIGER!

Garderoben GÜNSTIGER!

Schlafsofas GÜNSTIGER!

Mitnahme-Artikel GÜNSTIGER!

Schlafzimmer GÜNSTIGER!

Kleiderschränke GÜNSTIGER!

Boxspringbetten GÜNSTIGER!

Und außerdem gibt's auf neue Möbel jetzt bis zu **20% RABATT**

Gültig bis 26.11.2019

Silit ORIGINAL KAISER

BALLARINI 1889

WMF Kochgeschirr-Set
5-teilig, best. aus: Bratentopf 16 u. 20cm, Fleischtopf 16, 20 und 24 cm.
Sonder-Preis **159,-** statt UVP **249,-** **36%** sparen

Schott Zwiessel Trinkglasserie „Classico“
verschiedene Gläser.
statt UVP **5,95**
Sonder-Preis **1,95** **67%** sparen

SCHOTT ZWIESEL Tritan®
International patent

BLACK & BEAUTIFUL

STRESSLESS® TOKYO
Modelle High Back oder Low Back mit verstellbarer Kopfstütze, mit Star Untergestell in Chrom.

Nur am 29. und 30.11 für 1.495,- statt 2.495,-
Sie sparen 1000,-!
Sofort lieferbar - Solange Vorrat reicht.

SONDER-EDITION ZUM BLACK FRIDAY NUR 1.495,- EUR*

BLACK WEEK

*UVP des Herstellers **Ehemalige UVP des Herstellers



Lidl lohnt sich

Ab Donnerstag, 28.11.
bis Samstag, 30.11.

Montag - Samstag,
7 - 21 Uhr



Sonderaktionen
in dieser Filiale. Wir freuen uns
auf deinen Besuch.

Hammer- Preise zur Wiedereröffnung

in Munster

Kohlenbissener Grund 11

Avocado

Sorte: Hass
Ursprung: Mexiko, Chile
Klasse I
Stück



vorgereift

-.99*

Helle Trauben, lose

Sorte: Italia
Ursprung: Italien
Klasse I
kg-Preis



Dein
LIDL
Preis kg-Preis

2.79*

**MEGA
DEAL**



5 kaufen

-59%

1.-* 2.45

Buttercroissant
Je 5 Croissants

Entspricht einem Stückpreis von -.20 statt -.49 im Einzelkauf

Unser
BROT**

Apfeltasche
Je 2 Taschen

2 kaufen

-36%

1.-* 1.58

Entspricht einem Stückpreis von -.50 statt -.79 im Einzelkauf



Ohne
Genotechnik

**QUALITÄT
AUS DEUTSCHLAND**

-28%

1.79* 2.49



**Frische
Schweinekoteletts**

Mit Knochen.
700-g-Packung
1 kg = 3.99

**QUALITÄT
AUS DEUTSCHLAND**

-24%

2.79* 3.69

Frisches Putenschnitzel
Aus der Putenbrust geschnitten.
500-g-Packung
1 kg = 5.58

Frisches Hackfleisch, gemischt
Vom Schwein und Rind.
500-g-Packung
1 kg = 3.58

*Dieser Artikel kann aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel in dieser Anzeige sind ausschließlich in der genannten Filiale erhältlich. Lidl Dienstleistung GmbH & Co. KG, Rötzelstr. 30, 74166 Neckarsulm • Namen und Anschrift der regional tätigen Unternehmen unter www.lidl.de/filialsuche oder 0800 4353361.

Verlagssonderveröffentlichung

Wünsch Dir was

Anregungen, Ideen und

Geschenktipp zum Weihnachtsfest

Für coole Backpacker



Dieser Rucksack ist ein voll ausgestattetes Hiking- und Trekking-Modell speziell für Jugendliche oder kleinere Erwachsene. Wie seine großen „Brüder“ hat auch er ein vollwertiges Tragesystem und eine reiche Ausstattung. Das Tragesystem überträgt die Last effektiv auf den weich gepolsterten Hüftgurt und stabilisiert den Rucksack. Die Rückenlänge ist verstellbar. Das Modell ist in zwei Größen (50 und 70 Liter) erhältlich. Eine große U-förmige Reißverschlussöffnung ermöglicht den Zugang zum Hauptfach, ohne dass man die Deckklappe öffnen muss. Auf der Vorderseite dient eine strapazierfähige Netztasche als schneller Stauraum für Regenjacke oder Sandalen, während die seitlich angebrachte Netztasche auch eine Trinkflasche fassen. In den Taschen auf dem Hüftgurt sind Handy oder Snack immer griffbereit.

Werkfoto: Gregory

Offroader



Land Rover feierte die Weltpremiere des neuen Defender auf der Frankfurter IAA im September dieses Jahres mit einem detailgetreuen und mit zahlreichen realistischen Funktionen ausgestatteten Modell. Wie seine 1:1-Vorlage ist auch die 42 Zentimeter lange Nachbildung eine automobiler Ikone - die Kinder ab elf Jahren und jung gebliebene Erwachsene mit Affinität für alles Technische zu Hause nachbauen können. Das in Zusammenarbeit mit den Designern und Ingenieuren von Land Rover entwickelte Modell besteht aus 2.573 Einzelteilen und verquickt die Kreativität eines dänischen Baustein-Spezialisten mit der Silhouette und den Allround-Eigenschaften des Defender.

Werkfoto: Land Rover

JETZT GEHT'S LOS

...mit diesem coolen Trikot schaffen es die Jungs bis ins Finale! ...und wir schenken Euch einen Weihnachtstaler dazu!



INTERSPORT LANGE

Weitere Fan-Artikel von:



Am Markt 1 · Schneverdingen
☎ 051 93 986 96 06
Mo. bis Fr. 9–18 Uhr · Samstag 9–14 Uhr

Marktstraße 5 · Soltau
☎ 051 91 145 84
Mo. bis Fr. 9–19 Uhr · Sa. 9–16 Uhr



Stöbern Sie in unserem Shop auf:
www.soltau-therme.de

**Soltau
Therme**
In die Natur eintauchen

Wohlfühlgeschenke zu Weihnachten

Bei uns erhalten Sie Gutscheine für

- ~ Sole-, Sauna- und Schwimmbadbesuche
- ~ Wellness- und Beauty-Anwendungen
- ~ Wellness-Pakete „Wohlfühlen nach Maß“



Soltau Therme · Mühlenweg 17 · 29614 Soltau · Telefon 0 51 91 8 44 81
info@soltau-therme.de · www.soltau-therme.de

Verlagssonderveröffentlichung

Anregungen, Ideen und Geschenktipps zum Weihnachtsfest

Wünsch Dir was

4 Wochen - Start ins Gesundheitstraining

inkl. Körperanalyse und Einweisung und 1x Infrarottiefenwärmekabine zur besseren Regeneration des Körpers nach dem Training und zur Stimulation des Immunsystems
Weihnachtspreis € 69.00

Physio Aktiv
 Gesundheits- & RehaZentren
 PHYSIOTHERAPIE ZENTRUM
 SCHNEVERDINGEN

P.T.Z. Betriebs
 GmbH & Co. KG
 Am Markt 6
 29640 Schneverdingen
 Telefon (05193) 6006
 Eingang auf der
 Rückseite des Gebäudes
 über den Rathausplatz

Woid Woife - Mein Leben im Wald

Im Jahr 1994 wird Wolfgang Schreil Deutscher Meister im Steinheben. Damals ist er 19 Jahre alt. Wenig später beendet er seine Wettkampfkariere als Kraftsportler jedoch abrupt, um sich in die Stille der Natur zurückzuziehen.

Heute ist sein Zuhause ein alter Bauwagen zwischen Bäumen und Unterholz, dekoriert mit Bussardkrallen und Falkenfedern irgendwo im Bayerischen Wald. Und obwohl er sich nicht als Einsiedler betrachtet, leisten ihm die Waldtiere öfter Gesellschaft als Menschen.

In seinem Buch „Mein Leben im Wald“ erzählt Woid Woife, wie Schreil jetzt zumeist genannt wird, auf 192 Seiten seine Geschichte. Er berichtet von seiner Eitelkeit nach den sportlichen Erfolgen, vom ersten Porsche und schicken Klamotten. Den jungen Mann von damals bezeichnet er heute als einen „aufgeblasenen, lächerlichen Gockel“. Alles ändert sich, als seine Mutter Mitte 1995 plötzlich starb. „Mein erster Weg nach ihrer Be-

erdigung führte mich dorthin, wo ich so lange nicht war und wo ich heute noch viel lieber als sie denke als an ihrem Grab: in den Wald“, so Woife. „Ich hatte einen Lieblingsplatz, wenige Minuten von zu Hause entfernt. Dort legte ich mich in den nächsten Tagen auf den weichen moosigen Boden und weinte wie ein Baby. Zum Teil schlief ich sogar im Wald. Nach Hause wollte ich nicht mehr. Da herrschte seit Mamas Tod eine Stille, die ich nicht aushalten konnte.“

Bevor er endgültig zum Aussteiger wurde, übernahm Woife noch einen Job als Totengräber und kaufte sich von dem ersten Lohn eine Kamera, mit der er begann die Tiere des Waldes zu fotografieren. Mit seinen Bildern, die er im Internet postet, will er sich für den Erhalt ihrer Lebensräume stark machen. Auch als Woife zwei Schlaganfälle erleidet, ist es der Wald, aus dem er die Kraft zieht, um wieder auf die Beine zu kommen. Heute setzt er sich voll und ganz für den Schutz der heimischen Natur und seiner



ISBN: 978-3710900518

Bewohner ein. Zu diesem Zweck ist er weiterhin im Bereich Social Media aktiv, schreibt Bücher und bietet Erlebniswanderungen an.

Bekannt wurde er durch den Film „Vom Woife und dem Wald“, der im deutschen Fernsehen ausgestrahlt wurde.

**Adventskalender
 Bild- und
 Bürokalender**
 - durchgehend geöffnet -
 - alle Adventssamstage bis 13 Uhr geöffnet -
Buchhandlung Schütte
 Soltau · Poststraße 22 · ☎ 05191 3448
 Hermes SHOP

**SCHÖNE
 GESCHENKIDEEN
 ZU WEIHNACHTEN**

15.02.2020	„Heiße Ecke“ Schmidts TivoliPK1	69,00 € / PK2 64,00 €
22.03.2020	Winterhuder FährhausPK1	58,00 € / PK2 55,00 €
05.04.2020	Musicals: Pretty Woman, Tina, König der Löwen, Paramour	Preise auf Anfrage
10.04.2020	Karfreitag in Groningen	32,00 €
17.04.2020	Klimahaus Bremerhaven	44,00 €
26.04.2020	Besuch der Plaza und Fahrt mit dem Amphibienbus zu Land und Wasser.....	61,00 €

Infos, Anmeldungen und Gutscheine bei
Springhorn Reisen
 An der Weide 25 a · 29614 Soltau · ☎ 05191 3816 · Fax 15333
 info@reisedienst-springhorn.de · www.reisedienst-springhorn.de

**WEIHNACHTSBAUM-
 AKTION IN SCHNEVERDINGEN**

ERFÜLLEN SIE EINEM TIER AUS DEM TIERHEIM BUCHHOLZ EINEN HERZENSWUNSCH!

Jetzt steht wieder unser Tannenbaum mit tierischen Weihnachtswünschen bereit...

**10% RABATT
 AUF DEN WUNSCHARTIKEL DES TIERES**

Alle Artikel gehen bis Heiligabend komplett an das Tierheim Buchholz. Eine Spendenquittung erhalten Sie im Tierheim.

DAS FUTTERHAUS
 Schneverdingen · Bahnhofstraße 45
 Telefon 05193-982 15 11
 TIERISCH GUT!

Smarter Komfort und brillante Qualität



Heimkino-Unterhaltung für Anspruchsvolle möchte der CineBeam LED Projektor bieten. Werkfoto: LG

Ein neuer CineBeam LED Projektor soll mit kompakten Abmessungen beste Heimkino-Unterhaltung in jedes Zimmer bringen. Er lässt Inhalte auf einer Projektionsdiagonale von bis zu 140 Zoll strahlen - mit 1.500 ANSI Lumen Helligkeit und 92 Prozent des DCI-P3-Farbraums.

Zum Einsatz kommen dabei vier LEDs. Drei sind für die Farben Rot, Grün und Blau zuständig, während die vierte LED durch eine dynamische Anpassung des Grünwertes für verbesserte Hel-

ligkeit und stärkeren Kontrast sorgt. Das Ergebnis ist eine Darstellung mit lebendigen Farben und feinen Details.

Leuchtende Farben Das dank Unterstützung von HDR10 noch realistischere Bild möchte Betrachter mit satten Schwarzwerten und leuchtenden Farben begeistern. Die TruMotion-Technologie sorgt für eine lebensechte und flüssige Bewegungsdarstellung. Der sechs-stufige 4K Upscaler ermöglicht es, Full-HD-Inhalte in scharfer 4K-

Qualität zu erleben. Der neue CineBeam Projektor bietet darüber hinaus eine Vielzahl an Streaming-Optionen sowie eine große Anschlussvielfalt, unter anderem mit USB, HDMI, Ethernet und kabelloser Bildübertragung (Android und iOS). Mit dem angebotenen webOS 4.5 können die Nutzer direkt auf beliebige Streaming-Angebote zugreifen - alles völlig intuitiv und auch im dunkelsten Raum komfortabel mit der beleuchteten Magic Remote Fernbedienung des Projektors.

Verlagssonderveröffentlichung

Anregungen, Ideen und Geschenktipps zum Weihnachtsfest

Wünsch Dir was



Rautenmuster auf Baumwolle oder Jersey

Die neuen Damen-Mäntel eines namhaften Labels aus Fake Fur sind absolute Eyecatcher. In traumhaften Tönen wie Beere, Gelb, Rot, Blau und Smaragdgrün sollen sie den Geschmack der Damenwelt treffen. Doppeltes Modeglück ermöglicht dabei ein kurzer Wender mit einer Fake-Fur-Seite und einer Seite aus versteptem Nylon.



Insgesamt ist beim Hersteller Mut zur Farbe und zu auffälligen Mustern angesagt: Gelb, Flieder, Pink und ein knalliges Rot sind die Lieblingstöne der Saison. Neue Karos, Streifen, Fischgratoptiken und andere spannende Dessins ziehen die Blicke auf sich. Sie begeistern auf Neopren genauso wie als Bouclé oder auf feinen Tuchwaren. Wer es dezenter liebt, darf sich auf die neuen Uni-Modelle und klassische Farben wie Anthrazit, Beige und Blau freuen.

Bei den neuen Styles gibt es jede Menge zu entdecken: unkomplizierte Parka mit Kapuze und Kunstpelzbesatz, lange Mäntel mit Seitenschlitzen, lässige Trenchcoats, sportliche Blousons, ein asymmetrischer Blazerstyle und mehr. Neben Wolle und Jersey sollen auch Neopren glücklich machen.

Frauen, die es dezenter lieben, können sich auf klassische Farben wie Anthrazit, Beige und Blau freuen. Werkfoto: Bugatti

Übergroße Rauten Stepp überrascht mit neuen Ideen: Übergroße Rauten auf Baumwolle oder Jersey sehen einfach gut aus. Blousons in versteptem Samtoptik sind ein

Highlight zu vielen Outfits. In Flieder oder kühlem Blau sowie mit dezentem Schimmer lassen sie sich vielfältig kombinieren. Fashionistas werden vom oversized Puffer-Stepper mit Kapuze

genauso begeistert sein wie vom überlangen Steppmantel in schlanker Silhouette. Ausgefaltene, wärmende Daunenstepper sind eine modische Antwort auf die kalte Jahreszeit.

Weihnachts-Shopping

Bei uns mit vielen tollen Geschenkideen, Verpackungsservice, kostenlosem Apfelpunsch und

20% EXTRA-Weihnachtsrabatt

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

fresche Wäsche

An den Adventssamstagen bis 17 Uhr geöffnet.

Inh. Annegret Bauer

28 Jahre Soltau
Wilhelmstraße 10

Seit 22 Jahren etabliert

SCHLEMMEN & SPAREN

Die Geschenkidee ... mit Restaurantgutscheinen für Hauptgerichte zum HALBEN PREIS in vielen Restaurants in Ihrer Nähe.

Zu erhalten bei Buchhandlung Hornbostel, Schütte, Pollmann, bei den Stadtinformationen und bei vielen teilnehmenden Restaurants **24,90 €**

Info- & Bestell-Hotline: ☎ 041 05 - 6 80 40
www.schlemmenundsparen.de

Ausgewählte Geschenkideen

Röders

Scheibenstraße 9
Am Schützenplatz • 29614 Soltau

Geöffnet: Mo.-Fr. von 09:30-12:00 Uhr und von 14:00-18:00 Uhr

Mathey-Tissot

HAU Automatik, Swisse Made, Sapphire Glass, 5 ATM

€ 618,-

Sander-Mrowka
Uhren & Schmuck
Verdener Straße 8-10
Schneverdingen
Telefon 05193 7003

Elegante Uhr



„Stil ist die Kleidung der Gedanken“, sagte bereits der Schriftsteller Philip Stanhope. Und so präsentiert ein deutscher Uhrenhersteller einen Klassiker in einer neuen Farbkombination. Tonangebend ist die Farbe Blau - sie soll für Eleganz und Harmonie stehen und eine entspannende Wirkung haben. Aufeinander abgestimmt sind das nachtblaue Zifferblatt mit feinem Rundschliff und das in einem dunklen Blau gehaltene Alligatorlederband. Die Kombination mit dem warmen Goldton des Gehäuses, den Zeigern und den vier Hauptindizes möchte für eine besonders stilvolle Ausstrahlung sorgen. Werkfoto: Junghans

Unser Geschenk für den Nikolaus!

20%* auf alles

* ausgenommen bereits reduzierte Ware

Adventssamstage bis 16 Uhr geöffnet!

Modehaus
J.C.v.d. Lieth

Schneverdingen · Verdener Straße 27 · ☎ (051 93) 12 92

Verlagssonderveröffentlichung

Großes Wunschzettel- Gewinnspiel

Diesmal verlosen wir 4x Einkaufsgutscheine im Wert von 60,- €

Und so wird's gemacht:

Die Fragen und die drei Antwortmöglichkeiten genau durchlesen. Die Buchstaben vor den richtigen Antworten der Reihe nach in die vorbereiteten Kästchen des Teilnahme Scheines eintragen.

Bei richtiger Beantwortung aller fünf Fragen ergibt das Lösungswort einen Begriff rund um das Thema Advent.

Übrigens, wer diese Ausgabe des Heide Kuriers aufmerksam liest, für den ist es ein Leichtes, alle Fragen richtig zu beantworten.

Die Gewinner werden im Heide Kurier mit Bild vorgestellt.

- 1 Wo findet die traditionelle Soltauer Weihnachtsausstellung statt?
(K) Museum Soltau (D) Waldmühle (W) Gymnasium Aula
- 2 Der wievielte Adventsbasar steht am Sonntag bei der Kirchengemeinde Munster auf dem Plan?
(G) der 25. (R) der 50. (L) der 100.
- 3 Wer betreut ehrenamtlich in Krankenhäusern und Altenheimen Patienten und Bewohner?
(A) Grüne Damen (E) Gelbe Engel (O) Graue Panther
- 4 Wie viele Medaillen holten Bispinger Taekwondo-Sportler bei der DM?
(L) fünf (M) eine (N) zwei
- 5 Welches „Element“ steht im Mittelpunkt der Foto-Ausstellung in der Filzwelt Soltau?
(T) Feuer (Z) Wasser (X) Erde



heide kurier Wunschzettel- Gewinnspiel

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Vor- und Zuname

Straße

Ort

Tel.-Nr.

abgegeben bei Fa.

Durch Abgabe des von mir ausgefüllten Teilnahme Scheines in einem der teilnehmenden Geschäfte nehme ich am Gewinnspiel teil und erkläre mich mit den Teilnahmebedingungen einverstanden. Ich erkläre mich insoweit insbesondere damit einverstanden, dass im Falle eines Gewinnes ein Foto mit mir von der Gewinnübergabe und der Nennung meines Namens im Heide Kurier veröffentlicht wird.

Datenschutzhinweis: Die AM-Verlag Andreas Müller KG wird meine im Rahmen des Gewinnspiels angegebenen Daten ausschließlich zum Zwecke der Durchführung des Gewinnspiels verarbeiten, sowie für die Gewinnübergabe an das teilnehmende Geschäft in dem ich den Teilnahme Schein abgegeben habe, übermitteln. Nach Durchführung des Gewinnspiels werden meine Daten gelöscht.

**Bitte
beachten:**
Abgabeschluß
für die
Teilnahmescheine
ist Samstag,
30. Nov. 2019, 16 Uhr

Den Teilnahme Schein bitte nur in einem der unten aufgeführten Geschäfte abgeben.

SOLTAU:

Buchhandlung Hornbostel, Marktstraße 3
Buchhandlung Schütte, Poststraße 22
E-Center Ehlers, Lüneburger Straße 97
Elektro-Rott, Lüneburger Straße 37
Elektro Schlote, Marktstraße 24
Euronics, Am Hornberg 2
Fahrradsport Schulz, Marktstraße 31-33
Fesche Wäsche, Wilhelmstraße 10
Hagebaumarkt, Walter-Müller-Straße 1
Inselmann, Toto-Lotto, Feldstraße 4
Intersport Lange, Marktstraße 5
Jette C., Marktstraße 35
Juwelier Blumberg, Marktstraße 6
Möbelfundgrube, Hubenkamp 1, Wolterdingen [Nju:s], Marktstraße 4
Sanitätshaus Möhrmann, Marktstraße 21
Springhorn, Brillen-Studio, Neuer Hagen 1
Springhorn, Juwelier, Marktstraße 40
Springhorn-Reisen, An der Weide 25a

MUNSTER:

Das Lädchen in Munster, Veestherrnweg 12
Edeka-Markt Lüchow, W.-Bockelmann-Straße 60a
Familia-Markt, Kohlenbissener Grund 8
G. Mühe, Schreibwaren & mehr, Veestherrnweg 12
Juwelier Blumberg, Lüneburger Straße 3
Landfuxx, Kohlenbissener Grund 22 - 24
Sanitätshaus Hartig + Kwella, Lüneburger Straße 1
Sichtschmiede, W.-Bockelmann-Straße 23
StarAroma, W.-Bockelmann-Straße 23
Rothmanns Reisewelt, W.-Bockelmann-Straße 52

**Die teilnehmenden Firmen werden gebeten,
die Wunschzettelgewinnscheine
bis zum kommenden Montag, 15 Uhr,
im Verlag des Heide Kuriers
in der Kirchstraße 4 bzw. bis zum
kommenden Samstag, 16 Uhr
bei unseren Kleinanzeigen-Annahmestellen
abzugeben.**

SCHNEVERDINGEN:

Das Futterhaus, Bahnhofstraße 45
Der Bücherladen Gevers, Bahnhofstraße 4
Edeka Ehlers, Bahnhofstraße 39-41
Familia-Markt, Am Vogelsang 12
MB-Outdoor, Bahnhofstraße 11
Möbelh. Brümmerhoff, Verdener Straße 33-39
Modehaus J.C.v.d.Lieth, Verdener Straße 27
Sander-Mrowka, Juwelier, Verdener Straße 8 - 10
Schuhhaus Dehning, Am Markt 5

NEUENKIRCHEN:

Edeka Meyer, Visselhöveder Straße 9

WIETZENDORF:

Fahrrad-Scheune, Kampstraße 36
Zastrow - wohnen & mehr, Beekgarten 10

BISPINGEN:

Edeka Ehlers, Hauptstraße 4
Dodt Buch & Papier, Hauptstraße 3
Alles für das Kind, Hauptstraße 9

Verlagssonderveröffentlichung

Soltauer Weihnachtsmarkt

28. 11. BIS 1. 12. 2019


Schlittschuhbahn, Stände und Buden laden ein

Vom morgigen Donnerstag, 28. November, erstrahlen in Soltau der Hagen und Georges-Lemoine-Platz sowie die Marktstraße wieder in einem besonderen Licht, denn der traditionelle Weihnachtsmarkt öffnet seine Pforten. Hier können Besucher bis zum kommenden Sonntag, 1. Dezember, den Zauber der Adventszeit in der weihnachtlich geschmückten Innenstadt genießen: Etliche Aussteller - Künstler, Kunsthandwerker, Vereine, Verbände und Gastronomen und weitere Beteiligte - präsentieren sich und ihre Arbeiten und stimmen groß und klein auf die Weihnachtszeit ein.

Eines der Highlights beim „Soltauer Wintervergnügen“ ist auch in diesem Jahr wieder die Kunststoff-Eisbahn, die Bürgermeister Helge Röbber am 28. November um 17 Uhr eröffnet. Im Anschluss gibt der Bürgermeister um 18 Uhr im Hagen den offiziellen Startschuss für den diesjährigen Soltauer Weihnachtsmarkt. Während dieser nur bis zum kommenden Sonntag läuft, ist die Schlittschuhbahn noch bis zum 5. Januar geöffnet. Dieses Jahr lädt die 30 mal 14 Meter große Fläche wieder Anfänger und erfahrene Eis-

läufer ein, eine Runde auf Schlittschuhen zu drehen. Zudem ist die Bahn mit ihrem neuen, attraktiven Ambiente sowie Event-Gastronomie auch Schauplatz einiger anderer Veranstaltungen und Angebote für verschiedene Altersgruppen.

Beim Weihnachtsmarkt können sich die Kleinen auf ein abwechslungsreiches Programm freuen. Ein besonderes Highlight für die kleinen Gäste ist das Lauenburger Puppentheater im Hagen: Von Freitag bis Sonntag spielen die Handpuppenkünstler bis zu dreimal täglich das Figurentheaterstück „Die Reise zur Hexe Wackelzahn“. Die Besucher des Soltauer Weihnachtsmarktes dürfen sich außerdem auf die ein oder andere Überraschung und Erneuerung einstellen, die hier noch nicht vorweggenommen werden soll. Wer sich für den Weihnachtsmann oder die Adventszeit noch stylisch vorbereiten möchte, kann dies am Glitzer-Tattoo-Stand machen.

Natürlich ist an allen vier Tagen auch für das leibliche Wohl unter anderem mit Glühwein und Schmalzgebäck sowie vielen weiteren Leckereien an den verschiedenen Ständen bestens gesorgt.

„Herzlich willkommen!“

GRUSSWORT DES SOLTAUER BÜRGERMEISTERS

Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger, sehr verehrte Gäste, liebe Kinder, das Jahr neigt sich wieder dem Ende zu und die Vorfreude auf die gemütliche Advents- und Vorweihnachtszeit beginnt. Dabei freut es mich sehr, dass unser Weihnachtsmarkt auch in diesem Jahr traditionell zu den ersten der Region gehört. Wie schon in den Jahren zuvor, haben sich alle Beteiligten erfolgreich bemüht, unser Stadtbild noch festlicher erscheinen zu lassen. Sie dürfen sich auf die eine oder andere Überraschung freuen.

Gemütlicher Lichterglanz, weihnachtliche Klänge in der gesamten Innenstadt und ein vielfältiges Programm werden die Besucherinnen und Besucher in vorweihnachtliche Stimmung versetzen. Des Weiteren freue ich mich, dass sich wieder über 50 verschiedene Künstler, Kunsthandwerker und Gastronomen aus nah und fern auf den Weg in unsere Stadt gemacht haben. Auch der Weihnachtsmann hat sich angekündigt.

Wer noch etwas Gutes tun möchte, kann sich an der vierten Wunschbaumaktion für Kinder aus

Soltau und Umgebung beteiligen. Bürger und Unternehmen, die gerne einen Wunsch erfüllen möchten, können sich einen Stern vom Wunschbaum auf dem Rondell in der Marktstraße aussuchen, das entsprechende Geschenk kaufen und weihnachtlich verpackt bis 11. Dezember in der Soltau-Touristik abgeben.

Am Donnerstag, dem 28. November, darf ich Sie zur feierlichen Eröffnung der Eisbahn um 17 Uhr und zur Eröffnung des Weihnachtsmarktes um 18 Uhr im Hagen einladen.

Besuchen Sie unseren Weihnachtsmarkt und genießen Sie die gemütliche Atmosphäre, die durch das Zusammenwirken von vielen Menschen entstanden ist. Jeder ist herzlich willkommen!

Helge Röbber
Bürgermeister



Vereinsstand

Am Weihnachtsmarkt in der Böhme Stadt beteiligen sich zahlreiche hiesige Vereine und Institutionen, unter anderem auch die Teestube Soltau: Mitglieder des Vereins bieten vom kommenden Donnerstag bis Sonntag verschiedene Leckereien und Getränke sowie selbstgebackene Kuchen und Torten, Kaffee, Tee und alkoholfreien Punsch an.



ÖFFNUNGSZEITEN WEIHNACHTSMARKT

Donnerstag, 28. November: 17 bis 20 Uhr
Freitag, 30. November: 14 bis 22 Uhr
Samstag, 1. Dezember: 10 bis 22 Uhr
Sonntag, 2. Dezember: 11 bis 18 Uhr

(Die Schlittschuhbahn ist vom 28. November bis zum 5. Januar täglich geöffnet)

Verlegt

Wegen des parallel laufenden Weihnachtsmarktes im Innenstadtbereich wird der Wochenmarkt der Stadt Soltau am heutigen Mittwoch, dem 27. November, sowie am kommenden Samstag, dem 30. November, auf den Parkplatz Blumenstraße verlegt.

Auf dem Georges-Lemoine-Platz
in der Soltauer Innenstadt:

Das Soltauer
WINTER
vergnügen



sw Soltau

Schlittschuhbahn
28.11.2019 - 05.01.2020

Gemütliches **AMBIENTE**
mit **EVENT – GASTRONOMIE**,
die **ZUM VERWEILEN** einlädt.

Abwechslungsreiches **PROGRAMM**
für **GROSS** und **KLEIN**.

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag 15 - 20 Uhr | Dienstag 13 - 20 Uhr | Mittwoch 13 - 20 Uhr
Donnerstag 13 - 20 Uhr | Freitag 13 - 20 Uhr | Samstag 10 - 20 Uhr | Sonntag 10 - 18 Uhr

ÖFFNUNGSZEITEN FEIERTAGE:

24.12.2019 Geschlossen | 25.12.2019 Geschlossen | 26.12.2019 Geschlossen
31.12.2019 Geschlossen | 01.01.2020 Geschlossen

lokalsport

Zwei DM-Titel geholt

Bispinger Taekwondoka glänzen erneut



Stolz auf ihre Sportler Tuong-Vi Hannah Do und Tung-Duong Tim Do sind die Trainer Georg Bombleski (re.) und Anh-Tuan Do (li.).

BISPINGEN. Bei der Deutschen Taekwondomeisterschaft Technik in Gehrden traten 300 Sportler aus 51 Vereinen aus elf Bundesländern an, um auf drei Wettkampfflächen vor nationalen Bundeskampfrichtern im Poomsae-Lauf ihr Können zu zeigen. Einmal mehr trumpften die Taekwondoka vom MTV Bispingen auf, brachten sie doch zwei DM-Titel mit zurück in die Heide.

Ausrichter der „Deutschen“ war die Niedersächsische Taekwondo Union (NTU). Die organisatorische Leitung lag in den Händen von Manuel Kolb, DTU-Vizepräsident Technik. Wettkampfleiter war Rainer Tobias, Bundeskampfrichterreferent Technik. Die NTU hatte Tuong-Vi Hannah Do und Tung-Duong Tim Do vom MTV Bispingen für das wichtigste Turnier in Deutschland nominiert: Tim Do startete im Einzel- und Paarlauf sowie Hannah Do im Einzel- und Teamlauf. Die beiden MTVB-Kampfsportler dürfen das Wappen mit dem weißen Pferd auf rotem Grund auf ihren Anzügen tragen.

Hannah Do startete im Team wieder mit Sabrina Sidor von der Bayerischen Taekwondo Union (BTU) und Jasmin Flotow von der Nordrhein-Westfälischen Taekwondo Union (NWTU) in der Schülerklasse (acht bis elf Jahre). Das Trio lief die Formen

Sil Chang und Sa Chang perfekt und sicherte somit verdient den DM-Titel. Im Einzel errang Hannah Do mit den von ihr gelaufenen Formen Sil Chang und Yuk Chang die Bronzemedaille.

In der Klasse Junior (15 bis 17 Jahre) startete Tim Do im Paarlauf mit Anna Sipemann (Team Redfire). Das Duo präsentierte die Formen Koryo und Sa Chang. Vor den Augen des Bundestrainers Hado Yun zeigten die beiden Niedersachsen saubere Techniken mit perfekten Kicks. Letztlich fehlten lediglich 0,4-Punkte, um den Titel zu gewinnen. Das Duo nahm die Bronzemedaille mit nach Hause. Im Einzellauf in dieser Klasse zog Tim Do nach einer sehr guten Bewertung für die Form Kungang ins Finale ein. In diesem lief er die beiden Formen Sil Chang und Yuk Chang perfekt und gewann den Deutschen Meistertitel, den er im vergangenen Jahr bereits in der Kadett-Klasse (zwölf bis 14 Jahre) errungen hatte.

In der Länderwertung belegte die NTU knapp hinter der BTU den 2. Platz, wobei die Bispinger einen wichtigen Teil zum Erreichen dieses Erfolges beigetragen hatten. Die beiden Trainer Georg Bombleski und Anh-Tuan Do vom MTVB sind sehr zufrieden mit dem Ergebnis und natürlich auch zu Recht stolz auf ihre Sportler.

Schmidt siegt erneut

Tennisspielerinnen gewinnt U18-Turnier in Kiel



Turniersiegerin Zoe Michelle Schmidt (re.) und ihre Endspielgegnerin Laura Sophie Sohn.

MUNSTER. Einen weiteren Erfolg verbuchte Tennisspielerinnen Zoe Michelle Schmidt aus Munster. Nach dem Gewinn der Meisterschaften der Damen in Stralsund siegte sie diesmal in der Altersklasse U18 beim offenen Verbandscup Ost in Kiel. An Nummer eins gesetzt, hatte die Munsteranerin in der ersten Runde ein Freilos. Im Viertelfinale startete Schmidt gegen Miezi Lina Gutzeit vom Turn- und Sportverein Lübeck und gewann deutlich mit 6:0 und 6:4. Am darauffolgenden Tag ging es gegen Jade Kolberg vom TC Molfsee. Was die bisherigen Vergleiche der beiden

Spielerinnen angeht, so war die Bilanz bislang ausgeglichen. Jede Spielerin hatte bis dato jeweils zwei Matches gewonnen. Auch diesmal sahen die Zuschauer eine spannende Begegnung, die Schmidt letztlich mit 7:5 und 6:4 für sich entscheiden konnte. Im Finale traf sie dann auf Laura Sophie Sohn vom TC Rot Weiß Wahlstedt, die in ihrem Halbfinale immerhin die an Nummer zwei gesetzte Starterin bezwungen hatte. In einem zu Beginn ausgeglichenen Finale setzte sich Schmidt letztlich verdient mit 6:3 und 6:1 durch und feierte damit den zweiten Turniererfolg in Folge.

Ehrennadel für Bernd Block

Jahresversammlung des Kreisreitervereins SFA mit Vorstandswahl

DORFMARK. Nach 21 Jahren Tätigkeit als Vorsitzender des Kreisreiterverbandes Soltau-Fallingbostal (KRV SFA) begrüßte Bernd Block kürzlich die Mitglieder letztmalig in dieser Funktion zur alljährlichen Kreisversammlung. Der KRV hatte die Mitglieder der 23 ihm angehörenden Vereine zur Zusammenkunft im Dorfmarker Gasthaus Meding eingeladen. Block konnte dazu 29 Vertreter aus neun Vereinen begrüßen.

Geschäftsführerin Cornelia Telker präsentierte den detaillierten Kassenbericht, dem die Spartenberichte folgten. Jugendwartin Uta zur Kammer informierte über die Erfolge der jugendlichen Heidekreisläufer und SFA-Vierkämpfer bei Meisterschaftswettbewerben auf Bezirks-, Landes- und Bundesebene. Aus dem Breiten-sport, insbesondere über den alljährlichen Orientierungssritt, berichtete Ursel Bülthuis. Den Bericht von Miriam Rohardt, Beauftragte für Vielseitigkeitssport, über zahlreiche gut besuchte Lehrgänge mit Andreas Weiser trug Uta zur Kammer vor. Stefanie Wichern ließ die Erfolge der SFA-Dressurereiter bei Bezirks- und Landesmeisterschaften Revue passieren und verwies darauf, dass die monatlich angebotenen Dressurlehrgänge mit Hannes Baumgart stets sehr schnell ausgebucht seien.

Spring-sportbeauftragter Dr. Johannes Rüter berichtete über die Erfolge der Heidekreisspringreiter und freute sich, dass die Siegerin des VGH-Cups 2019, Lene Bubke, in der 25-jährigen Geschichte dieses Wettbewerbs erstmals aus dem Heidekreis kam. Bei der Messe „Pferd & Jagd“ 2018 in Hannover hatte der Fahrsportbeauftragte Hendrik Sichon seine Sparte über vier Tage für den KRV vorgestellt und konnte sich über großen Zuschauerandrang freuen, auf den er auch in diesem Jahr hofft. Die Beauftragte für den Voltigiersport Heike Reinebeck berichtete vom gut besuchten „Volti“-Camp im Sommer.

Zudem standen Wahlen auf der Tagesordnung: Heike Reinebeck wurde als Voltigiersportbeauftragte einstimmig wiedergewählt. Als Beauftragte für Pressearbeit stellte sich Christiane Sadowsky nicht erneut zur Wahl, wird aber zunächst weiter



Der neue Vorstand des KRV SFA mit (v.li.) Bernd Block, Uta Seyer-Carstens, Cornelia Telker, Heike Reinebeck, Alexandra von Samson-Sager, Helge Theissen, Hendrik Sichon, Ursel Bülthuis, Dr. Johannes Rüter, Uta zur Kammer und Stefanie Wichern.

über Aktuelles vom KRV SFA berichten. Auch Uta zur Kammer als Beauftragte für die Jugendarbeit trat nicht wieder zur Wahl an. Die Versammlung wählte einstimmig Uta Seyer-Carstens zu ihrer Nachfolgerin. Ebenfalls einstimmig fielen die Voten für die Kassenprüfer Dieter Grossmann und Hans-Jürgen Tonne aus. Anschließend blickte Bernd Block auf die vergangenen 21 Jahre bei

seiner „Truppe“ zurück und erklärte, dass er sein Amt nun zur Verfügung stellen werde, dem KRV SFA aber als engagierter und erfahrener Berater erhalten bleibe. Horst-Axel Ahrens, Vorsitzender des Bezirkspferdesportverbandes Lüneburger Heide (BPSV LgH), verließ an den scheidenden Vorsitzenden die Ehrennadel des Niedersächsischen Reiterverbandes in Gold für mehr als vier Jahr-

zehnte ehrenamtliches Wirken im und für den Pferdesport. Zum Nachfolger wählten die Verbandsmitglieder einstimmig Helge Theissen vom Ruf Soltau, zu seiner Stellvertreterin, ebenfalls einstimmig, Alexandra von Samson-Sager (RuF Sachsenreiter Groß Eilstorf). Nach Bekanntgabe der Turniertermine für 2020 informierten Block und Ahrens über Details der geplanten Strukturreform des Pferdesportverbandes (PSV) Hannover. Dieser plane, die Aufgabenfelder innerhalb des PSV neu zu ordnen. Dazu werde vermutlich Anfang des Jahres 2020 eine neue Satzung vorliegen, die auch beinhalten solle, dass Regionen und Kreisreiterverbände bei Entfall der Bezirksreiterverbände einander gleichgestellt seien.

Zum Abschluss überreichte Theissen an Uta zur Kammer als Dank für ihre engagierte Arbeit mit den Jugendlichen ein Präsent. Zudem würdigte Theissen seinen Vorgänger für dessen langjähriges Engagement mit einem speziellen „KRV-SFA-Beratervertrag“ und einem Gutschein.

Interessierte können sich auf der Internetseite www.kreisreiterverband-soltau-fallingbostal.de über die Arbeit und die Veranstaltungen des Verbandes informieren.



Horst-Axel Ahrens (re.) überreichte die goldene Ehrennadel an Bernd Block.

Erfolgreiche Kooperation

Sportabzeichenabnahme für Menschen mit Behinderungen in Munster

MUNSTER. Die im Jahr 2017 begonnene Zusammenarbeit zum Erwerb des Deutschen Sportabzeichens für Menschen mit Behinderung zwischen dem VfB Munster und den Heide-Werkstätten Munster konnte auch in diesem Jahr fortgesetzt werden. Reinhard Haarstick vom VfB und Bärbel Hüsken von den Heide-Werkstätten hatten diese Saison so vorbereitet, dass das erste Treffen im April im Sportpark Osterberg auf dem Plan stand.

Erneut wollten sich einige der in den Vorjahren erfolgreichen Sportlerinnen und Sportler den Herausforderungen stellen. Diese waren wegen inzwischen geänderter Anforderungen anspruchsvoller als in den Vorjahren. Einige Teilnehmer stellten sich auch erstmals den Prüfungen für das Deutsche Sportabzeichen. Trainiert wurde alle 14 Tage auf den Anlagen im Sportpark Osterberg, unterbrochen lediglich durch die Sommerferien beziehungsweise den Sommerurlaub der Mitarbeiter der Heide-Werkstätten.

Nach und nach erfüllte einer nach dem anderen die Prüfungsanforderungen. Allerdings müssen auch Menschen mit Behinderung beim Erwerb des Deutschen Sportabzeichens ihre Schwimmfähigkeit nachweisen. Dies führte dazu, dass beiderseitig nicht alle Sportbe-



Stolz präsentieren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Beisein der Verantwortlichen ihre Urkunden.

geisterten das Abzeichen erhalten konnten. Für eine Bestätigungsurkunde vom Sportbund Heidekreis und ein Abzeichen reichte es allerdings. Die Verleihung der Urkunden und die Aushändigung der entsprechenden Abzeichen stand vor einiger Zeit im Rahmen einer kleinen Feierstunde in den Heide-Werkstätten in Munster auf dem Programm. Alle Beteiligten waren sich einig, die gemeinsamen Aktivitäten nach den

Osterferien 2020 wieder fortsetzen zu wollen. Ihre erste Bestätigung für die erfolgreiche Teilnahme am Deutschen Sportabzeichen erhielten Carsten Blecken (Silber) und Alexandra Fröhlich (Gold). Über die zweite Bestätigung für die erfolgreiche Teilnahme freuten sich Hinnerk Blecken (Silber), Sebastian Sass (Silber) und Rizwan Zafar (Silber). Für die nunmehr dritte erfolgreiche Teilnahme wurde Carmen Schwantes mit Gold ausge-

zeichnet. Erstmals meisterte Melissa Hahn die Disziplinen und erhielt ebenfalls das Abzeichen in Gold. Ihre zweite Prüfung absolvierten Markus Wallmann (Silber), Florian Drewes (Gold), Peter Eckert (Gold), Stefan Oberland (Gold), Florian Sagebiel (Gold) und Heike Steinmetz (Gold). Zum bereits dritten Mal waren Mareike Beims (Gold), Mathias Eimbter (Gold), Sabine Fenzau (Gold) und Saskia Kroh (Gold) erfolgreich.



Mikro-Nährstoffe für Herz und Gefäße

Erhöhte Cholesterinwerte sind der Hauptauslöser für Bluthochdruck. Der Grund: Verstopft Cholesterin die Gefäße, muss das Herz stärker pumpen, damit alle Organe ausreichend versorgt werden. Die gute Nachricht: Forscher haben einen natürlichen Cholesterin-Senker namens Beta-Glucan identifiziert, der nachweislich das Blutcholesterin reduziert!*

Dieser ist jetzt in einem einzigartigen Mikro-Nährstoff-Drink erhältlich: Mindalin Komplex 26 (Apotheke). Zudem enthält der Drink 25 weitere wichtige Bausteine für Herz und Gefäße, z. B. Kalium für einen normalen Blutdruck und Thiamin für eine gesunde Herzfunktion. Unsere Experten empfehlen täglich ein Glas Mindalin Komplex 26.

Für Ihren Apotheker:
Mindalin Komplex 26
(PZN 13169019)

Abbildung Betroffenen nachempfunden
*Hafer-Beta-Glucan reduziert nachweislich den Cholesteringehalt im Blut. Das Senken des Cholesterinspiegels kann das Risiko für die koronare Herzkrankung reduzieren. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Beta-Glucan-Aufnahme von 3g ein.
• www.mindalin.de

Thema Nervenschmerzen

Mysteriöse Nervenschmerzen

Das kann helfen, wenn die Nerven Alarm schlagen

Ausstrahlende Rückenschmerzen? Brennende Schmerzen in Beinen und Füßen? Oder muskelkaterartige Schmerzen? Vielen unbekannt: Dahinter stecken häufig geschädigte oder gereizte Nerven. **Herkömmliche Schmerzmittel helfen bei diesen sogenannten Nervenschmerzen nicht, so eine neu veröffentlichte Leitlinie deutscher Neurologen. Das spezielle Arzneimittel Restaxil bekämpft hingegen speziell Nervenschmerzen und begeistert bereits zahlreiche Betroffene.**

Mysteriöse Nervenschmerzen – was steckt dahinter?

Mehr als 23 Millionen Deutsche klagen heutzutage über chronische Schmerzen. Was viele nicht wissen: Die Ursache sind häufig geschädigte oder gereizte Nerven! Mediziner sprechen von sogenannten Neuralgien (Nervenschmerzen). Diese können durch Stoffwechselstörungen wie Diabetes entstehen, aber auch Folge eines Bandscheibenvorfalles sein. Sogar hinter muskelkaterartigen Schmerzen können geschädigte Nerven stecken.

Nervenschmerzen anders bekämpfen

Bisher griffen Betroffene häufig zu herkömmlichen



Schmerzmitteln. Überraschend: Diese wirken bei Nervenschmerzen nicht, warnen jetzt auch Mediziner der Deutschen Gesellschaft für Neurologie in ihrer im September veröffentlichten neuen Leitlinie.¹ Der Grund: Viele Schmerzmittel bekämpfen Entzündungen, die jedoch häufig nicht die Ursache von Nervenschmerzen sind. Unsere Experten empfehlen daher ein rezeptfreies Arznei-

mittel namens Restaxil (Apotheke), das anders wirkt. Das Besondere: Restaxil wurde speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen entwickelt und bekämpft diese Schmerzen wirksam!

5-fach-Wirkkomplex überzeugt

Das Geheimnis hinter Restaxil ist sein 5-fach-Wirkkomplex: Die fünf enthaltenen Arzneistoffe wurden gemäß

dem Ähnlichkeitsprinzip auf die zu behandelnden Nervenschmerzen abgestimmt. In unverdünnter Form können sie die genannten Symptome auslösen. In spezieller Dosierung wie in Restaxil bewirken sie allerdings genau das Gegenteil – sie bekämpfen die Beschwerden! Ein weiteres Plus: Dank der Tropfenform des Arzneimittels werden die Wirkstoffe direkt über die Schleimhäute im Mund aufgenommen. Zudem lässt sich Restaxil je nach Verlaufsform und Stärke der Schmerzen individuell dosieren! Die natürlichen Arznetropfen sind gut verträglich und schlagen nicht auf den Magen. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Ein begeisterter Anwender berichtet:

„Nach einem Bandscheibenschaden habe ich seit drei Jahren Schmerzen. Jetzt kann ich mich wieder besser bewegen, schlafe besser. Ich werde es wieder kaufen. Dieses Mittel ist für mich die Wucht.“ (Stefan L.)



Probieren Sie Restaxil aus!

Leiden auch Sie unter Nervenschmerzen, z. B. im Rücken oder in Beinen und Füßen? Dann sollten Sie unbedingt Restaxil ausprobieren.

Für Ihren Apotheker:
Restaxil
(PZN 12895108)

¹Schlereth T. et al., Diagnose und nicht interventionelle Therapie neuropathischer Schmerzen, S2k-Leitlinie, 2019, in: Deutsche Gesellschaft für Neurologie (Hrsg.), Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie. Online: www.dgn.org/leitlinien (abgerufen am 14.10.2019). • Abbildungen Betroffenen nachempfunden. Name geändert
RESTAXIL, Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing



Hämorrhoiden?

Diese neuen Arznetropfen können helfen!

Wenn es am Po brennt, juckt oder nässt, sind häufig Hämorrhoiden die Ursache. Schätzungsweise jeder zweite Erwachsene ist davon betroffen – Männer wie Frauen! Vielen ist der Arztbesuch unangenehm. Jetzt gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel, das Hämorrhoiden wirksam bekämpfen kann: Lindaven (Apotheke).



Was sind Hämorrhoiden?

Was viele nicht wissen: Jeder hat Hämorrhoiden! Hämorrhoiden sind Gefäßpolster, die zusammen mit den Schließmuskeln den Darmausgang abdichten. Vergrößern sich die Hämorrhoiden dauerhaft, weil sich Blut in ihnen staut, sprechen Mediziner von Hämorrhoidalleiden – im Volksmund oft nur „Hämorrhoiden“ genannt. Eine Ursache hierfür kann zum Beispiel regelmäßiges zu starkes Pressen beim Stuhlgang sein. Sind die Hämorrhoiden vergrößert, reibt der Stuhl daran. Dies führt zu Entzündungen. In der Folge treten unangenehme Symptome wie Brennen, Juckreiz, Nässen bis hin zu leichten Blutungen

auf. Viele Betroffene behandeln ihr Hämorrhoidalleiden mit Salben. Doch jetzt gibt es ein Arzneimittel namens Lindaven (Apotheke, rezeptfrei), das die Beschwerden von innen bekämpft.

Hämorrhoiden jetzt anders bekämpfen

Die einzigartigen Arznetropfen Lindaven bekämpfen Hämorrhoiden wirksam dort, wo sie entstehen: im Körperinneren. So kann z. B. der enthaltene Wirkstoff Hamamelis virginiana Entzündungen hemmen. Außerdem trägt er dazu bei, dass sich die Blutgefäße wieder zusammenziehen, wodurch die

Vergrößerung der Hämorrhoiden zurückgehen kann. Zudem behandelt Lindaven auch die lästigen Symptome bei Hämorrhoiden! Es enthält u. a. Sulfur, welches laut Arzneimittelbild erfolgreich bei heftigem Brennen und Jucken eingesetzt wird. Genial: Die Arznetropfen haben keine Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln und sind rezeptfrei in der Apotheke oder online erhältlich.

Für Ihren Apotheker:
Lindaven
(PZN 14264889)

LINDAVEN, Wirkstoffe: Aesculus hippocastanum Dil. D3, Collinsonia canadensis Dil. D3, Hamamelis virginiana Dil. D2, Lycopodium clavatum Dil. D5, Sulfur Dil. D5. Homöopathisches Arzneimittel bei Hämorrhoiden. www.lindaven.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit oder in Kombination sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Erektionsstörungen

Ein spezielles Arzneimittel überzeugt gleich 3-fach

Es gibt gute Nachrichten für alle Männer, die unter Erektionsstörungen leiden: Ein natürliches Arzneimittel namens Neradin (Apotheke) bietet bei sexueller Schwäche gleich mehrere entscheidende Vorteile.

Wissenschaftler haben intensiv nach einem natürlichen Arzneistoff gesucht, der bei sexueller Schwäche wirksam und zugleich gut verträglich ist – und das mit Erfolg! Sie bereiteten den Wirkstoff in dem Arzneimittel Neradin (Apotheke) auf.

1 Wirksamkeit kombiniert mit Verträglichkeit

Der in Neradin enthaltene Wirkstoff namens Turnera diffusa ist zur Bekämpfung von sexueller Schwäche wissenschaftlich anerkannt. Er wird aus einer hochwirksamen Arzneipflanze aus Mittelamerika extrahiert. Besonderer Vorteil: Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt!

2 Wirkung unabhängig vom Einnahmezeitpunkt
Weiterer Pluspunkt: Die Wirkung von Neradin ist



(Robert T.)

nommen werden, bekämpfen sie das Problem ganzheitlich statt punktuell. Spontaner Sex wird so wieder möglich.

3 Wirksame Hilfe ohne Rezept

Die natürliche Wirkkraft von Neradin ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich. Der oftmals unangenehme Besuch beim Arzt kann somit erspart bleiben. Wer auch den Gang in die Apotheke scheut, kann Neradin diskret in einer Online-Apotheke bestellen.



(Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert)

Für Ihren Apotheker:
Neradin
(PZN 11024357)

NERADIN, Wirkstoff: Turnera diffusa Trit. D4. Homöopathisches Arzneimittel bei sexueller Schwäche. www.neradin.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

famila

besser als gut!

BLACK WEEK

Eine Woche voller Wahnsinns-Preise!

%

Achten Sie auf die gekennzeichneten Artikel.



Gouda jung
holländischer Schnittkäse mindestens 48% Fett i. Tr. 100 g im Stück

-44%
0.55



aus Norddeutschland
Dithmarscher Geflügel Junge Barbarieente
Flugente mit Innereien, HKL A, gefroren 1 kg je

-33%
5.55



aus Norddeutschland
Harry Vital & Fit, »1688« Steinofenbrot
oder
»1688« Unser Mildes
250-g-Packung je (100 g = 0.31 €)

-22%
0.77



HAK Rotkohl
mit Apfelstücken, 720 ml oder
Hofgut Grünkohl grob gehackt 850 ml, Glas je (Abtropfgew. 700/420 g, 1 kg = 1.26/2.10 €)

-40/47%
0.88



Vittel stilles Mineralwasser
6 PET-Flaschen à 1,5 Liter
Kiste (1 Liter = 0.33 €)
zzgl. 3.00 € Pfand

-48%
2.99



Crystal 2.0
Design-Wassersprudler, Kohlensäuregehalt individuell dosierbar, mit Edelstahl-Elementen, inkl. 1 Kohlensäure-zylinder

EINFACH SPRUDELN STATT SCHWER SCHLEPPEN

UVP 159.90

99.-

mit 3 Glaskaraffen



Rindergulasch
aus der Keule bestes Fleisch, garantiert zart

1 kg

9.99



Bananen

1 kg

1.69



Deutsche Markenbutter
250 g (100 g = 0.52 €)
Abbildungsbeispiel

Packung

1.29



Ferrero Mon Chéri 315 g oder **Die Besten** 269 g, Packung je (1 kg = 12.67/14.83 €)

5.49 spar 27%

3.99



Melitta Kaffee
verschiedene Sorten 500-g-Packung je (1 kg = 6.58 €)

5.69 spar 42%

3.29



Krombacher
verschiedene Sorten 24 Flaschen à 0,33 Liter 20 Flaschen à 0,5 Liter Kiste je (1 Liter = 1.39/1.10 €)
zzgl. 3.42/3.10 € Pfand

14.79 spar 25%

10.99

Mo. – Sa. 7 – 21 Uhr: Munster | Schneverdingen | Uetze Mo. – Sa. 8 – 20 Uhr: Nienburg
Mo. – Sa. 8 – 21 Uhr: Gifhorn | Hoya | Mellendorf | Neustadt am Rübenberge | Osterholz-Scharmbeck