

NIE WIEDER WUNSCHVERZETTELN!
VERSCHENKEN SIE DEN WUNSCHERFÜLLER ZUM FEST!
JETZT 50,- EURO SCHENKEN UND NUR 40,- EURO ZAHLEN!

DEIN WUNSCHERFÜLLER FÜR DIE BESTEN PRODUKTE!

ANGEBOT GÜLTIG BIS 23.12.2018, GUTSCHEIN EINLÖSBAR AB 27.12.2018
 KEINE BARZAHLUNG, ABGABE NUR 1 GUTSCHEIN PRO PERSON.

EURONICS best of electronics

EURONICS XXL Soltau

EURONICS XXL SOLTAU | Am Hornberg 2 | 29614 Soltau | 05191 96 75 75 | euronics-xxl.eu
 Wir sind für Sie da: Montags bis Freitags von 09:30 Uhr bis 19:00 Uhr & Samstags bis 18:00 Uhr

heute im heide kurier

Munster Alfred Schröder backt Kirche	Seite 2	Sport 66 Judoka beim Nikolausturnier	Seite 6
Schneverdingen „LichtSpiel“ lädt zum Kurzfilmbabend	Seite 3	Festtagsmenü Drei Gänge aus frischen Zutaten	Seite 9/10
Soltau „Xmas-Rock“ im Band-Center	Seite 4	Sport FCB-Fanclub besucht Freunde auf Amrum	Seite 12
Soltau Weihnachtsoratorium in St. Johannis	Seite 5	Verlagssonderveröffentlichung Wünsch Dir was	Seite 13-17

Wir machen Wohnträume wahr!

Masanek
 Bauunternehmen & Immobilien-Vertrieb

Telefon 05192 88331

Informationsveranstaltung Neubau Breloher Straße 8, 29633 Munster

Energieeffizienzhaus
 KfW40 Plus - Wohnungen
 mit dem Energiestandard
 der Zukunft.



Informationen zum
 Energiekonzept und
 den Mietnebenkosten,
 am Donnerstag, den

20.12.2018 um 19.00 Uhr im Bürgerhaus, Veesthörnweg 12,
 29633 Munster, der Stadt Munster (Seminarraum – ausgeschildert!)

Alle Interessierten sind recht herzlich eingeladen!

www.masannek-bau.de

heide kurier

am Mittwoch

Mittwoch, 19. Dezember 2018
www.heide-kurier.de

Nr. 101/39. Jahrgang
anzeigen@heide-kurier.de

Telefon 05191 9832-0
redaktion@heide-kurier.de

Klassik im Kino

Berliner Philharmoniker „live“ auf Leinwand



Die Berliner Philharmoniker mit Daniel Barenboim als Dirigent laden zum Silvesterkonzert ein - „live“ im Dersa-Kino Soltau. Foto: Monika Rittershaus

SOLTAU. Am 31. Dezember wird auch dieses Jahre wieder das traditionelle Silvesterkonzert der Berliner Philharmoniker auf zahlreichen Leinwänden in mehr als 250 deutschen und internationalen Lichtspielhäusern zu sehen sein - unter anderem im Dersa-Kino Soltau. Dort wird die Aufführung mit Daniel Barenboim als Dirigent und am Klavier ebenfalls live übertragen: Am 31. Dezember ab 17 Uhr erleben Kinobesucher Werke von Wolfgang Amadeus Mozart und Maurice Ravel.

Das Silvesterkonzert der Berliner Philharmoniker ist stets einer der Konzerthöhepunkte jeder Saison des Ensembles. Mit Daniel Barenboim als Solist und Dirigent gestaltet einer der

langjährigsten musikalischen Partner und Freunde der Berliner Philharmoniker die diesjährige Aufführung. Er eröffnet den Abend als Solist in Wolfgang Amadeus Mozarts glanzvollem Klavierkonzert D-Dur, dem „Krönungskonzert“.

Es folgen vier berühmte Werke von Maurice Ravel, in denen der Komponist ein vielfältiges musikalisches Bild Spaniens entwirft: die „Rapsodie espagnole“ und „Alborada del gracioso“ sowie die „Pavane pour une infante défunte“. Mit dem „Boléro“, dem vielleicht berühmtesten Crescendo der Musikgeschichte, verabschieden die Berliner Philharmoniker das Publikum in eine rauschende Silvesternacht.

Zwei Aufführungen in Breloh



Seit September proben in Breloh 30 Kinder jeden Sonntag ein Musical für die Weihnachtszeit ein. Die kleinen Darsteller nehmen die Zuschauer diesmal mit in das Engelreich: Was ist mit den Flügeln von Gloria passiert? Wird sie es rechtzeitig zur Königsgeburt auf die Erde schaffen? Und was sind das alles für Leute, die Gloria unterwegs trifft? - Zwei Aufführungen stehen in der Friedenskirche Breloh auf dem Plan: Am vierten Advent - also am 23. Dezember - um 16 Uhr und an Heiligabend um 14 Uhr. Der Eintritt ist frei, über Spenden freuen sich die Organisatoren.

„Wir sind guter Dinge, alles läuft nach Plan“

Wohnprojekt „Meyer's Hof“: Schneverdinger Initiative kommt voran

SCHNEVERDINGEN (mk). Im Juni dieses Jahres hatten Annette Jacob, Christa Cordes, Christian Heinze und Wolfgang Schubert ihre Idee erstmals der Öffentlichkeit präsentiert: Sie wollen in Schneverdingen auf dem Areal der früheren Tischlerei Meyer in der Oststraße 27 ein Wohnprojekt, eine Hausgemeinschaft für Senioren, ins Leben rufen. Angedacht ist, das Ganze als eingetragene Genossenschaft auf den Weg zu bringen (HK berichtete). Inzwischen sind die Initiatoren mit ihrem Projekt ein gutes Stück vorgekommen. „Wir sind guter Dinge“, betont Annette Jacob.

Im Juni hatte das Quartett Interessierte erstmals zu einem Informationsabend eingeladen. Es folgten drei weitere Veranstaltungen. „Die erste war am besten besucht. Viele Schneverdinger waren neugierig, was wir vorhaben“, so Jacob. Inzwischen gebe es rund 50 Interessierte, die die Treffen der Gruppe besuchten. „Wir haben die Teilnehmer befragt, was sie von Carsharing halten, wie sie zum Thema Haustiere stehen, wie viele Zimmer sie möchten und wie viele Quadratmeter ihre Wohnung haben sollte. Die Ergebnisse haben gezeigt, daß die Bedürfnisse in etwa so sind, wie wir das Vorhaben ge-



Annette Jacob von der Initiative „Meyer's Hof“, die auf dem Gelände der ehemaligen Tischlerei Meyer in der Oststraße in Schneverdingen ein Wohnprojekt für Senioren, eine verbindliche Hausgemeinschaft, ins Leben rufen möchte. Foto: mk

plant haben“, so Jacob. Ein Entwurf eines Architekturbüros liegt bereits vor, auch mit einem potentiellen Bauunternehmer hatte die Initiative bereits Kontakt aufgenommen.

Angedacht ist, das etwa 120 Jahre alte Gebäude auf dem Gelände der ehemaligen Tischlerei abzureißen und durch einen Neubau ersetzen zu lassen. Dieser soll für Senioren, Ehepaare wie auch Alleinstehende, rund 17 Einheiten mit 50 bis 90 Quadratmetern Wohnfläche bieten, wobei alle Wohnungen über einen Balkon beziehungsweise eine Terrasse verfügen sollen. Alles soll barrierearm und seniorengerecht gestaltet werden. Die Idee: Jeder lebt zwar in seine eigenen vier Wänden, es soll aber unter dem Motto „Gemeinsam statt einsam“ eine sehr gute Nachbarschaft gepflegt werden.

Den Initiatoren schwebt eine Hausgemeinschaft vor, in der sich die Bewohner im Alltag gegenseitig unterstützen. Es soll einen Gemeinschaftsraum für Aktivitäten geselliger Art geben, ebenso eine Grünanlage mit Begegnungs- und Ruhezone sowie Grillplatz im idyllischen Obstgarten. Auch Garagen, ein Fahrstuhl sowie Wasch- und Trockenräume sind geplant. Die Ideengeber betonen, daß es sich nicht um betreutes

Wohnen oder Pflegeplätze handelt, „sondern um barrierearmes Leben in einer verbindlichen Gemeinschaft.“

Hervorgegangen ist die Initiative aus dem mittlerweile aufgelösten Stadtmarketing-Arbeitskreis „Soziales und Wohnen“. Von Beginn an schwebte den Initiatoren die Form einer eingetragenen Genossenschaft vor. Angesprochen sind zum Beispiel Senioren, denen das Eigenheim zu groß geworden ist und die Arbeit in Haus und Garten über den Kopf wächst. Wer beim Projekt „Wohnen auf Meyer's Hof“ mitmachen möchte, erwirbt Genossenschaftsanteile und damit auch lebenslanges Wohnrecht. Die Bewohner sind Eigentümer und Mieter zugleich, zahlen aber statt Miete ein Nutzungsentgelt.

„Inzwischen haben wir in Absprache mit dem Verband der Wohnungswirtschaft und Immobilienwirtschaft in Niedersachsen und Bremen eine Satzung erarbeitet“, berichtet Jacob. Und weiter: „Von dort bekommen wir auch fachliche und steuerliche Beratung. Schon bald wollen wir zu einer Gründungsversammlung einladen. Wenn alles geprüft und genehmigt worden ist, dann können wir den Antrag ins Genossenschaftsregister beantragen. Wir hoffen, daß wir dann im Frühjahr eingetragene Genossen-

schaft sind. Dann können Interessierte eintreten und Anteile kaufen.“

Derzeit arbeitet die Initiative am Finanzplan und lotet aus, wo gegebenenfalls Fördermittel beantragt werden können. Sie hofft, womöglich sogar Zuschüsse in Höhe von bis zu 100.000 Euro einwerben zu können. Außerdem gehe es nun darum, das erforderliche Eigenkapital zusammenzubekommen. „Wir sind guter Dinge, bislang läuft alles nach Plan“, unterstreicht Jacob. Natürlich könnte es, was das Projekt angeht, mit ein wenig mehr Tempo vorangehen, „aber wir machen das alle ehrenamtlich und quasi so nebenbei. Unsere Kapazitäten sind begrenzt - und deshalb geht es nicht ganz so schnell.“

Wer sich für das Wohnprojekt „Meyer's Hof“ interessiert, kann sich per E-Mail unter der Kontaktadresse meyers.hof@web.de melden. Demnächst wird auch an einer Internetseite „gebastelt“, so daß die Initiative voraussichtlich zu Beginn des neuen Jahres im „world wide web“ zu finden sein wird. Ein Termin für das nächste Treffen steht ebenfalls bereits fest. Zum nächsten Informationsabend lädt die Gruppe für den 11. Februar 2019 um 19 Uhr in die Freizeitbegegnungsstätte (FZB) ein.

Schröder backt St. Michael

Maßstabsgetreues Kirchenmodell aus Teig für Sternsingeraktion

MUNSTER. Vor Jahren mußten bereits St. Urbani und St. Stephanus in den glühend heißen Backofen. Diesmal war St. Michael dran: Immer, wenn im Radio oder Fernsehen Rolf Zuckowski mit einem Kinderchor die Weihnachtsbäckerei erklingen läßt, kribbelt es Alfred Schröder in den Fingern. Welches Gebäude backe ich dieses Jahr? Mit einem „normalen“ Pfefferkuchenhaus gibt sich Munsters Ehrenbürgermeister allerdings nicht zufrieden. Er nimmt sich lieber Gotteshäuser vor - maßstabsgerecht natürlich. In diesem Jahr sollte es die katholische Kirche sein, schließlich hatte Schröder dafür vor mehr als 50 Jahren bereits die Kirchenbänke gezimmert.

Nicht ganz so umfangreich wie damals gestalteten sich die Arbeiten diesmal: Vor allem mußte Ehefrau Eva Küche und Backofen für einige Zeit abtreten, denn Schröder gab sich nicht mit dem Hauptgebäude zufrieden, vielmehr mixte er Teig für den kompletten Komplex, rollte ihn aus, schnitt die einzelnen Teile aus und schob sie in den Ofen. 120 Arbeitsstunden kamen da zusammen, die einzelnen Wände und Dachseiten waren ja nicht nur zu backen, sie mußten mit Zuckerguß zusammengeklebt, dekoriert und dem großen Vorbild entsprechend arrangiert werden. Sogar das Mahnmal gegen Krieg von Josef Baron ist zu sehen.

Am Nikolaustag war das gebackene Kunstwerk fertig. An diesem Abend trafen sich zufällig Pfarrgemeinderat und Kirchenvorstand zu einem letzten adventlichen Beisam-



In 120 Arbeitsstunden hat Munsters Ehrenbürgermeister Alfred Schröder in diesem Jahr die Kirchenanlage von St. Michael gebacken, montiert und dekoriert und der Kirchengemeinde zur Förderung der Sternsingeraktion geschenkt.

Foto: Breuer

mensein und das war die passende Gelegenheit, das wertvolle Geschenk der Kirchengemeinde zu übergeben. Schon während der feierlichen Roratemesse, die zur katholischen Tradition des Kirchenjahres im Advent gehört, waren das Ehepaar Schröder anwesend und stand das Modell im Maßstab 1 zu 100 vor dem Altar. Anschließend wurde es offiziell übergeben und Pfarrer Jacek Kubacki, Barbara Lagreze-Noll, die Vorsitzende des Pfarrgemeinderats und Kirchenvorstandsvorsitzender Otto Hechinger bedankten sich mit herzlichen Worten für das großherzige Geschenk.

„Ich würde mich freuen“, so Alfred Schröder, „wenn ich damit die so beispielhafte Sternsinger-Aktion ein wenig fördern und das weltweit größ-

te Hilfswerk von Kindern für Kinder unterstützen könnte.“ Nun hoffen die Verantwortlichen von St. Michael, das das auch gelingt.

Lesestube macht Ferien

WIETZENDORF. In der Zeit vom Freitag, den 21. Dezember, bis einschließlich Freitag, den 4. Januar, geht das ehrenamtliche Team der Lesestube im Wietzendorfer Rathaus in die Weihnachtsferien. Am Samstag, dem 5. Januar, ist die Lesestube dann wieder wie gewohnt von 9.30

Uhr bis 11.30 Uhr geöffnet. Wer in den mehr als 8.000 Büchern, DVDs und andere Medien in der Lesestube stöbern möchte, hat dazu Gelegenheit dienstags und donnerstags jeweils von 9.30 bis 11.30 Uhr und von 16 bis 18 Uhr sowie samstags von 9.30 bis 11.30 Uhr.

Spendenbetrüger

Zwei Frauen auf frischer Tat ertappt

MUNSTER. Ein privater Sicherheitsdienst hat am vergangenen Samstagvormittag im Bereiche eines Munsteraner Einkaufsmarktes zwei rumänische Frauen beim betrügerischen Sammeln von Spenden für Taubstumme und andere Behinderte auf frischer Tat ertappt und bis zum Eintreffen der Polizei festgehalten.

Im Auftrag des Marktes hatte der Sicherheitsdienst Gebäude und Parkplatz bereits den gesamten Vormittag über wegen möglicher Spendenbetrüger im Auge behalten. Schließlich wurden die beiden Frauen dann beim Sammeln von Spenden beobachtet. Während einer Geldübergabe wurden die Betrügerinnen dann angesprochen und in den Markt gebracht.

Bei der Übergabe an die Polizei und den dann folgenden Maßnahmen wurde bei den Frauen noch weiteres Bargeld gefunden und sichergestellt. Nach Rücksprache mit der Staatsanwaltschaft und dem Amtsgericht Lüneburg wurden die reisenden Täter nach Zahlung einer Sicherheitsleistung wieder entlassen. Gegen sie wird weiter wegen Betruges ermittelt.

In diesem Zusammenhang weist die Polizei nochmals darauf hin, daß seriöse Spendenorganisationen nicht mit provisorischen Klemmbrettern über Parkplätze laufen und wahllos Bürger um ihr Geld bitten. Die Polizei bittet in derartigen Fällen um sofortige Benachrichtigung, um weiterhin konsequent gegen diesen Betrug vorgehen zu können.

Stadtbüchereien

Munster und Schneverdingen geschlossen

MUNSTER/SCHNEVERDINGEN. Auch in diesem Jahr bleiben die Stadtbüchereien Schneverdingen und Munster zwischen Weihnachten und Neujahr geschlossen. Die Stadtbücherei Munster macht bereits ab dem 23. Dezember Pause. Im neuen Jahr öffnet die Stadtbücherei Schneverdingen ab dem 2. Januar, die Stadtbücherei Munster ab dem 3. Januar zur gewohnten Zeit.

Recherchen, Vormerkungen und Medienverlängerungen sind während der Schließzeiten jedoch weiterhin über das Internet möglich. Die Kataloge und Benutzerkonten sind über die jeweiligen Homepages der Städte aufzurufen. Medienrückgaben während der Schließzeiten sind in der Stadtbücherei Schneverdingen über die Medienrückgabeklappen und in Munster über den Kiosk an der Stadtbücherei zu dessen Öffnungszeiten möglich. Die Onleihe unter www.NBib24.de steht allen Leserinnen und Lesern rund um die Uhr zur Verfügung. So können auch über die Feiertage E-Books, E-Audios und E-Paper per Download oder Streaming ausgeliehen werden. Voraussetzung dafür ist ein gültiger Leserausweis.

Die Teams der Stadtbüchereien Munster und Schneverdingen weisen darauf hin, daß auch Gutscheine für Leseausweise erworben werden können: „So kann man sich selbst und anderen zwölf Monate unbegrenzten Lese-, Hör- und Sehgenuß schenken.“

Filzkurs am Donnerstag



Kurz vor Weihnachten bietet die Soltauer Felto-Filzwelt noch einen Nachmittagskurs an, in dem Kinder ab acht Jahren, aber auch Erwachsene passend zum Fest kreativ werden können. Am morgigen Donnerstag von 15 bis 17.30 Uhr verwandelt sich der Filzraum in eine Weihnachtswerkstatt. Ob Wichtel, Mäuschen oder Baumanhänger - wer noch ein schönes, selbstgemachtes Geschenk herstellen möchte oder einfach Lust auf einen netten, schöpferischen Nachmittag in gemütlicher Runde und vorweihnachtlicher Stimmung hat, ist hier richtig. Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollten ein Handtuch und eine Plastiktüte mitbringen. Nähere Informationen - auch zu den Gebühren - und Anmeldung unter Tel. (05191) 9754943 oder per E-Mail an filzen@filzwelt-soltau.de.

Angebote gültig vom 17.12. - 24.12.2018

Weihnachts-Bratwurst schlesische Art 100 g **1,39 €**

Charolais **Rinder-Rouladen** natur oder gefüllt 100 g **1,49 €**

Dehning Ihr Heideschlachter

Schneverdingen * Bergstr. 2 * Tel. 05193 / 98110 www.Dehning.de

Schneverdingener **Moorschinken** 100 g **2,49 €**

Dehning **Fleischsalat** 100 g **1,19 €**

Die Weihnachtsbratwurst wird in Mehl gewendet und in Butter goldbraun gebraten. Traditionell wird sie mit Kartoffelpüree und Sauerkraut serviert.

Adventskalender

Zum Abschluß Freudenthalschule



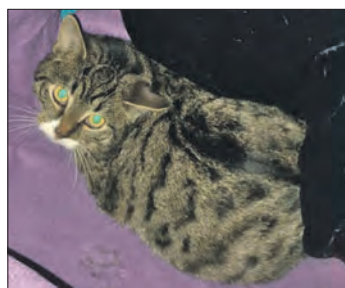
Kinder der Freudenthalschule bestreiten das letzte Programm.

SOLTAU (mwi). Einmal noch gehen die Kinder in die Soltauer Fußgängerzone, um ein Türchen des großen Adventskalenders in der Marktstraße zu öffnen: Am kommenden Freitag, dem 21. Dezember, sind es die 2c und 1b der Soltauer Freudenthalschule, die dort ab 10.30 Uhr das letzte Programm vor Weihnachten bestreiten. Alle Soltauer sind natürlich wieder eingeladen, mitzu-

machen und zuzuhören. Die Grundschule kommt mit 36 Kindern, die ihrem Publikum die Lieder „In der Weihnachtsbäckerei“, „Laßt uns froh und munter sein“, „Advent, Advent - geheimnisvolle Zeit“ und „Im Vogelfutterhaus“ präsentieren. Und auch ein Gedicht haben die jungen Schülerinnen und Schüler im Gepäck - „Die Weihnachtsmaus“ von James Krüss.

fundtier-info

wildtierhilfe · telefonische Auskünfte von 9 bis 16 Uhr unter Ruf (051 90) 984 95 99 www.wildtier-hilfe.de



Aktuell stehen zahlreiche Bewohner der Wildtierhilfe Lüneburger Heide zur Vermittlung: Das Team der Auffangstation in Hötzingen bei Soltau hofft darauf, daß sich für die „Samtpfoten“ neue Halter finden lassen und sie die Katzen in liebevolle Hände abgeben können. Die dieses Mal vorgestellten Vierbeiner sind alle noch recht scheu und sollten nach Möglichkeit einen Platz auf einem Bauernhof bekommen, wo sie viel Freilauf bekommen und trotzdem eine Futterstelle haben. „Aria“ beispielsweise ist eines dieser Tiere: Die schwarze Katze wurde schätzungsweise im Mai dieses Jahres geboren und kam aus Bispingen zur Auffangstation. Ebenso sucht „Tai-fun“ ein neues Zuhause: Der Kater wurde vermutlich 2017 geboren und stammt ebenfalls aus Bispingen. Dritte im Bunde ist Katze „Diana“: Das etwa im September geborene Tier wurde aus Soltau in die Einrichtung gebracht. Wer sich für einen der „Dachhasen“ interessiert, sollte sich bei den Mitarbeitern der Wildtierhilfe melden.

impresum

heide kurier

Herausgeber:
AM-Verlag Andreas Müller KG
Postfach 13 52,
29603 Soltau

Kirchstraße 4, 29614 Soltau
Telefon 05191 9832-0
Telefax 05191 983214
www.heide-kurier.de

Verlagsleitung und
Anzeigenleitung:
Karl-Heinz Bauer

Verantwortlich für den
redaktionellen Teil:
Manfred Wicke

Erscheinungsweise:
wöchentlich mittwochs
und sonntags

Der **heide kurier** wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte des nördlichen Landkreises Heidekreis einschließlich Dorfmark und Fintel verteilt.

Für unverlangt eingesandte Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.

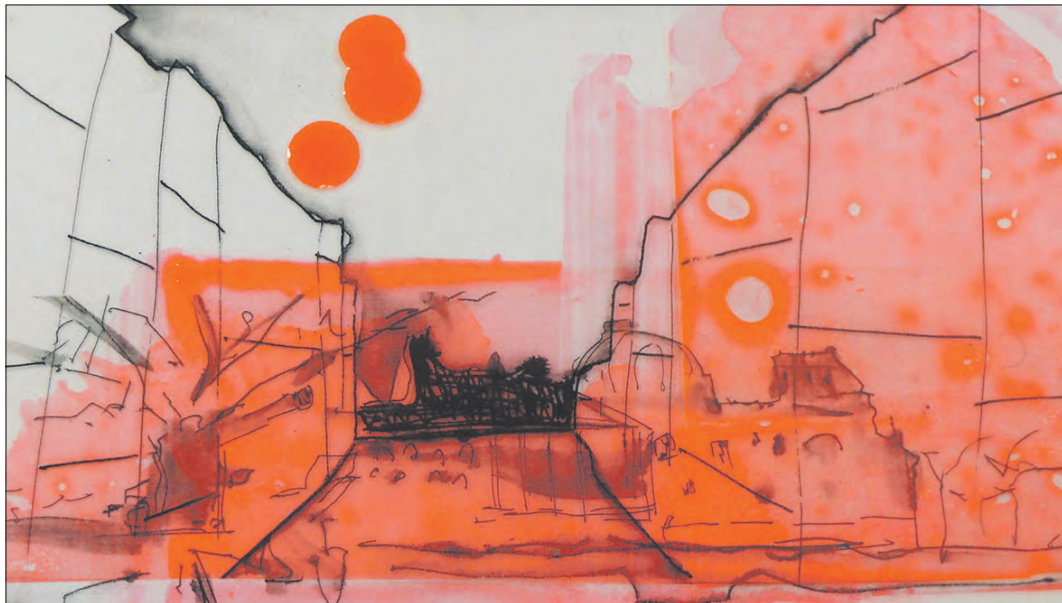
Gültig z. Zt. die Anzeigenpreisliste Nr. 34 vom 1. Oktober 2018.

Übernahme von Anzeigenentwürfen des Verlages nur nach vorheriger Rücksprache und gegen Gebühr.

Für telefonisch aufgebene Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

„Lange Nacht der Kurzen“

„LichtSpiel“: Künstlerin Julia Ebner präsentiert „Landstrich“



Ein Bild aus dem Experimentalfilm „Landstrich“: Künstlerin Julia Ebner wird ihr Werk am 21. Dezember bei der „Lange Nacht der Kurzen“ im Schneverdingen „LichtSpiel“-Kino vorstellen.

SCHNEVERDINGEN. Bereits zum fünften Mal steht im Schneverdingen Kino „LichtSpiel“ in der Oststraße die „Lange Nacht der Kurzen“ auf dem Programm. Diesmal wird am Freitag, dem 21. Dezember, um 19 Uhr unter dem Motto „Stadt. Land. Fluß“ eine Auswahl von Beiträgen zum Deutschen Kurzfilmpreis 2017 präsentiert. Als besonderes Highlight wird Julia Ebner, vielfach ausgezeichnete Künstlerin, ihren mit dem Deutschen Kurzfilmpreis ausgezeichneten Film „Landstrich“ im Schneverdingen Kino vorstellen und anschließend mit dem Publikum darüber diskutieren.

„Landstrich“ ist eine Geschichte über das Schweigen, Erinnern und

Erzählen. Der 29minütige, auf hundert Zeichnungen basierende Kurzfilm „Landstrich“ handelt vom Schicksal einer deutschen Familie zwischen Kriegsende und Mauerfall. Er beginnt mit den Sätzen: „Nach dem Krieg hatte meine Großmutter schlechtes Gewissen, weil sie noch lebte. Ihr Mann hatte ihr eine Pistole gegeben und gesagt, wenn der Russe käme solle sie zuerst die Kinder und dann sich selbst erschießen, und das hatte sie nicht getan.“ Der Experimentalfilm ist - wie alle Filme der Künstlerin Juliane Ebner - biographisch inspiriert und nicht auf die offizielle Geschichtsschreibung, sondern auf die individuelle Wahrnehmung gerichtet. „Landstrich - ein

Film und seine Bilder“ hieß unter anderem ihre Soloausstellung der Kunstsammlung des Deutschen Bundestags (Mauermahnmal, Berlin, 2017).

Der Kurzfilmtag am 21. Dezember ist inzwischen der siebte in Deutschland. In Nord und Ost, West und Süd, in Kinos, aber auch in Straßenbahnen, Einkaufstempeln und Clubs, auf Höfen und an Häuserwänden, in Stadien und Telefonzellen, auf Weihnachtsmärkten, Treppen und möglicherweise auch auf Fähren und Schiffen bestimmen kurze Streifen das Programm.

Mit dem diesjährigen Motto „Stadt. Land. Fluß“ sollen die Kinos und der

Kurzfilm auf dem Land in den Fokus genommen werden. Erneut unterstützen Prominente den Aktionstag. Regisseurin Doris Dörrie und die Pop-Band „Blond“ sind die ersten beiden von insgesamt acht Botschafterinnen und Botschaftern. Dazu Jana Cernik, Geschäftsführerin beim Bundesverband Deutscher Kurzfilm, der den Kurzfilmtag koordiniert: „Uns ist es sehr wichtig, daß der Kurzfilm auch dort gesehen werden kann, wo die Infrastruktur nicht mit der in Städten konkurrieren kann. Gerade dort ist es essentiell, gemeinsam mit den Veranstaltern vor Ort ein Angebot auf die Beine zu stellen.“ Ins Leben gerufen wurde der Kurzfilmtag im Jahr 2011 in Frankreich als „Le jour le plus court“. Hierzulande gibt es ihn seit 2012. Seitdem wird er von der AG Kurzfilm, dem Bundesverband Deutscher Kurzfilm, koordiniert. Inzwischen feiern auch viele andere Länder den Kurzfilmtag. Schirmherrin der deutschen Ausgabe ist die Beauftragte der Bundesregierung für Kultur und Medien, Staatsministerin Monika Grütters.

Nebem dem Film „Landstrich“ werden im „LichtSpiel“-Kino außerdem der 27minütige Dokumentarfilm „Oh Brother Octopus“ von Florian Kunert (Deutschland/Indonesien, 2017), der nur neun Minuten lange Spielfilm „Kleinheim“ von Michael Ciesielski (Deutschland, 2017) sowie „Ela - Skizzen zum Abschied“ von Oliver Adam Kusio (Deutschland, 2017, 26 Minuten) und der Dokumentarfilm „The last Tape“ von Cyprien Clément-Delmas und Igor Kosenko (Deutschland, 2017) gezeigt.

„Dampfer“: Erlös gespendet



Ende Februar dieses Jahres hatten sich einige E-Zigaretten-Raucher aus Soltau und Umgebung zusammengefunden und im sozialen Netzwerk Facebook die Gruppe „Dampfer Soltau und Umgebung“ ins Leben gerufen. Seit April treffen sich Interessierte beim monatlichen „Dampfer“-Stammtisch, der in der Regel an jedem dritten Samstag im Monat auf dem Plan steht. Aus anfangs nur wenigen Interessierten sind inzwischen rund 100 „Dampfer“ geworden, die sich rund um das Thema E-Zigarette austauschen. Bei ihrem fünften Stammtisch hatte die Gruppe eine Tombola zugunsten der Stiftung Kinder seid Kinder auf die Beine gestellt, bei der dank zahlreicher Sponsoren attraktive Preise winkten. Bei der Tombola kamen 442 Euro zusammen, über die sich nun die Stiftung „Kinder seid Kinder“ freuen kann. Die symbolische Scheckübergabe erfolgte kürzlich in der „Familienkiste“ der Stiftung.

Foto: Annette Fitzen

Fällt aus

BISPINGEN. Der SoVD-Ortsverband Bispingen-Hützel-Steinbeck macht darauf aufmerksam, daß die Sprechstunde am Freitag, dem 21. Dezember, aufgrund von Urlaub ausfällt. Der nächste Sprechstundentermin ist im neuen Jahr am Freitag, dem 18. Januar.

Welt-Kirche

SCHNEVERDINGEN. Am Sonntag, dem 22. Dezember, um 19 Uhr lädt der Lektorenkreis der Markusgemeinde Schneverdingen zur Adventsfeier „Wege zur Krippe“ in die Eine-Welt-Kirche ein. Besucher erleben ein abwechslungsreiches Programm zur Einstimmung auf Weihnachten mit Geschichten, Gedichten und Musik zum Zuhören und Mitsingen. Anschließend gibt es Punsch und Kekse unter dem Adventskranz. Am Heiligen Abend beginnt um 16.30 Uhr ein Familiengottesdienst und um 18 Uhr die Christvesper. An den beiden Weihnachtstagen wird jeweils um 11 Uhr Gottesdienst gefeiert. Am kommenden Sonntag, dem 4. Advent, und am 30. Dezember sind keine Gottesdienste geplant.

Munstermanns Würstchen
- heiß geliebt von Groß und Klein - knackig frisch nach bewährtem Hausrezept.
Die müssen Sie probieren!

ZARTES FLEISCH IN BESTEM ZUSCHNITT:

- Ofenbraten** bratfertig gewürzt 2 1/2 Std. bei 180°C 1 kg **7.90**
- Hirschkalbskeule** mit Rezept 1 kg **24.90**
- Frischlingsfilet** 100 g **2.49**
- Rouladen** aus der Oberschale 100 g **1.19**
- Schles. Kalbsbratwurst** nach Originalrezept 100 g **1.09**

HAUSGEMACHTE SALATE:

- Geflügelsalat** 100 g **1.69**
- Kartoffelsalat** mit Apfel 100 g **0.79**

WEIHNACHTLICHE SCHLEMMEREIEN:

- Frische abgebratenes Roastbeef
- Geräucherte Forelle aus eigenem Rauch

Am Mittwoch, 2. Januar 2019, kochen wir für Sie **GYROSSUPPE**

Frohe Weihuachten
wünscht Ihnen Familie Munstermann und Mitarbeiter!

Munstermann
Fleisch und Wurst aus eigener Herstellung seit 1927

www.heidespezialitaeten.de
Breloher Straße 52 | 29633 Munster | Telefon 05192/2808

„Celtic Rhythms“

Vorverkauf für „Irish Dance Show & Live“



Für die Show „Celtic Rhythms direct from Ireland“, die im Februar in Soltau zu Gast ist, startet jetzt der Vorverkauf. Foto: Wolfgang Bäumler

SOLTAU. Nach der Erfolgsshow „Spirit of Ireland“ mit mehr als 300.000 Besuchern in fünf Jahren sind die Produzenten 2018 mit einem neuen Programm auf Tour: „Celtic Rhythms direct from Ireland - Best Irish Dance Show & Live Music“ verspricht einen irischen Abend voller Lebenslust, rhythmischer Dynamik, tänzerischer Ausdruckskraft und traumhaften keltischen Melodien. Am 28. Februar ist das Ensemble zu Gast in der Aula des Soltauer Gymnasiums. Einlaß ist um 19 Uhr, Beginn um 20 Uhr. Karten für die Vorstellung gibt es ab sofort im Vorverkauf, unter anderem bei der Soltau-Touristik, Telefon (05191) 828282, sowie in den Soltauer Buchhandlungen Schütte und Hornborstel und bei der Bispingen-Touristik, Ruf (05194) 39850. Bei rund 70 Shows in Deutschland haben sich schon mehr als 40.000 Besucher 2018 von dieser beeindruckenden „Irish Dance Show“ - inszeniert von Startänzer und Choreograph Andrew Vickers - begeistern lassen. 2019 geht die Show mit weiteren 70 Terminen in ganz Deutschland weiter. „Celtic Rhythms direct from Ireland“ vermittelt dabei die typisch irische Stimmung: Sie verbindet rasante und temporeiche Stepptänze und eine kraftvolle Performance mit stürmischer und mitreißender Irish-Folk-Music. Diese Show ist tief verwurzelt in der irisch-keltischen Tradition, gepaart mit modernen Elementen.



INTERESSENGEMEINSCHAFT HANDEL UND GEWERBE E. V.

... sagt **Danke** und lädt alle Soltauerninnen und Soltauern am

2. Weihnachtstag (26.12.2018) zu einem kostenlosen Besuch der felto ein!



Die felto – Filzwelt Soltau ist täglich von 10 bis 18 Uhr geöffnet!

Die IHG wünscht Ihnen schöne und besinnliche Weihnachtstage und einen guten Rutsch!

Spargel Lüters
**FrISCHE
 Weihnachtsgänse**
 Weidehaltung
 aus eigener
 Aufzucht

Bestellen
 Sie jetzt!

Steffi Lüters
 Visselhöveder Straße 14
 29683 Dorfmark
 Telefon (05163) 352 · Fax 290255

Geschlossen

MUNSTER. Die Stadt Soltau weist darauf hin, daß die Verwaltung der Böhme Stadt und die Bibliothek Waldmühle am Montag, dem 24. Dezember, und Montag, den 31. Dezember, geschlossen und die Mitarbeiter nicht erreichbar sind.

SoVD

BAD FALLINGBOSTEL. In der Zeit vom 24. Dezember bis einschließlich Mittwoch, dem 2. Januar, ist das Sozialberatungszentrum des SoVD-Kreisverbandes Heidekreises in der Walsroder Straße im Gebäude der Kreissparkasse in Bad Fallingbostel geschlossen. Ab Donnerstag, dem 3. Januar, ist das Büro ab 9 Uhr wieder erreichbar. Mitglieder, bei denen bei Bescheiden Fristablauf droht, werden gebeten, zunächst selbst schriftlich Widerspruch bei den entsprechenden Behörden einzulegen.

Inklusion

SCHNEVERDINGEN. Die Projektleitung des Projekts „Kommune Inklusiv“ gibt vor dem Jahreswechsel auf der Internetseite <https://schneverdingen-inklusive.jimdo.com/downloads/> einen Überblick über den aktuellen Stand der Arbeit der verschiedenen Projektgruppen. Das Projektbüro ist noch bis zum 21. Dezember besetzt. Am 2. Januar starten die Gruppen dann ins neue Jahr.

Peetshof: Kino

WIETZENDORF. Auch in diesem Jahr lädt die Kulturinitiative des Heimatvereins Peetshof am Tag vor Heiligabend zum gemütlichen Beisammensein in den Schafstall ein. Am Sonntag, dem 23. Dezember, ab 18 Uhr startet auf dem Peetshof in Wietzendorf das alljährliche Weihnachtskino. Zur Einstimmung auf das Weihnachtsfest gibt es Schmalzbröte, Bratwurst und Glühwein.

„Xmas Rock“ in Band-Center

„Moonshot“ und „High Five“ live am 22. Dezember



Nach dem Auftritt von „High Five“ rockt die Band „Moonshot“ (Foto) die Bühne im Band-Center.

SOLTAU. Am kommenden Samstag, den 22. Dezember, wird im Soltauer Band-Center bei Live-Musik in den vierten Advent hineingefeierte, denn beim „Xmas Rock“ sind dieses Jahr zwei Livebands am Start: Den Anfang macht um 20.30 Uhr die Formation „High Five“ aus dem Südkreis. Anschließend rocken dann die Lokalmatadoren von „Moonshot“ die Bühne in der Halle, Carl-Benz-Straße 6-8. Dort ist Einlaß ab 20 Uhr - und weil Weihnachten vor der Tür steht, gibt es eine „Happy Half Hour“, bei der von 20 bis 20.30 Uhr der Eintritt frei ist. Und wer erst nach 20.30 Uhr kommt und ein komplettes Weihnachtsmannkostüm trägt, der hat

dann auch noch freien Eintritt. Die Band „High Five“ wurde 2017 aus ehemaligen Mitgliedern überregionaler Bands mit reichlich Bühnenerfahrung gegründet (unter anderem „Resistors“, „Blackout“, „Orange“ und „Joy Failure“). In erster Linie covern die Musiker Mainstream- und Alternative Rock von Größen wie den „Foo Fighters“, „Rise Against“ oder „Stone Sour“, aber auch Punk und Hardrocksongs von „Green Day“, „Three Doors Down“ oder den „Toten Hosen“ finden einen Platz in der Setliste. Komplettiert und abgerundet wird das Programm mit außergewöhnlichen, gecoverten Songs wie „True Colors“, „Ohne Dich“ oder „Let

it go“. „High Five“ in eine Genre-Schublade zu stecken, wäre somit also unangebracht. Vielmehr liefert die Band dem Publikum eine energiegeladene Show mit qualitativ hochwertigen Songs. „Moonshot“ als Headliner beim „Xmas Rock“ rückt handgemachte Rockmusik in den Fokus: Egal aus welcher Zeit der Musikgeschichte der Song auch ist, er bekommt einen „Moonshot“-Coveranstrich und geht dann ab auf die Bühne. Von Melissa Etheridge über Lenny Kravitz bis hin zu „AC/DC“ und „ZZ Top“, aber auch Songs von „Anouk“, „Foo Fighters“, „Halesform“ oder den „Red Hot Chilipeppers“ gehören zur Setliste.

Platzrandstraße erneut geöffnet

HEIDEKREIS. Der Landkreis Heidekreis weist darauf hin, daß die Platzrandstraße zwischen Ostenholz und Dorfmark erneut als Bedarfsumleitung für den zivilen Verkehr freigegeben ist, und zwar ab dem heutigen Mittwoch, den 19. Dezember, 17 Uhr bis zum Freitag, den 4. Januar, 18 Uhr. Die Bundeswehr habe die entsprechende Genehmigung zur Öffnung der Platzrandstraße erteilt. „Die Platzrandstraße soll insbesondere als Bedarfsumleitung bei lang anhaltenden Staulagen auf der A 7 genutzt werden, damit die bisher zur

Verfügung stehenden Umleitungsstrecken, die durch Städte und Dörfer des Heidekreises führen, vom Umleitungsverkehr entlastet werden“, erläuterte eine Landkreissprecherin. „Die Kreisstraßenmeisterei des Heidekreises wird die Strecke vor der Freigabe abfahren, um die erforderliche Verkehrssicherheit festzustellen.“ Dabei werden auch vorbereitete Verkehrsschilder aufgeklappt und Schranken zu abzweigenden Wegen geschlossen. Die Platzrandstraße wird in beide Fahrrichtungen geöffnet und kann dann

vom zivilen Verkehr genutzt werden. Zu- und Abfahrten sind im Bereich Ostenholz, Oerbbe und Dorfmark möglich. „Die erforderlichen Rundfunkdurchsagen werden von der Polizei bei lang anhaltenden Staus veranlaßt“, so die Landkreissprecherin weiter. „Die Kreisstraßenmeisterei wird die Platzrandstraße jeweils vor dem Ende der freigegebenen Zeiträume abfahren, um die Strecke zeitgerecht zu sperren. Danach steht sie wieder ausschließlich für den Militärverkehr zur Verfügung.“

neues aus der wirtschaft

Grillfaß gewonnen

Bis zum Start der nächsten Grillsaison dauert es zwar noch etwas, doch Daniel Krpoun (li.) kann sich darauf schon jetzt ganz besonders freuen: Der Schneverdingener hat ein großes Grillfaß von „Bull's Eye“ gewonnen. Mitgemacht hatte er kürzlich beim „familia Adventskalender Gewinnspiel“, zu dem die Warenhauskette über „facebook“ aufgerufen hatte. Dort wartete der Preis hinter dem „sechsten Türchen“ des Adventskalenders auf Krpoun. Das Grillfaß durfte er jetzt bei „familia“ in Schneverdingen in Empfang nehmen: Dort gratulierte ihm der Warenhausleiter Andreas Schlüter (re.) bei der Gewinnübergabe und überreichte den Preis.



Weihnachtsaktion



Eine deutschlandweite Weihnachtsaktion in Kinderheimen haben jetzt die Azubis von „Netto Marken-Discount“ gestartet: Weil nicht jedes Kind die Adventszeit im Kreise seiner Familie verbringen kann, haben die Auszubildenden der Discounterkette, die unter anderem auch zwei Filialen in Soltau betreibt, das Projekt „In der Weihnachtsbäckerei“ ins Leben gerufen. Dafür hat ein Team von jungen Nachwuchskräften 20 Kinderheime in ganz Deutschland in weihnachtliche Back- und Bastelstuben verwandelt: Gemeinsam backten Kinder und Azubis einen Nachmittag lang Weihnachtsplätzchen, bastelten Tannenbaumschmuck und sangen zusammen Weihnachtslieder. Es war bereits die dritte Auflage der von den „Netto“-Azubis eigenverantwortlich durchgeführten Aktion. Als besonderen Überraschungsgast hatten die Azubis auch in diesem Jahr den WWF-Panda dabei. Für das außerordentliche soziale Engagement im Rahmen der Aktion wurde der „Netto“-Nachwuchs vergangenes Jahr mit dem „Mediadidact Azubi-Award 2017 für Auszubildende im deutschen Lebensmittel Einzelhandel“ geehrt.

Foto: Netto

Hauptgewinn

Gabriele Joost (re.) konnte ihr Glück kaum fassen: Ihr Los der Lotterie „Sparen und Gewinnen“ bei der Kreissparkasse Soltau wurde als Monatshauptgewinn in Höhe von 50.000 Euro gezogen. „Ich kenne meine Kundin schon seit vielen Jahren und habe mich sehr für sie gefreut“, so Kundenberaterin Patricia-Helen Toedter (li.) bei der Gewinnübergabe in der Soltauer Geschäftsstelle Lüneburger Straße. Seit rund zehn Jahren hat Gabriele Joost zehn Lose. Immer mal wieder waren kleinere Gewinne dabei, wie sie sich erinnert. „Die Überraschung war groß. Mit einem so hohen Gewinn habe ich nicht gerechnet und der Zeitpunkt paßt gut“, berichtet die Soltauerin. In diesem Jahr hat ihr Sohn geheiratet und die glückliche Gewinnerin freut sich darauf, in den nächsten Wochen Oma zu werden. So wird ein Teil des Gewinns der Familie zugute kommen. Weitere Pläne für die Verwendung des Geldes stehen noch nicht fest. Bei „Sparen und Gewinnen“ können Kunden ein Los kaufen, von dem vier Fünftel der Summe gespart werden, und mit einem Fünftel sichern sich die Teilnehmer die Chance auf interessante Gewinne und unterstützen zudem gemeinnützige Projekte in der Region - denn Erlöse aus der Lotterie setzt die Sparkasse für die Förderung verschiedener hiesiger Einrichtungen und Organisationen ein.



Foto: Kreissparkasse Soltau

Buch zur Ausstellung



Wenn Minna Gottschling (1917 bis 2012) von ihrer Kindheit in Dorfmark erzählte, leuchteten ihre Augen und sie nahm ihre Zuhörer mit in eine andere Zeit. Eine Zeit, in der die Uhren langsamer gingen. Als Pferdewerke gemächlich über Kopfsteinpflasterstraßen rumpelten und man beim Kurtanz im „Hamburger Hof“ zu Klavier- und Geigenmusik schwofte. In beinahe jedem Haus gab es einen Handwerksbetrieb und an fast jeder Ecke einen Kolonialwarenladen. Sonntags ging man in die Kirche und hinterher „zum Haarschneiden“ in den „Centralgasthof“. Wie sehr sich der Ort in den letzten Jahrzehnten verändert hat und wie schnell sich der Wandel heute vollzieht, hat der Heimatverein für das Kirchspiel Dorfmark kürzlich in einer Foto-Ausstellung deutlich gemacht. Die Besucher konnten nicht nur viele alte Ansichten bestaunen, sondern das gleiche Motiv daneben noch einmal aus der heutigen Perspektive - Geschichte und Gegenwart auf einen Blick. Weil in der Ausstellung allerdings nur ein Teil der Fotos gezeigt werden konnte, hat der Heimatverein außerdem ein Buch herausgegeben, in dem diese und weitere Ansichten zu bestaunen sind. Wer die Ausstellung verpaßt hat, kann sie nun also quasi mit nach Hause nehmen. Der 170 Seiten starke Bildband „Ansichtssache“ ist bei der Dorfmark Touristik und im Malerfachgeschäft Thies erhältlich.

☆☆ Liebe Schützenschwestern, liebe Schützenbrüder, ☆☆
 zum Jahresende möchten wir Ihnen und Ihren Angehörigen

☆☆ **frohe Weihnachten und ein glückliches neues Jahr 2019,** ☆☆

viel Erfolg und Gesundheit wünschen. ☆☆

Bürgergilde Munster e.V.



Der Vorstand: Marco Tews, Imre Hentschke, Ulrich Klinka, Rainer Behrens
 Majestät Dirk I. Krause, Adjutant Mario Pietsch, Damenbeste Karen Vorländer, Adjutant Tanja Elvers
www.buergergilde-munster.de

FAM. WILLERS

WEIHNACHTSBÄUME

Verkauf vom 7.-9. Dezember und vom 12.-23. Dezember 2018

Nordmann Blautanne Stck. 15.- bis 35.- €

Wochenendverkauf von:



Soltau-Ahlften, Vor den Höfen an der B3.

Radwege werden saniert

Landeshaushalt mit Mitteln für Landesstraßen

HEIDEKREIS. 115 Millionen Euro sollen für niedersächsische Landesstraßen und Radwege zur Verfügung gestellt werden. Das haben die Landtagsabgeordneten aus der jüngsten Plenarsitzung berichtet. Profitieren soll auch der Heidekreis.

Der SPD-Landtagsabgeordnete Sebastian Zinke betonte, daß der bisherige Etat für die Infrastruktur der Landesstraßen und Radwege auf 115 Millionen aufgestockt werde, damit der Zustand des mehr als 8.000 Kilometer langen Landesstraßennetzes mit seinen 4.500 Kilometern Radwege deutlich verbessert werden könne. „115 Millionen Euro für Landesstraßen und Radwege sind ein historischer Höchstwert. Damit wurde eine entscheidende Wende bei den Investitionen in die Infrastruktur für Landesstraßen eingeleitet“, so Zinkes erstes Fazit. Hervorzuheben sei ins-

besondere das auf vier Jahre angelegte Sonderprogramm Ortsdurchfahrten: „Mit jeweils 15 Millionen Euro steht für 2019 und 2020 nun die erste Tranche bereit, mit der Ortsdurchfahrten im Zuge von Landesstraßen saniert werden sollen. Anwohner entlang von Ortsdurchfahrten leiden besonders unter maroden Straßen. Nun stehen mit dem Sonderprogramm finanzielle Mittel zur Verfügung, mit der Sanierung oder Grunderneuerung von 66 Straßen in Ortschaften kurzfristig in Angriff genommen werden kann. So zum Beispiel die Ortsdurchfahrt Schwarmstedt der L193“, erklärte Zinke.

„Ich bin sehr erfreut, daß für 2019/2020 auch die Sanierung der Ortsdurchfahrt Schwarmstedt an der L193 geplant ist“, unterstrich die CDU-Landtagsabgeordnete Gudrun Pieper. „Alle fünf Jahre läßt das Land

den Zustand seiner Landesstraßen und Radwege durch ein meßtechnisches Verfahren ermitteln. Dieser ‚Straßen-TÜV‘ zeigte im Jahr 2015 eine deutliche Verbesserung des Zustands der niedersächsischen Landesstraßen. Die 1.600 Kilometer Ortsdurchfahrten konnten von dieser Entwicklung allerdings nicht im gleichen Maße profitieren.“ Mit jeweils 15 Millionen Euro stehe für 2019 und 2020 nun die erste Tranche bereit, mit der Ortsdurchfahrten im Zuge von Landesstraßen saniert werden.

Die SPD-Bundestagsabgeordnete Kirsten Lühmann aus dem Wahlkreis Celle-Uelzen unterstrich, daß im Geschäftsbereich Verden der Niedersächsischen Landesbehörde für Straßenbau und Verkehr in der ersten Tranche bis 2020 die L240 mit Bekedorf und den Ortsdurchfahrten Hermannsburg und Baven dabei sei.

„Die Geburt Christi“

Weihnachtsoratorium von Herzogenberg in St. Johanniss



Mehrere Ensemble führen gemeinsam in der Soltauer St. Johanniskirche das Weihnachtstoratorium „Die Geburt Christi“ von Heinrich von Herzogenberg auf.

SOLTAU. Ein großes kirchemusikalisches Meisterwerk erklingt am vierten Adventssonntag, dem 23. Dezember, in der Soltauer St. Johanniskirche: „Die Geburt Christi“ heißt das dreiteilige Weihnachtstoratorium des Komponisten Heinrich von Herzogenberg, eines Meisters, der Ende des 19. Jahrhunderts in Leipzig lebte und lehrte.

Das Werk wurde am vierten Advent 1894 mit großem Aufwand in Bachs alter Wirkungsstätte, der Thomaskirche, uraufgeführt. In drei großen Teilen stellt Herzogenberg die adventliche Ankündigung, die Geburt Jesu und seine Anbetung durch die Hirten dar. Viele Advents- und Weihnachtlieder, darunter auch volkstümliche Me-

lodien wie „Josef lieber Josef“ und „Als ich bei meinen Schafen wacht“, sind in vielgestaltigen Chorsätzen für Männerchor, Frauenchor, Doppelchor und Kinderchor vertont und verbinden die erzählenden Worte aus dem Alten Testament und der Weihnachtsgeschichte des Lukas-Evangeliums. Durch den Verzicht auf lange Solarien steht der Chor- und Ensemblegesang ganz im Zentrum des Oratoriums.

„Zum Streichorchester gesellt sich im dritten Teil das ‚Hirteninstrument‘ Oboe und setzt so einen aparten klanglichen Akzent im vokalen Umfeld“, erläutert Kantor Mathias Hartmann. Neben der kleinen Orgel, die mit Chor und Orchester musiziert, ist

auch die große Orgel zu hören - bei den Chorälen, in die auch die Zuhörer mit einstimmen dürfen.

Neben der Stadtkantorei und dem Jugendchor Soltau sind Francisca Prudencia und Nicole Dellabona in den Sopran- und Altpartien zu hören. Die Tenor- und Baß-Soli werden von Jörg Erler und Matthias Lüderitz gestaltet. Mit dem Orchester der Kammer-symphonie Hannover musizieren Hiroko Tsutsui und Mathias Hartmann an den beiden Orgeln. Die Leitung hat Kantorin Bettina Heven-dehl. Karten gibt es bis zum 22. Dezember im Vorverkauf in der Soltauer Buchhandlung Hornbostel und ab 16 Uhr an der Abendkasse. Das Konzert beginnt um 17 Uhr.

Baum des Jahres gepflanzt



Das Schneverdingener Arboretum zwischen Heidegarten und Sonnenuhr an der Schulstraße in Schneverdingen hat erneut Zuwachs bekommen: Mitglieder der Schneverdingener SPD-Stadtratsfraktion pflanzten kürzlich den Baum des Jahres 2018, eine Castanea sativa, auch als Edelkastanie oder auch Marone bekannt. Der SPD-Ortsverein hat es sich zur Aufgabe gemacht, der Stadt Schneverdingen jedes Jahr ein Exemplar des aktuellen „Baumes des Jahres“ zu schenken. Unter den wachsamen Augen von Bauhofmitarbeitern und Ratsvorsitzendem Dieter Möhrmann pflanzten fünf der insgesamt 13 SPD-Ratsmitglieder den jungen Baum an den südlichen Rand des Arboretums: Tatjana Bautsch, Reinhard Ebert, Bianca Baden, Rolf Weinreich und Hans Jürgen Thömen (Foto v.li.) schippten die Pflanzgrube sorgfältig zu und freuten sich, daß nach dem viel zu trockenen Sommer und Herbst der Boden inzwischen wieder etwas feucht war. Für viele Insekten wird die Edelkastanie eine zusätzliche Nektarquelle während der Blütezeit von Juni bis Juli sein. Auch wenn der Baum erst 20 Jahre alt werden muß, bis er blüht und fruchtet und unter der Edelkastanie im Oktober die leckeren Maroni gesammelt werden können, ist die Baumsammlung mit passenden Erläuterungsschildern doch mittlerweile schon ziemlich angewachsen und das ganze Jahr über ein lohnendes Ziel für Spaziergänge am Fuße des Höpens.

Heidekreis-Service am Jahresende

HEIDEKREIS. Wegen Sanierungsarbeiten kann das Dienstleistungsbüro in Soltau am Freitag, dem 21. Dezember, und am Samstag, dem 22. Dezember, nicht den gewohnten Service anbieten. Dafür nehmen sich die Beschäftigten des Dienstleistungsbüros in Bad Fallingbostal an beiden Tagen der Anliegen an. Am Freitag, dem 28. Dezember, können

dringende Zulassungsgeschäfte von 8 bis 12 Uhr im Dienstleistungsbüro in Bad Fallingbostal vorgenommen werden, da Kfz-Zulassungen zwischen Weihnachten und Neujahr nicht über die Bürgerbüros der Städte Munster und Schneverdingen möglich sind. Die Dienststellen des Heidekreises in Bad Fallingbostal und Soltau sowie das Gesundheits-

amt in Walsrode sind von Donnerstag, den 27. Dezember, bis Samstag, den 29. Dezember, geschlossen. Die Feuerwehrentechnischen Zentralen des Heidekreises in Soltau und Schneehöhe bei Walsrode bleiben an diesen Tagen in Betrieb. Ab Mittwoch, den 2. Januar, ist die Kreisverwaltung wieder zu den bekannten Sprechzeiten geöffnet.

Gottesdienste an den Feiertagen

WIETZENDORF. Auch in diesem Jahr lädt die Kirchengemeinde St. Jakobi Wietzendorf zu ganz unterschiedlichen Gottesdiensten während der Weihnachtstage ein: Den Auftakt bildet am kommenden Sonntag, dem 4. Advent, um 10 Uhr ein Gottesdienst mit Pastor Friedhelm Hoffmann und einer weihnachtlichen Erzählung des Tschechen Jindra Capek. Die Lieder werden aus-

schließlich mit der Gitarre begleitet, darüber hinaus bringen Pfadfinder das Friedenslicht aus Bethlehem nach Wietzendorf. Wer es mit nach Hause nehmen möchte, sollte deshalb eine Laterne mitbringen. Am 24. Dezember beginnt um 15 Uhr eine Familienchristvesper mit einem Weihnachtsspiel über den Hirtenjungen Samuel. Um 17 Uhr folgt eine Christvesper mit Kirchenchor und Posau-

nenchor, die Predigt hält Pastor Friedhelm Hoffmann. Am 25. Dezember beginnt dann um 10 Uhr der Festgottesdienst zum 1. Weihnachtstag, gestaltet von Prädikant Christiane Haumann und dem Posauenchor unter Leitung von Karl-Heinz Holzger. Am 2. Weihnachtstag ist kein Gottesdienst geplant. Informationen gibt es auch unter www.kirchengemeinde-wietzendorf.de.

Best Moments
JEDER MOMENT EIN GENUSS.
Mehr von unserer Premiummarke zu Weihnachten auf penny.de/bestmoments

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie ein frohes Weihnachtsfest.

Aktion
Cherry-Romatomen*
Spanien, Marokko, KL. I,
250-g-Schale/
100 g = 0.32
0.79

Aktion
Mango*
Brasilien,
Sorte: Kent,
Keitt, Palmer,
Stück
0.69

Aktion
Frische ganze Pute*
Ideal für das
Weihnachtsmenü,
kg
Ca. 2,3 kg
4.99

Aktion
Junge Ente*
Ganz, frisch,
Herkunft: Deutschland,
kg
Ca. 2 kg
3.99

Aktion
DALLMAYR
Kaffee Prodomo*
Verschiedene Sorten,
gemahlen,
je 500-g-Packung/
1 kg = 7.32
-43%
3.66
~~6.49~~

Aktion
COCA-COLA¹
FANTA, SPRITE oder
MEZZO-MIX
Erfrischungs-
getränke, verschie-
dene Sorten,
teilweise koffein-
haltig, mit oder
ohne Zucker,
zzgl. 0,25 Pfand,
je 1,25-Liter-
PET-Flasche/
1 Liter = 0.60
-21%
0.75
~~0.95~~

Aktion
RAMAZZOTTI
Amaro*
30% vol oder
Amaretto
Mandel*
25% vol,
italienischer
Kräuterlikör,
je 0,7-
Liter-Flasche/
1 Liter = 14.11
9.88

Aktion
FREIXENET
Cava Carta
Nevada*
Verschiedene
Sorten,
je 0,75-Liter-
Flasche/
1 Liter = 5.17
-35%
3.88
~~5.99~~

Do, 20.12. bis
Mo, 24.12.

UNIVERSAL SERIAL BUS

2 x 125 Watt max.
Musikausgangsleistung

Satter Sound

Perfekt für die nächste Party

Aktion
79.99

MEDION
CD-Party-Sound-
System MD43428*
• Wiedergabe über Bluetooth
• CD-/MP3-Player • UKW-Radio
• USB-Anschluss, AUX-Eingang
• Wechselnde LED-Lichteffekte
• Praktischer Tragegriff
• Batterie- und Netzbetrieb
• Kopfhöreranschluss
• 5 Sound-Voreinstellung
Stück

¹ Artikel nicht in allen Filialen erhältlich.

*Dieser Artikel ist nur vorübergehend und nicht in allen Filialen erhältlich. Aufgrund begrenzter Vorratmengen kann der Artikel bereits kurz nach Öffnung ausverkauft sein. Die Abgabe erfolgt nur in haushaltsüblichen Mengen. Alle Preise ohne Deko. Druckfehler vorbehalten. PENNY Markt GmbH, Domstraße 20, 50668 Köln.

51. KW - 02/03/05/06/07/08/09/10/14

Lokalsport

Jahresabschlußfeier

Sportbund-Radgruppe zieht Bilanz

HEIDEKREIS. Zur Jahresabschlussfeier kamen kürzlich die Aktiven der Radgruppe im Sportbund Heidekreis zusammen und schauten auf ein ereignisreiches Jahr zurück. Los ging es im Januar mit der Versammlung einiger Radler, die die elf Touren mit wechselnden Startorten ausgearbeitet hatten. Zunächst unternahm die Radler im Februar eine Wanderung im Soltauer Böhmerwald mit anschließendem Grünkohlesse.

Die 37. Radsaison wurde dann am 24. März eröffnet. Wer jede Tour machte, hatte anschließend 595 Kilometer auf dem Tacho. Insgesamt radelten 284 Personen mit, was einen Durchschnitt von 26 Radlern pro Tour ergibt. Im August unternahm 26 Radler zusätzlich ihre traditionelle Fünf-Tage-Tour, die diesmal nach Schleswig-Holstein von der Nordsee entlang an der Schlei an die Ostsee führte.

Christa Könemann und Günter Elbers trugen bei der Feier die Tourenberichte der elf Radtouren vor, begleitet von einer kleinen Bilderschau, für die Heidi Vogeler verantwortlich

zeichnete. Im weiteren Verlauf der Abschlussfeier würdigte Günter Elbers das Engagement der Tourenführer. Ein „Dankeschön“ ging auch Christa Könemann für die Führung des Archivs und Heidi Vogeler für die Pressearbeit. Es folgte ein Grußwort von Suse Carls im Namen des Sportbundes Heidekreis. Ihrem „Chef“ Günter Elbers überreichten die Radler als Dank für die langjährige Leitung der Radgruppe und die Ausarbeitung der Fünf-Tage-Tour einen Gutschein.

Folgende Radler erhielten Urkunden: Friedrich Inselmann für die Teilnahme an elf Touren mit 595 Kilometern, Karl und Ruth Grewe für zehn Touren mit jeweils 557 Kilometern, Giesela Inselmann mit 548 Kilometern, Günter Elbers (539 km), Irlon Schulz (531), Jürgen Imwiehe (511), und Harald Könemann (473).

Am 16. Januar 2019 treffen sich die Radler zur Tourenbesprechung für die neue Saison und am 16. Februar 2019 wird die lange Wartezeit bis zum Saisonstart mit einem Grünkohlesse im Hotel-Park Soltau verkürzt. Dort wird dann auch der neue Radwanderplan vorgestellt.

TVJ Bezirksmeister

Schneverding U18-Faustbatterinnen top

MUNSTER. Ohne Satzverlust holten sich die U18-Faustbatterinnen vom TV Jahn Schneverdingen den Bezirksmeistertitel. In Handoff setzte sich der Favorit aus der Heideblütenstadt in allen vier Spielen ohne Probleme durch. Die beiden Vorrundenbegegnungen gegen Düdenbüttel (11:7, 11:6) und Bardowick (11:3, 11:2) waren klare Angelegenheiten für die Jahnlerinnen. Dabei wurde die verletzte Zoe Kleiböhmer auf der Zuspielposition von Alina Karahmetovic erstklassig ersetzt. Auch im Halbfinale gegen den TSV Essel behielt der TV Jahn beim 11:4 und 11:5 die Oberhand. Im Finale gegen den SV Düdenbüttel gewannen die Rot-Weißen den ersten Satz mit 11:4. Im zweiten Abschnitt hielt der SVD lange mit, ehe Angreiferin Helle Großmann die entscheidenden Punkte zum 11:8 erzielte.

Trainerin Christine Seitz konnte aufgrund der Überlegenheit alle sechs Spielerinnen in allen Spielen einsetzen und gleichzeitig einige Aufstellungsvarianten probieren. Die nächste Aufgabe für die U18 steht am 19. Januar 2019 an. Dann geht es bei der Landesmeisterschaft in eigener Halle gegen die starken Teams aus dem

Bezirk Weser-Ems. TV Jahn: Luca von Loh, Nathalie Domurath, Lilly Bremer, Kimberly Groß, Helle Großmann und Alina Karahmetovic.



Alina Karahmetovic.

Adventsfeier



Nach dem 35jährigen Bestehen im November dieses Jahres waren die Aktiven des Lauf- und Walk-Treffs des MTV Soltau erneut zu einem gemütlichen Beisammensein eingeladen. Die Adventsfeier, wegen der das wöchentliche Training ausnahmsweise ausfiel, stand im MTV-Heim auf dem Plan. 30 Teilnehmer ließen sich an einer adventlich gedeckten Tafel selbstgebackenen Kuchen und Schmalzbröte schmecken. Lauftreffeiterin Uschi Heck begrüßte die Runde mit einer Weihnachtsgeschichte, außerdem wurden Weihnachtslieder gesungen. Hermann Wrigge begleitete die Gruppe auf seinem Keyboard. Bei bester Stimmung hatten die Sportlerinnen und Sportler Gelegenheit, in gemütlicher Runde zu klönen und zu fachsimpeln. Am 31. Dezember fällt pünktlich um 14 Uhr der Startschuß zum alljährlichen Silvesterlauf. Treffpunkt ist das MTV-Heim, dort gibt es anschließend ein gemütliches Beisammensein. Dazu ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich bei Uschi Heck, Ruf (05191) 3904, oder in den Trainingsstunden am 22. und 29. Dezember, die jeweils um 14.30 Uhr beginnen.

66 Teilnehmer, 22 Gruppen

Nikolausturnier der Judoka beim TSV Wietzendorf gut besucht



Gut besucht war das diesjährige Judo-Nikolausturnier beim TSV Wietzendorf: 66 Sportlerinnen und Sportler kämpften um die Medaillen.

WIETZENDORF. Mit 66 Teilnehmern war das diesjährige Nikolausturnier des TSV Wietzendorf gut besucht. Nachdem die Judoka in Gruppen eingeteilt waren und Kampfrichterreferent Frank Buschmann die aktuellen Wettkampfgeln erläutert hatte, starteten die Aktiven in 22 Gruppen. Die leichteste Gruppe begann bei 18 Kilogramm, die schwerste bei 107 Kilogramm. Die drei größten Vereine der Heide region aus Wietzendorf, Schneverdingen und Schwarmstedt stellten mehr als 50 Wettkämpfer und errangen daher die meisten Medaillen. Der MTV Schwarmstedt reiste mit 13 Judoka an und holte sieben Goldmedaillen, einmal Silber und fünfmal Bronze.

Von den 20 Teilnehmern des Gastgebers erkämpften fünf Judoka Gold, fünf Silber und zehn Bronze. Als erfolgreichster Verein der Regionalmeisterschaften wurde der TV Jahn Schneverdingen geehrt. Beim Nikolausturnier errangen die Schneverdingen vier Goldmedaillen sowie fünf Silber- und acht Bronzemedailen. Die übrigen Medaillen verteilten sich auf den MTV Beedenbostel (viermal Gold, zweimal Silber) und den MTV Soltau (zweimal Gold, fünfmal Silber, einmal Bronze). Der TV Jahn Walsrode hatte doppeltes Pech: Ein Wettkämpfer schied verletzungsbedingt vorzeitig aus, der zweite Judoka Huan Iliev unterlag im entscheidenden Kampf gegen Lenn-

Barton, Leon Schneider. Bronze: Ben Frahm, Cora Krätzer, Vincent Waugh, Mia Thomalla, Abby-Malou Wiegering, Neil Donaldson, Amy Reinert, Alexander Oswald, Mattes Harning, Emily Ehrhardt. MTV Beedenbostel: Gold: Ole Scheppmann, Paul Hartmann, Bjan Imhoff, Linus Flitter. Silber: Lentje Scheppmann, Adrian Kutscher. TV Jahn Walsrode: Silber: Huan Iliev. Bronze: Nick Sawade. MTV Schwarmstedt: Gold: Justus Jonas Fischer, Lennart Hansen, Fabian Beier, Hannah Marie Schödter, Timo Lakelski, Fridtjof Hansen, Hannes Beckmann. Silber: Sören Holzmann. Bronze: Jan Felix Schmidt, Jarne Sauerwein, Julia Pahl, Finn Kalies und Joshua Katschinski.

Urkunden und Geschenke

Beim traditionellen Nikolausturnier der Fechtabteilung des MTV Soltau wurden die Teilnehmer in vier Mannschaften eingeteilt. Zunächst gab es verschiedene Staffelspiele, in denen Geschicklichkeit, Koordination und Schnelligkeit gefragt waren, der Spaß aber im Vordergrund stand. Trotzdem war der Ehrgeiz geweckt, was sich insbesondere bei den Duellen des folgenden Turniers zeigte. Hierfür wurden Waffenteams gebildet. Gefochten wurde mit allen drei Waffen - dem Florett, Degen und Säbel. Für erzielte Siege gab es Punkte, die in die Teamwertung einfließen. Die Auswertung zeigte, wie dicht beieinander die Mannschaften lagen und wie hart um den Gesamtsieg gefochten worden war. Alle Teilnehmer erhielten eine Urkunde und einen Schokoladen-Nikolaus, außerdem freuten sich die kleinsten Teilnehmer über zusätzliche Geschenke.



Luca Schröder auf Platz 1

Nachwuchs vom TSVN überzeugt bei den Regionsmeisterschaften

GROSS HEHLEN/NEUENKIRCHEN. Zu den Tennis-Jüngsten-Regionsmeisterschaften der Region Celle/Südheide, die kürzlich in der Halle in Celle/Groß Hehlen ausgerichtet wurden, hatten auch neun Spieler der Tennisabteilung des TSV Neuenkirchen gemeldet. Krankheitsbedingt mußten Piet Jagla und Hannah Tödter absagen, drückten aber den anderen sieben Vereinsmitgliedern umso mehr die Daumen.

Insgesamt waren 63 Kinder in den Altersklassen U6 bis U10 vertreten. In den Kategorien Kleinfeld und Midcourt wird neben den Fähigkeiten auf dem Tennisplatz auch ein Koordinationsanteil geprüft, der in die Gesamtwertung einfließt. Dabei zählen die Disziplinen Springen, Laufen, Werfen und Geschicklichkeit - motorische Eigenschaften, die den komplexen Tennissport ausmachen und zu 40 Prozent in die Vorrundenauswertung einfließen. Die Tennis-Gruppenspiele gehen mit 60 Prozent in die Vorrundenplatzierung ein. Die vier besten Teilnehmer der Vorrunde spielen dann in den Halb- und Finalspielen die Sieger aus. Besonders hervorragen haben sich im Großfeld (U10) Amelie Karl (TuS Eschede) und Henry Meißner (MTV Eintracht Celle), im Midcourt (U10) Jette Stratmann (TC Hambühren) und Milan Riesbeck (Celler TV), im Midcourt (U9) Alexandra Pene (MTV Eintracht Celle) und Luca Schröder (TSV



Die Teilnehmer, die bei den Regionsmeisterschaften am Start waren, mit Regions-Jüngstenwart Udo Symansky und Regionstrainer Andre Kornhaß.

Neuenkirchen), im Kleinfeld (U8) Nico Junker (ASV Adelheidsdorf), im Kleinfeld (U7) Felix Liniewski (TC Hambühren) sowie im Kleinfeld (U6) Lenn Wickert vom TC Hambühren. Sehr gut geschlagen haben sich die Teilnehmer des TSV Neuenkirchen: In der Altersklasse U6 (Jahrgang 2012 und jünger), die auf dem Kleinfeld spielte, sicherte sich Tim Schröder unter acht Teilnehmern den 4. Platz. In der Vorrunde war er als Gruppendritter in das Halbfinale eingezogen und unterlag dann in beiden Finalspielen knapp. Auf dem U7-Kleinfeld (Jahrgang 2011) waren für Neuenkirchen Tom

Ahrens und Johann Baden am Start. In der Vorrunde belegten sie die Plätze 3 und 4 und zogen in die Finalrunde ein. Ahrens konnte hier den 2. Gesamtplatz, Baden den 4. Gesamtplatz belegen. Bei den U8-Spielern auf dem Kleinfeld (Jahrgang 2010) konnte Paul Bödefeld seinen 3. Platz der Vorrunde auch in der Finalrunde bestätigen. Tim-Luca Söhnholz verlor ganz knapp im Spiel um Platz 3 ein hart umkämpftes Finalmatch mit 12:6, 12:14, 7:3. Bei den Junioren U9 Midcourt konnte der TSV Neuenkirchen gleich das komplette Finale stellen. Luca Schröder und David Kallmeier

zeigten bereits in der Vorrunde ihre großartige Form. Sowohl im Motorikteil als auch beim Tennis waren beide auf Platz 1 und 2. Im Halbfinale konnten sich dann beide klar durchsetzen. Schröder gewann das Endspiel mit 6:3, 6:2. In dieser Altersklasse gab es 13 Meldungen, was die Platzierungen der beiden TSVN-Teilnehmer aufwertet. Jüngstenwartin Sandra Schröder und Jugendwart David Schröder waren mit den Leistungen der jungen Tenniscracks sehr zufrieden und schauen zusammen mit den Trainern der Tennisjugend zuversichtlich in die Zukunft.

weihnachtliches allerorten

Tannenbäume geschmückt



Für adventliche Atmosphäre sorgten in diesem Jahr die Guttempler-Kindergruppen „Höpengeister“ und „Coole Kids“ in der Schneverdinge Kreissparkassen-Geschäftsstelle: Zehn Kinder mit ihren Gruppenleiterinnen Erika Hanke, Elke Ameis und Annette Ruschmeyer schmückten die beiden Weihnachtsbäume im Schalterbereich und im SB-Foyer. Die Kinder hängten Strohsterne, Engel, Herzen, glitzerverzierte Glocken und einige Sachen mehr, die sie im Vorfeld selbst gebastelt hatten, an die Tannenzweige. Die Gruppe hatte sich zuvor am Mehrgenerationenhaus, wo sie jeden Mittwochnachmittag zu ihren Gruppenstunden zusammekommt, getroffen. Von dort ging es gemeinsam zu Fuß zur Kreissparkasse; jedes Kind hatte einen Schuhkarton mit dem gebastelten Tannenbaumschmuck dabei. Nach getanem Werk bedankte sich Geschäftsstellenleiter Timo Balke bei den Kindern und ihren Begleiterinnen für den schönen Schmuck und lud sie zu Keksen und Getränken ein.

Advent in Mittelstendorf



Zu Beginn der Adventszeit trafen sich Einwohnerinnen und Einwohner der Soltauer Ortschaft Mittelstendorf zum gemeinsamen Schmücken der Bushaltestelle an der alten Schule. Nachdem der Kranz ausgerichtet und befestigt und die Funktion der Lichterkette geprüft war, ging es ans weihnachtliche Dekorieren. Christbaumkugeln, Sterne, Glöckchen und Figuren lagen bereit; schon im Jahr zuvor wurde jeder Haushalt in Mittelstendorf gebeten, einen Teil seiner Weihnachtsdekoration für die Bushaltestelle zur Verfügung zu stellen. Im Anschluß hatte Ortsvorsteher Wolfgang Erwin zum Dorfgespräch in die ehemalige Sporthalle der alten Schule eingeladen. Vorgestellt wurden hier der zusätzliche Auswahlkorridor der Stromtrasse Südlink im Dorf, der Planungsstand des Breitbandausbaus sowie das neue Dorfplatz-Projekt. Mit dabei war auch ein Vertreter des Seniorenbeirates der Stadt Soltau, der die Mittelstendorfer über die Aufgaben und Ziele des Beirates informierte.

Herzen für alle Kita-Kinder



„Ein Herz für die Kindergärten in der Stadt“: Dieses Motto hatte die Bürgerstiftung Munster für die Verwendung der Erlöse aus der Teilnahme am diesjährigen Nikolausmarkt ausgegeben. Im Bürgerhaus in Munster trafen sich jetzt Mitglieder der Bürgerstiftung mit Kindergartenkindern aus Trauen und Erzieherinnen aus allen acht Munsteraner Kindergärten. Insgesamt wurden 627 Lebkuchenherzen und das Material für die Dekoration der Herzen für alle betreuten Kinder überreicht. Nach einem gemeinsamen Weihnachtslied machten sich die Herzen auf den Weg in die Einrichtungen, damit die Mädchen und Jungen die Lebkuchen in ihren Gruppen zeitnah zum Weihnachtsfest hübsch verzieren können. Das Foto zeigt Heike Heinze von der Bürgerstiftung Munster bei der Überreichung der Herzen.

Mit dem Steiger hoch hinaus

Rund 100 Mädchen und Jungen aus den Kindertagesstätten Wintermoor, Heber, des Lüttenhofs und der DRK-Kindertagesstätte in Schneverdingen folgten diesmal der Einladung der Schneverdinge Bürgermeisterin Meike Moog-Steffens zum alljährlichen Weihnachtsbaumschmücken in der Rathauspassage. Damit der aufwendig selbstgebastelte Schmuck auch in die oberen Bereiche der großen Tanne gehängt werden konnte, durften mutige kleine Baumschmücker auf dem Steiger der Stadtwerke Schneverdingen-Neuenkirchen in Begleitung ganz hoch hinaus. Geduldig warteten alle eifrigen Bastler, bis jeder an der Reihe war, sein Kunstwerk an den Weihnachtsbaum zu bringen. Bürgermeisterin Moog-Steffens bedankte sich bei den Kindern und verteilte Äpfel.



Waldweihnacht in Oerrel

Zu einer Waldweihnacht am idyllisch gelegenen Anwesen von Gerlinde Buhle hatte der neugegründete Verein „Schönes Oerrel“ eingeladen. Zahlreiche Gäste trafen sich am Feuerwehrhaus und wanderten rund zwei Kilometer zum weihnachtlich geschmückten Garten im Jagdweg, wo sie die Gastgeberin gemeinsam mit den Helfern des Vereins begrüßte und reichlich mit Glühwein, alkoholfreiem Weihnachtspunsch, Schmalzbraten und weihnachtlichem Gebäck am brennenden Lagerfeuer bewirtete.

RESTPOSTEN
SONDERVERKAUF

Nur noch vom
20. bis 22. Dez.
und vom 27. bis 29. Dez.
von 10.00 bis 19.00 Uhr
in 29614 Soltau,
Am Westerfeld 7



Betrunken am Steuer

GRÖPS. Ein aufmerksamer Verkehrsteilnehmer meldete am Sonntagmittag einen in Schlangenlinien in Richtung Schneverdingen fahrenden VW Golf mit Anhänger auf der K 33. Bei der Überprüfung durch

eine Funkstreifenwagenbesatzung stellte sich heraus, daß der 25jährige Fahrer unter Alkoholeinfluß stand. Die Beamten ordneten eine Blutprobenentnahme bei ihm an und beschlagnahmten seinen Führerschein.

AHK: Öffnungszeiten

HEIDEKREIS. Die Abfallwirtschaft Heidekreis (AHK) weist darauf hin, daß die Abfallentsorgungsanlage in Hillern und der Wertstoffhof in Walsrode-Honerdingen am 24. Dezember und am 31. Dezember geschlossen sind. Der erste Öffnungstag im neuen Jahr ist Mittwoch, der 2. Januar 2019 von 9 bis 13.30 Uhr. Das Servicecenter der Abfallwirtschaft Heidekreis unter der Rufnummer

0800-1123811 und das Soltauer Büro in der Winsener Straße 17 sind am 24. und 31. Dezember ebenfalls geschlossen. Die Abfallannahme Schwarmstedt auf dem Gelände der Firma ARS GmbH macht ebenfalls Weihnachtspause: Vom 22. Dezember bis einschließlich 4. Januar. Der erste Öffnungstag ist am Samstag, den 5. Januar 2019 von 8 bis 12.30 Uhr.

Taizé vor Heiligabend

HERMANNBURG. Die Kleinkreuzkirchen-Gemeinde in Hermannsburg lädt am Abend vor Heiligabend ein zu einer Taizé-Andacht. Beginn ist am Sonntag, den 23. Dezember, um 19 Uhr in der Kleinen Kreuzkirche. Zu der etwa 40 Minuten

dauernden Andacht bei Kerzenschein sowohl mit Blick auf das Kreuz am Altar als auch auf den Weihnachtsbaum mit dem Engelreigen oben auf der Tanne sind alle Interessierten eingeladen, die Kirche ist beheizt.

Frauenchor

SOLTAU. Vor dem Jahreswechsel trifft sich der Frauenchor Soltau am Freitag, dem 21. Dezember, zum weihnachtlichen Konzert um 18 Uhr im Haus Zuflucht. Am Montag, dem 14. Januar 2019, trifft sich der Chor dann zur nächsten Probe wieder um 17.30 Uhr im Gymnasium Soltau. Informationen gibt es bei Brigitte Scholz unter Telefon (05191) 17287.

Party für Jesus

SCHNEVERDINGEN. Auch in diesem Jahr lädt die Christuskirche Schneverdingen zum alljährlichen Gottesdienst an Heiligabend ein: Am 24. Dezember um 16 Uhr in den Räumlichkeiten in der Freudenthalstraße 39. Der festliche Gottesdienst steht in diesem Jahr unter dem Motto „Weihnachten ist Party für Jesus“ und richtet sich an groß und klein.

Zum Stephanustag

MUNSTER. Die evangelisch-lutherische St.-Stephanus-Militärkirchen-gemeinde Munster lädt ein zum Festgottesdienst am Stephanustag - am zweiten Weihnachtsfeiertag, Mittwoch, den 26. Dezember, um 10 Uhr. Der Stephanustag erinnert an den ersten christlichen Märtyrer, den Diakon und biblischen Prediger Stephanus, der bald nach Jesu Tod in Jerusalem gesteinigt wurde. „Zugleich ist er Anlaß, all derer zu gedenken, die um ihrer christlichen oder auch men-

schenrechtlichen Überzeugung durch Gewalt und Verfolgung weltweit leider bis heute den Tod finden“, so Pastor Dr. Jobst Reller. Kantor Michael Penkuhn-Wasserthal spielt das Präludium in C-Dur von Dietrich Buxtehude (1637 bis 1707) für Orgel sowie die Vertonung „Die Hirten an der Krippe“ des Romantikers Franz Liszt (1811 bis 1886) und begleitet auch Solveig Reller mit weihnachtlichen Liedern als Solistin. Predigt und Abendmahl hält Pastor Reller.

Neue rote Renner



Über Winterreifen verfügen die neuen „Fahrzeuge“ für die Schüler der Soltauer Hermann-Billung-Schule zwar nicht, „doch wir haben für die Spielgeräte jetzt auf dem Schulhof eine Garage, in der sie sicher untergebracht sind“, freut sich Rektorin Antje Kleinschmidt (li.). Die beiden „roten Renner“ sollen - egal, ob in der kalten oder warmen Jahreszeit - für Spaß auf dem Schulhof sorgen. Aber nicht nur das: „Es sollen außerdem die Motorik und die Koordinationsfähigkeiten gefördert werden. Wir haben die Fahrzeuge daher gemeinsam mit dem Kollegium auch nach diesen Gesichtspunkten ausgewählt“, so die Schulleiterin. Möglich wurde die Anschaffung überhaupt erst dank der Unterstützung des Fördervereins der Hermann-Billung-Schule, der vor einiger Zeit bereits die Errichtung eines Groß-Spielgeräts auf dem Schulhof realisieren konnte: Dieses Mal hatten die Helfer 1.000 Euro für die neuen Kinder-Fahrzeuge zusammengetragen. Nadine Springhorn (re.), erste Vorsitzende des Fördervereins, überreichte die Neuanschaffungen kürzlich an die Rektorin. Foto: suv

immobilien

Wir suchen für vorgemerkte Kunden **Ein- und Zweifamilien-Häuser** in **Munster**.
☎ 05161 910651 www.kälber-immo.de

Wietzendorf, Hinter den Höfen 6, 3-Zi.-Whg., ca. 84 m², neue EBK, Balkon, KM 460,-€ zzgl. NK 140,-€, 2 MM Kautiön, sofort frei. **Tel. 05171-765565**

Gewerbeflächen in Schneverdingen zu vermieten!

- **Lagerfläche**, ebenerdig, ca. 230 m²
- **Lagerfläche**, ebenerdig, ca. 500 m²
- **Ladenfläche**, ca. 120 m² (für Imbiss oder Fleischerei geeignet)

Telefon 04131 2988121

Barrierefreie 3-Zi.-NB-Whg.

in Soltau, Am Böhmepark, im Zentrum, Wohnfläche ca. 109 m², exclusive EBK, 2 Balkone, Stellplatz Tiefgarage, Fahrstuhl, Gäste-WC, Duschbad, Keller. Kautiön: 3 MKM, KM 1.035,50 EUR zzgl. Nebenkosten + Stellplatz. **Tel.-Nr. 05191-979160** (Mo., Mi., Do. von 9.00-15.00 Uhr) **Handy 0171-6700034**

anzeigenservice

Liegt zum Zeitpunkt der Veröffentlichung einer Immobilienanzeige bereits ein Energieausweis vor, müssen gemäß Energiesparverordnung (EnEV 2014) Angaben aus dem Energieausweis auch in Ihrer Anzeige stehen. Das nachfolgende Verzeichnis zeigt Abkürzungen, wie sie üblicherweise verwendet werden. Der AM-Verlag übernimmt keine Haftung oder Gewährleistung.

Art des Energieausweises:

Verbrauchsausweis **V**

Bedarfsausweis **B**

Der Energiebedarfs- oder Energieverbrauchswert aus der Skala des Energieausweises in kWh/(m²a) **kWh**

Energieträger:

Koks, Braunkohle, Steinkohle **Ko**

Heizöl **Öl**

Erdgas, Flüssiggas **Gas**

Fernwärme aus Heizwerk oder KWK **FW**

Brennholz, Holzpellets, Holzhackschnittel **HZ**

Elektrische Energie (auch Wärmepumpe), Strommix **E**

Baujahr des Wohngebäudes **Bj**

Energieeffizienzklasse des Wohngebäudes bei ab 1. Mai 2014 erstellten Energieausweisen **A+ bis H** (z. B. Kl. B)

Preisskat

SCHNEVERDINGEN. Zum Preisskat zum Jahresabschluss lädt der Schneverdingener Skatclub „Null-Overt“ für Samstag, den 29. Dezember, um 18 Uhr in sein Clublokal „Treffpunkt Sportlerheim“, Osterwald 1, ein. Auf dem Plan stehen zweimal 36 Spiele nach den Regeln des Deutschen Skatverbandes (DSKV). Es wird Startgeld erhoben. Die Gewinner erhalten Geldpreise, der Sieger wird zusätzlich mit einem Pokal belohnt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

„LichtSpiel“

SCHNEVERDINGEN. In sein ehrenamtlich betriebenes Kino in der Kulturstellmacherei in der Oststraße lädt der Schneverdingener Verein Lichtspiel Erwachsene am Samstag, dem 22. Dezember, um 19 Uhr, zu „Fox-trot“ ein. Für Kinder läuft am Sonntag, dem 23. Dezember, um 15 Uhr „Smallfoot - Ein eisiges Abenteuer“ und am Mittwoch, dem 26. Dezember, um 15 Uhr „Pettersson und Findus“. Karten gibt es ab eine Stunde vor Beginn an der Kinokasse, und unter www.lichtspiel-schneverdingen.de.

stellenmarkt

Wir, das Team des Stinshofes, verspüren eine Verbundenheit zu den Kindern, der Natur, unserem Bauernhof und unseren Tieren. Mit Leidenschaft, sowie liebevoller Zuwendung für die uns anvertrauten Kinder, gehen wir unserer Arbeit nach.



STINSHOF
Verein für Jugendhilfe auf dem Bauernhof e.V.

Wir suchen...

- **eine stellvertretende Leitung**, als Erzieherin oder Heilerziehungspflegerin in der teilstationären Jugendhilfe Tagesgruppe Stinshof
- **eine Fahrdienstleitung**, (18,75 Std. wöchentlich; Midijob möglich)
- **einen Fahrdienst**, (49 Std. monatlich; 450-€-Basis)

Bist Du bereit, Dich weiter zu entwickeln, Verantwortung zu übernehmen und suchst noch immer eine Herausforderung als Fach- oder Teilzeitkraft? Dann bewirb dich bei uns!

Stinshof-Verein für Jugendhilfe auf dem Bauernhof e.V.

Wittenkamp 9 · 29640 Schneverdingen-Insel
Telefon 05193 1427 · Email: tg-stinshof@gmx.de

Wir suchen Servicekräfte.

Landhaus Wesseloh
Telefon 04265 8549

Mitarb. für Verkauf TZ

15 Std./W. od. 450 € n. Schneverd. ges. Tel. 08031 381200 (Mo.-Fr.)
Schilder Kürzinger GmbH

Für unsere Objekte in Soltau suchen wir ab sofort

Reinigungskräfte m/w

KNOP Walsrode
Glas- und Gebäudereinigung
Telefon (0 51 61) 30 15

heide kurier
Ihr starker Partner in Sachen Werbung!

Das Geheimnis des Erfolges ist, zur rechten Zeit seine Chance zu nutzen.

Wir sind eine familiengeführte Unternehmensgruppe mit 4 Standorten im Elbe-Weser-Dreieck.

Für unseren Standort in Schneverdingen suchen wir zum nächstmöglichen Termin eine/n

Service-Annehmer/in
gerne mit Berufserfahrung

Wenn Sie belastbar und flexibel sind, einen hohen Anspruch an Qualität haben und eigenverantwortlich arbeiten, bieten wir Ihnen eine leistungsgerechte Bezahlung und einen zukunftssicheren Arbeitsplatz mit der Möglichkeit zur Weiterqualifizierung.

Ihre Bewerbung mit Lichtbild und Gehaltsvorstellung richten Sie bitte an Herrn Mario Wichnewski.
mario.wichnewski@autohaus-brunkhorst.de

Autohaus **BRUNKHORST**
...einfach gute Autos!

www.autohaus-brunkhorst.de

Autohaus Brunkhorst GmbH & Co. KG
Gallhorner Flatt 19
29640 Schneverdingen
Telefon 05193-519990

Auslieferungsfahrer/-in

Meyer Menü
LIEFERT LECKER

für halbe Tage gesucht
Arbeitszeit: Mo. - Fr. Vormittag
Telefonische Bewerbung
05191-939414

Wir suchen ab sofort

eine Reinigungskraft m/w

für die Reinigung allgemeiner Bereiche (Büros, Verkehrswege, sanitäre Anlagen u. a.). Die Arbeitszeit umfasst ca. 10-15 Stunden wöchentlich.

Sie haben bereits Erfahrungen mit der Büroreinigung und Freude an dieser Arbeit? Sie sind zuverlässig, verantwortungsbewusst, belastbar und können selbstständig arbeiten?

Dann sind Sie bei uns richtig und wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung.

Bewerbungen bitte per Email an: schulz@ledick.de

LEDICK
FILMHANDEL GMBH

Am Kohlhof 1 · 27386 Hemslingen
OT Söhlingen
Ansprechpartner: Frau Schulz
www.ledick.de

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Verstärkung für unsere Anzeigenannahme/Kundenraum

in Teilzeit (20 Std./Woche)

Sie sind motiviert, haben eine kaufmännische Ausbildung, arbeiten gerne mit Kunden - dann bewerben Sie sich bitte schriftlich beim AM Verlag, Kirchstraße 4, Soltau oder per E-Mail an info@heide-kurier.de

heide kurier
IHR WERBEPARTNER IM NÖRDLICHEN HEIDEKREIS

Wir suchen in **Soltau, Schneverdingen, Neuenkirchen und Dorfmark**

Mitarbeiter/in im Zustelldienst

- Wir bieten Ihnen eine eigenverantwortliche, sichere und geregelte Tätigkeit in der Nähe Ihrer Wohnung.
- Arbeitszeiten bei freier Zeiteinteilung Mittwoch und/oder am Wochenende in den Nachmittagsstunden.
- Guter Zuverdienst für Schüler, Rentner, Hausfrauen und Berufstätige.

heide kurier
IHR WERBEPARTNER IM NÖRDLICHEN HEIDEKREIS

Bewerben können Sie sich telefonisch bei Herrn Michael Treske unter **05191 808180**



Leckerer Start mit gebratenen Ziegenkäsetälern auf Feldsalat mit Apfeldressing und knusprigen Brotsternen. Fotos: ari



Der Hauptgang: Schweinefilet im Speckmantel in cremiger Currysahne. Dazu gibt es Kürbis und Spätzle.

Festmenue in einer Stunde

Drei Gänge aus frischen Zutaten / Detaillierter Vorbereitungs- und Arbeitsplan

Liebe Leserinnen und Leser,

Adventszeit und Weihnachtsfeiertage sind traditionell eine Zeit, in der Menschen zusammenkommen, gemeinsam am Tisch sitzen und gut essen. In vielen Familien gibt es an den Feiertagen Traditionsgerichte: Gans oder Pute, Kartoffelsalat mit Würstchen, Weihnachtskarpfen, Fondue oder Raclette. Für alle, die noch nicht genau wissen, was sie kochen möchten, hat die Heide-Kurier-Redaktion heute einen ganz besonderen Menuevorschlag, denn unsere Redakteurin Andrea Rinde hat neben ihrer Arbeit noch eine zweite Leidenschaft - das Kochen. Ihre Freizeit verbringt sie größtenteils damit, in ihrer umfangreichen Kochbuchsammlung zu stöbern, neue Rezepte zu kreieren und Arbeitspläne zu entwickeln, die es ihr ermöglichen, zum üppigen und vielfältigen Brunch oder zum mehrgängigen Menue einzuladen und selbst entspannt mitzufeiern. Dabei setzt sie keinesfalls auf Fertig- oder Halbfertigprodukte, vielmehr kommt nur Selbstgemachtes auf den Tisch. Vorbereitung heißt das Zauberwort - denn viele Arbeitsschritte lassen sich bereits im Vorfeld der Feier erledigen, oft auch die Zubereitung kompletter Gerichte. So schmecken viele Schmorgerichte am nächsten Tag erst richtig gut, und zahlreiche Desserts haben erst nach mehreren Stunden - oder einer Nacht - im Kühlschrank die richtige Konsistenz.

Die Speisenfolge, die sie sich für Sie ausgedacht hat, wird ebenfalls aus frischen Zutaten - ohne Pulver und andere Helferlein - zubereitet und läßt sich so weit vorbereiten, daß letztlich nur noch wenige Handgriffe nötig sind, bis das Menue auf dem Tisch steht: Was vielen Gastgeberinnen und Gastgebern Streß bereitet, ist mit dem hier vorgestellten, äußerst detaillierten Arbeitsplan

Gebratene Ziegenkäsetaler auf Feldsalat
mit Apfel-Nußdressing und knusprigen Brotsternen

Schweinefilet im Speckhemd mit Currysahne,
ofengegarter Kürbis und Butterspätzle

Himmlisches Himbeer-Schichtwerk

leicht zu bewältigen: Drei unkomplizierte Gänge für sechs Personen, mit denen Sie ihre Lieben erfreuen können und ihnen Gutes tun. Das Besondere an diesem Menue: Sie können fast alles am Vortag vorbereiten, am Festtag selbst benötigen sie maximal eine Stunde in der Küche und können entspannt mit am Tisch sitzen und genießen.

Alles, was sie benötigen, ist ein Backofen, ein Pürierstab (oder Standmixer), eine große Auflaufform oder die Saftpfanne des Ofens, eine große - möglichst beschichtete - Pfanne, ein großer weiter Topf, einen Durchschlag oder ein großes Sieb und reichlich Kühlmöglichkeiten. Wenn die Außentemperaturen zwischen 0 und 7 Grad liegen, können Sie sich sicher mit Platz auf Terrasse oder Balkon behelfen, ansonsten haben Sie im Keller vielleicht noch

einen alten Kühlschrank stehen, den Sie über die Feiertage anschließen können.

Unsere Redakteurin hat das Menue gekocht und alle Schritte detailliert notiert, so daß Sie auf keinen Fall „ins Schleudern“ kommen, wenn Sie die Speisenfolge zubereiten. Ihr Tip: „Lesen Sie den Arbeitsplan für beide Tage (auf der folgenden Seite) einmal komplett durch, bevor Sie sich in die Arbeit stürzen, so sind Sie vor Überraschungen gefeit.“ Wenn Sie einzelne Komponenten im Menue austauschen möchten, ist das überhaupt kein Problem, so bieten sich statt Spätzle zum Hauptgang auch andere Teigwaren, Reis oder Kartoffeln als Beilage an. Einzig den Zeitplan müssen sie dann entsprechend anpassen.

Wichtig für das Ergebnis ist, daß Sie bei den Zutaten auf hohe Qualität achten: Das Fleisch sollte gut abgehangen sein, sonst kann es die Sauce verwässern. Bitten Sie den Fleischer, das Filet zu parieren (von Haut und Sehnen zu befreien), wenn er es nicht ohnehin schon getan hat. Kaufen Sie Salat und Äpfel von regionalen Erzeugern, beispielsweise auf dem Wochenmarkt. Achten Sie auch bei den Milchprodukten, bei Senf, Curry und vor allem Olivenöl auf hochwertige Ware, das macht sich am Ende deutlich am Geschmack bemerkbar.



Das Finale: Erfrischend-fruchtige Kombination aus Himbeeren, Quarkcreme, Schokolade und Eierlikör - oder Karamell.

Gut abgehangenes und sauber pariertes Schweinefilet, Speck, Sahne, Creme fraiche und Gewürze, viel mehr braucht es nicht für den Hauptgang, der durch gebackene Kürbisschnitze und Spätzle ergänzt wird.



Aus wenigen frischen Zutaten zaubern Sie leckere Gerichte ganz ohne Fertigprodukte.



Folgende Zutaten benötigen Sie für 6 Personen:

180 g Feldsalat
1 kleiner Apfel (Topaz, Elstar oder Holsteiner Cox)
1 mittelgroßer Hokkaidokürbis
1/2 Bund glatte Petersilie
125 g Butter
300 g Ziegenweichkäse (1,5 Rollen à 200 g)
400 ml Schlagsahne
300 g Crème fraiche
400 g griechischer Joghurt natur (10% Fett)

175 g Frischkäse natur (Doppelrahmstufe)
250 g Magerquark
2 Pack. (à 300 g) fertige Eierspätzle aus der Kühltheke
Sechs dicke Scheiben Weizenmischbrot
900 g Schweinefilet
18 Scheiben durchwachsenden, geräucherten Speck (beim Metzger in dünne Scheiben schneiden lassen)
2 Packungen (à 300 g) Tiefkühl-Himbeeren
3 Beutel Vanillezucker
80 g Walnüsse oder Pekannüsse

außerdem:

Tomatenmark
Olivenöl, nativ extra
Limettensaft (frisch gepreßt oder aus der Flasche)
Zitronensaft (frisch gepreßt oder aus der Flasche)
Ahornsirup
Honig
Zucker
Dijonsenf

Currypulver scharf oder mild, je nach Geschmack
Schokoladenflocken oder -streusel
Eierlikör (oder Karamellcreme)
Meersalz, gern aus der Mühle
Muskatnuß, frisch gerieben
Schwarzer Pfeffer aus der Mühle
Minze oder Zitronenmelisse für die Garnitur
Frischhaltefolie
Küchenpapier

**TIP:**

Die Dessertmenge ist sehr großzügig berechnet. Einfach ein oder zwei Gläser mehr befüllen, für zwei Stunden (oder länger) in den Kühlschrank stellen und vorab genießen!

Die Schichtung sorgt für Augenschmaus: Zuerst Früchte und Fruchtpüree, darauf Quarkcreme, Schokolade und Likör. Die Reihenfolge zweimal wiederholen und fertig ist das erfrischende Dessert.



Hokkaido-Kürbis ist einfach zu verarbeiten, weil er nicht geschält werden muß: Gut waschen, mit einem scharfen Messer Stiel und Blüte abschneiden, Kürbis halbieren und die Kerne und Fasern mit einem Löffel herauschaben. Die Hälften anschließend in Spalten schneiden, die am nächsten Tag gewürzt im Ofen garen.



Knusprige Brotsterne: Zuerst die Brotscheiben buttern, dann ausstechen. Wer keinen Stern oder andere Plätzchenformen hat, kann auch ein Glas nehmen und damit Kreise oder Monde ausstechen. Die Brotsterne anschließend in Butter braten.



Arbeitsplan für den Festtag

Am Festtag den Tisch hübsch eindecken mit flachen Eßtellern für den Hauptgang. Servierbesteck für Spätzle, Kürbis, Fleisch und Sauce bereitlegen. Sechs tiefe Teller für den Salat, eine Servierplatte für den Kürbis und eine Schüssel für die Nudeln in der Küche bereitstellen.

60 Minuten vor dem Essen:

- Alle Zutaten - außer den Dessertgläsern - aus dem Kühlschrank holen und bereitstellen, auch Honig, gehackte Nüsse, Muskat, Salz- und Pfeffermühle.
- Kürbisspalten auf einem mit Backpapier belegten Backblech verteilen.
- Sahnesauce ans Fleisch gießen.
- Topf mit Nudelwasser bereitstellen.
- Brotscheiben buttern, dann mit einem Keksausstecher 12 Sterne ausstechen (Reste in einer Frischhaltedose in den Kühlschrank geben und am nächsten oder übernächsten Tag als Croutons in Butter aufbraten - gut zu Suppe oder Salat)
- Feldsalat in einer großen Schüssel mit dem Dressing vermischen, dann auf tiefen Tellern anrichten.
- Backofen auf 200 Grad Ober-Unterhitze stellen.
- 40 g Butter in einer großen Pfanne schmelzen, Brotsterne mit der ungebutterten Seite hineinlegen und bei großer Hitze knusprig braten, dann wenden, zweite Seite knusprig braten, Meersalz darübermahlen und auf einen Teller mit Küchenpapier legen.
- Etwas Olivenöl in die Pfanne geben, Käsetaler hineinsetzen und von jeder Seite knapp 1 Minute braten. Dann (am besten mit einer Palette) aus der Pfanne heben, direkt auf dem Salat anrichten, Käse mit etwas Honig beträufeln, die Teller mit den restlichen Nüssen bestreuen.

- Blech mit Kürbis auf die mittlere Schiene des Ofens schieben und Küchenwecker auf 15 Minuten stellen.

Salat zusammen mit den Brotsternen servieren.

- Nach 15 Minuten das Kürbisblech eine Stufe tiefer einschieben und die Form mit dem Fleisch in die mittlere Schiene einschieben. Küchenwecker auf 13 Minuten stellen.
- Wenn der Wecker klingelt, das Fleisch betrachten. Sollte der Speck noch nicht gebräunt sein, Grill zuschalten.
- Nudelwasser zum Kochen bringen, salzen. Spätzlepackungen aufschneiden und bereitstellen.
- Sobald der Speck zu bräunen beginnt, Spätzle ins kochende Wasser geben, je nach Packungsvorschrift nach 2 oder 3 Minuten abgießen, mit einem Stück Butter zurück in den Topf geben, Muskatnuß darübermahlen und zugedeckt auf die ausgeschaltete Herdplatte stellen.
- Wenn das Fleisch fast die gewünschte Garstufe hat (per Daumendruck testen oder ein Stück aufschneiden), aus dem Ofen holen.
- Ofen ausschalten, Servierplatte und Schüssel (oder wahlweise die Teller) kurz zum Anwärmen auf den Rost setzen.
- Dann die Kürbisspalten auf die Servierplatte setzen, mit Petersiliensträußchen garnieren. Nudeln in die Schüssel geben.

Beilagen zusammen mit dem Fleisch servieren.

- Nach dem Hauptgang die Dessertgläser aus dem Kühlschrank holen und auf kleine Teller setzen. Auf jedes Dessert einen Teelöffel Schokoflocken und etwas Eierlikör geben, nach Belieben mit einem Blättchen Minze oder Zitronenmelisse verzieren.

Dessert servieren und sich loben lassen!

Arbeitsplan für den Vortag

Am Vortag wird zunächst das Dessert zubereitet:

Sollten Kinder mit am Tisch sitzen oder Alkohol generell nicht erwünscht sein, können Sie den Eierlikör einfach weglassen oder durch Karamellcreme (gibt es im Supermarkt) ersetzen.

- 2 Pakete Tiefkühl-Himbeeren in eine weite Schüssel geben und antauen lassen, die unversehrten Früchte - knapp 2/3 der Menge - in eine weitere Schale sortieren und kühl stellen, 6 davon zur Verzierung beiseite legen.
- 175 g Frischkäse in einer Schüssel glattrühren, dann 250 g Quark und zwei Beutel Vanillezucker einrühren, zuletzt 400 g griechischen Joghurt unterziehen.
- Restliche Himbeeren kurz in der Mikrowelle erwärmen, sollten sie noch nicht aufgetaut sein. Dann mit einem Tüchchen Vanillezucker und 3 EL Zucker pürieren. Wer die Sauce ganz glatt (ohne Kernchen) haben möchte, streicht sie anschließend durch ein Sieb. Dann kann das Schichten beginnen:
- In 6 Gläser jeweils 4-5 Himbeeren, darauf etwas Fruchtpüree, dann Quarkcreme, darauf einen Teelöffel Schokoflocken oder -streusel und einen Eßlöffel Eierlikör. Eine oder zwei weitere Schichten daraufgeben und darauf noch einmal einen Löffel Quark und eine Himbeere zur Verzierung. Die Gläser einzeln mit Frischhaltefolie oder Deckeln verschließen und in den Kühlschrank stellen.

Dann geht es an die weiteren Gänge:

- Petersilie waschen und trocknen.
- Feldsalat waschen, bis das Wasser klar bleibt, gut abtropfen lassen und gründlich verlesen, dabei je nach Geschmack die Wurzel nur kürzen, um kleine Salatbüschel zu haben, oder abschneiden, um einzelne Blätter zu bekommen. Den Salat anschließend auf ein sauberes Küchenhandtuch geben, um überschüssiges Wasser zu entfernen, dann mit 2 Blättern Kü-

chenpapier in einen großen Gefrierbeutel geben. Diesen mit möglichst viel Luft darin verschließen und im Kühlschrank an der kältesten Stelle lagern.

- Für das Salatdressing 80 g Walnüsse oder Pekannüsse in einer trockenen Pfanne unter Rühren kurz rösten (verbrennen schnell), dann auf einem Teller abkühlen lassen. Nüsse hacken. Apfel waschen und in kleine Würfelchen schneiden.
- In ein großes Schraubglas 3 EL Ahornsirup, 4 EL Limettensaft, 6 EL Olivenöl und eine gute Prise Meersalz geben, die Apfelwürfel und gut die Hälfte der Nüsse dazugeben. Schütteln, bis alles vermischt ist, das Glas in den Kühlschrank stellen. Restliche Nüsse in ein Schälchen geben, beiseite stellen.
- Fleisch in 18 Medaillons (knapp 3 cm dick) schneiden, mit Meersalz und Pfeffer würzen, jeweils mit Senf bestreichen. Jedes Medaillon mit einer Scheibe Speck umwickeln und mit dem Speckende nach unten in eine große Auflaufform oder die Saftpfanne des Ofens legen. Mit Frischhaltefolie abdecken und im Kühlschrank aufbewahren.
- Petersilienblättchen abzupfen und hacken (6 Sträußchen für die Deko in einem Gefrierbeutel kühl stellen).
- Saucenzutaten in einen Krug oder Meßbecher geben: 400 ml Sahne, 300 g Crème fraîche, 1-2 EL Curry, 2 EL Tomatenmark und die gehackte Petersilie. Glattrühren und mit Pfeffer, wenig Meersalz und 1 EL Honig abschmecken. Abdecken, ebenfalls im Kühlschrank aufbewahren.
- Ziegenkäse in 12 fingerdicke Scheiben schneiden, wieder verpacken und im Kühlschrank lagern.
- Hokkaido-Kürbis waschen, halbieren, Kerne und Fasern entfernen, in Spalten schneiden, mit Olivenöl, Zitronensaft, Meersalz und Pfeffer mischen und ebenfalls kühl stellen.

Das Fleisch wird in Medaillons geschnitten, diese mit Senf, Salz und Pfeffer gewürzt und anschließend mit einer dünnen Scheibe geräucherter Speck umwickelt. So können die Filets für eine Nacht in den Kühlschrank, bevor am nächsten Tag die pikant gewürzte Saucenmischung in die Auflaufform gegossen und das Fleisch dann gegart wird. Der Backofen erledigt in diesem Fall die Arbeit, am Herd wird nur die Nudelbeilage gekocht.



Thema Nervenschmerzen

Rückenschmerzen? Oft sind die Nerven schuld!

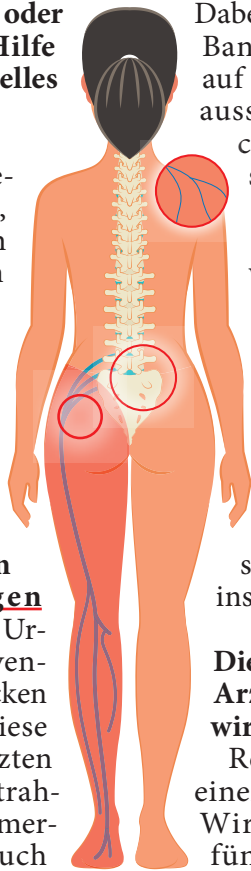
Ein spezielles Arzneimittel schenkt Hoffnung

Sie leiden ständig unter Rückenschmerzen, doch weder herkömmliche Schmerzmittel noch andere Therapieformen helfen Ihnen? So geht es vielen Schmerzgeplagten. Das Problem: Oft sind geschädigte oder gereizte Nerven die Ursache. Wirksame Hilfe bei diesen Nervenschmerzen kann ein spezielles Arzneimittel namens Restaxil leisten.

Mehr als 23 Millionen Deutsche leiden unter wiederkehrenden Rückenschmerzen. Was viele nicht wissen: Die Beschwerden werden oft von gereizten oder geschädigten Nerven verursacht. Bisher griffen Betroffene meist zu herkömmlichen Schmerzmitteln, die jedoch oft nicht helfen. Das bestätigen auch Mediziner der Deutschen Gesellschaft für Neurologie.¹ Denn viele Schmerzmittel bekämpfen Entzündungen, die häufig nicht die Ursache von Rückenschmerzen sind. Unsere Experten empfehlen daher ein spezielles Arzneimittel namens

Restaxil (Apotheke, rezeptfrei), das zur gezielten Behandlung von Nervenschmerzen entwickelt wurde und diese Schmerzen wirksam bekämpft!

Typische Auslöser von Rückenschmerzen
Verspannungen sind eine häufige Ursache von Nervenschmerzen in Nacken oder Rücken. Diese können zu gereizten Nerven und ausstrahlenden Dauerschmerzen führen. Auch



ein **Bandscheibenvorfall** kann Auslöser von Nervenschmerzen sein. Dabei übt ein Teil der Bandscheibe Druck auf den Nerv aus – ausstrahlende Rückenschmerzen sowie Taubheitsgefühle können entstehen. Sehr weit verbreitet ist auch die Reizung des **Ischias-Nervs**, bei der es zu ziehenden Schmerzen im unteren Rücken kommen kann. Häufig strahlen diese bis ins Bein aus.

Dieses Arzneimittel wirkt anders!
Restaxil enthält einen einzigartigen Wirkkomplex aus fünf ausgewählten

Arzneistoffen. Gelsemium sempervirens ist dabei von besonderer Bedeutung: Es setzt laut Arzneimittelbild im zentralen Nervensystem an und kommt vor allem bei Schmerzen längs einzelner Nervenbahnen am ganzen Körper zum Einsatz. Der Wirkstoff wurde mit der natürlichen Wirkkraft aus Cimicifuga racemosa, Spigelia anthelmia, Iris versicolor und Cyclamen purpurascens kombiniert. Durch die bestimmte Dosierung und Abstimmung aller Wirkstoffe ergibt sich der spezielle 5-fach-Wirkkomplex von Restaxil. Wichtig: Die Arznetropfen sind gut verträglich und schlagen nicht auf den Magen. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.



www.dpa.org/leitlinien/2375-102-2018-pharmakologisch-nicht-interventionelle-therapie-chronisch-neuropathischer-schmerzen-Abgerufen: 01.11.2018

Gut zu wissen:

Restaxil kann nicht nur bei Nervenschmerzen im Rücken helfen. Auch bei diabetesbedingten Nervenschmerzen, die z. B. von brennenden oder kribbelnden Füßen und Taubheitsgefühlen in den Beinen begleitet werden, kann das Arzneimittel wirksame Hilfe bieten.



RESTAXIL, Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2, Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

**Vergesslichkeit im Alter:
Was kann wirklich helfen?**



(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Mal wieder sind Brille oder Schlüssel unauffindbar? Im Alter nimmt die Vergesslichkeit immer mehr zu. Schuld sind oft verkalkte Hirngefäße, die die Arterien verengen. Dadurch gelangen weniger Sauerstoff und Nährstoffe ins Gehirn. Die Folge: Gedächtnisleistung und Konzentration lassen nach. Doch es gibt wirksame Hilfe aus der Apotheke: Die Arznetropfen Sclerocalman bekämpfen verkalkte Hirngefäße mit ihrem einzigartigen 4-fach-Wirkkomplex. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Unser Tipp: Mit Sclerocalman (Apotheke, rezeptfrei) können Sie Ihrem Gedächtnis wieder auf die Sprünge helfen!



SCLEROCALMAN, Wirkstoffe: Amica montana Dil. D3, Barium iodatum Dil. D4, Cornium maculatum Dil. D4, Scellae cornutum Dil. D3. SCLEROCALMAN wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Verkalkung der Hirngefäße. www.sclerocalman.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Straffe Haut ohne Falten – so machen's die Hollywood-Stars



Ihre Haut ist straff, sie scheinen die ewige Jugend gepachtet zu haben, Falten sind für sie kein Thema. Wie machen das die Promi-Frauen eigentlich? Und wie können auch wir von ihren Tricks profitieren? Mit Kollagen zum Trinken! Wir lüften ein Schönheits-Geheimnis der Stars.

Sie sehen immer frisch aus und scheinen kaum zu altern. Um sexy, schön und faltenfrei zu sein, nehmen Hollywood-Stars mitun-

ter einiges auf sich. Manche lassen sich im Kampf gegen ungeliebte Falten Fäden unter die Haut ziehen, andere malträtieren ihr Gesicht mit hundert kleiner Nadeln, um die Selbsterneuerung der Haut anzuregen. Aus den USA schwappt aber noch ein ganz anderer, völlig unkomplizierter Beauty-Trend zu uns: Kollagen zum Trinken. Wie uns diese Drinks zu einem jugendlicheren Aussehen verhelphen? Wir haben einmal den Kollagen-Drink Fulminan

(Apotheke) unter die Lupe genommen.

Beauty-Drink für straffe, pralle Haut

Schönheit von innen ist nicht länger nur ein Wunsch! Der Beauty-Drink Fulminan setzt dort an, wo unsere Haut mit den Jahren nachlässt: in den Kollagen-Depots unserer Haut. Fulminan füllt diese wieder auf und macht die Haut damit elastischer – sie fühlt sich dadurch deutlich straffer

und glatter an. Der Clou: Nicht nur Falten im Gesicht und am Dekolleté geht es an den Kragen, auch Dellen an Po und Oberschenkeln (Cellulite) werden reduziert!

Worauf achten bei einem Kollagen-Drink?

Eines ist bei Kollagen-Drinks besonders wichtig: Die Moleküle sollten unbedingt so aufgespalten sein, dass sie vom Körper gut aufgenommen werden können. Genau hier punktet Fulminan: Die trinkfertigen Ampullen enthalten Kollagen-Peptide mit einem sehr geringen Molekulargewicht. Dadurch sind sie in der Lage, die Haut von innen zu straffen. Übrigens: In diesem Punkt

spielt der Beauty-Drink seine Vorteile gegenüber herkömmlichen Kollagen-Cremes aus. Die Kollagen-Moleküle in Cremes sind meist viel zu groß, um von außen in die Haut zu gelangen. Was unsere Beauty-Expertinnen darüber hinaus überzeugt hat: Fulminan enthält zusätzlich wertvolle Vitamine und Mineralien für ein schönes Hautbild.

Beeindruckende Ergebnisse nach nur 8 Wochen

- ✓ Faltenreduktion um bis zu 50%
- ✓ Anstieg des Kollagengehalts in der Haut um bis zu 65%
- ✓ Rückgang von Cellulite-Dellen

Schenken Sie Schönheit!
Noch kein passendes Geschenk für Weihnachten gefunden? Mit Fulminan schenken Sie strahlend schöne, straffe Haut – für den Beauty-Boost im neuen Jahr!

Für Ihren Apotheker:
Fulminan
(PZN 13306108)



Proksch et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:113-119; Proksch et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:47-55; Schunck et al., 2015, Journal of Medicinal Food 18 (12):1340-1348 • *Maximalwert, Durchschnitt 20 %, gemessen an Augenfalten • Abbildung Betroffenen nachempfunden • www.fulminan.de

Lokalsport

Akrobatik und Tanz



Top-Akrobaten und Tänzer aus aller Welt werden das Publikum bei der nunmehr 29. Sport-Gala begeistern, die am 2. Februar 2019 in der Heinrich-Kemner-Halle in Walsrode-Krelingen auf dem Plan steht. So wird zum Beispiel das ukrainische Akrobatik-Duo „Alansia“ (Foto) für knisternde Spannung und Emotionen sorgen. Hoch her geht es auch beim Auftritt des A-Teams der Lateinformation des TSC Walsrode, das mit „Hot Stuff“ eine mitreißende Choreographie präsentieren wird. Einen vielseitigen und stimmungsvollen Mix zwischen herausragenden Künstlern aus aller Welt und tollen lokalen Gruppen bietet auch das weitere rund zweieinhalbstündige Show-Programm mit mehr als 100 Mitwirkenden. Unter anderem sind der italienische Starclown Carillon, Beatboxer-Comedian Robert Wicke mit „seinem verschluckten Schlagzeug“ sowie die Diabolo-Walker aus Taiwan dabei. Wie immer stehen zwei programmgleiche Vorstellungen auf dem Plan - um 15.30 Uhr und um 20 Uhr. Eintrittskarten gibt es unter anderem im Ticketcenter Walsrode, bei allen Volksbank-Geschäftsstellen im Heidekreis und bei der Soltau-Touristik. Ausführliche Informationen zur Show finden Interessierte unter www.sportgala-walsrode.de, auf [facebook.com/sportgalawalsrode](https://www.facebook.com/sportgalawalsrode) und auf Instagram unter [sport_gala_walsrode](https://www.instagram.com/sport_gala_walsrode).

Prüfung gemeistert

MTVB-Taekwondoka mit neuen Gürteln



Prüfer Uwe Bruhn (hinten re.) mit den Trainern und den erfolgreichen Prüfungsteilnehmern vom MTV Bisingen.

BISPINGEN. Zwölf Taekwondoka vom MTV Bisingen haben jüngst erfolgreich die Prüfung zum nächsthöheren Gürtel gemeistert. Unter den Augen des Prüfers Uwe Bruhn (7. Dan) stellten die Aktiven ihr Können und ihre Theoriekenntnisse unter Beweis. In der Praxis waren unter anderem Poomsae, Partnerübungen, Selbstverteidigung und Freikampfübungen zu bewältigen und im theoretischen Teil Fragen rund um den Kampfsport korrekt zu beantworten. Malien Rehr, Tim Do, Anh-Tuan Do und Georg Bombleski hatten die Prüflinge im Vorfeld auf diesen besonderen Leistungstest in verschiedenen Gruppen vorbereitet. Die Ergebnisse: Gelb-Grün-Gürtel (7. Kup):

Anastasia Hefermehl, Katerina Hefermehl, Enni Brockmann, Melanie Vogel, Summer Lea Nergiz. Grüngürtel (6. Kup): Alina Sophie Schür, Henry Schülke, Julian Kleinschmidt. Grün-Blau-Gürtel (5. Kup): Julia Weiler. Blaugürtel (4. Kup): Keanu Pascal Sander. Blau-Rot-Gürtel (3. Kup): Leon Maaß. Rot-Rot-Gürtel (1. Kup): Aurelia Herrmann. Der MTV Bisingen bietet Taekwondo-Anfängertraining für Kinder und Jugendliche immer dienstags und donnerstags ab 17 Uhr an. Das Fortgeschrittenentraining für Jugendliche und Erwachsene läuft dienstags und donnerstags von 18 Uhr bis 19.15 Uhr. Infos gibt es bei Georg Bombleski, Ruf (05191) 6233987 (ab 20.30 Uhr).

Körper und Geist

VfB Munster bietet neuen Kurs an

MUNSTER. „Balance für Körper, Geist und Seele“ - dazu bietet der VfB Munster im kommenden Jahr einen neuen Kurs an, der am 14. Januar beginnt und bis zum 20. Juni dauert. Der 20x75 Minuten umfassende Kurs läuft jeweils montags von 18.45 bis 20 Uhr in der Gymnastikhalle Am Süllberg. Er richtet sich an Erwachsene, die verschiedene Varianten des ganzheitlichen Sports kennenlernen möchten. Das VfB-Angebot umfasst den traditionellen Ausdauersport, verschiedene Krafttrainings, Training der Beweglichkeit, Pilates, Yoga, Qi Gong, Progressive Muskelspan-

nung, Autogenes Training und Meditation. Anmeldung und weitere Auskünfte über Horst Bernhardt unter der Rufnummer (05053) 1022 oder per E-mail an hp.bernhardt@t-online.de. Nichtmitglieder zahlen eine Kursgebühr. Interessierte können gern eine Schnupperstunde nutzen, wobei diese für Nichtmitglieder kostenlos ist. Horst Bernhardt ist ausgebildeter Sportübungsleiter in der Prävention, Rehabilitation, Stressbewältigung und Entspannung. Mitzubringen sind Sportbekleidung, Hallenschuhe sowie, falls vorhanden, eine Gymnastikmatte.

„Leistungstest“ bestanden

Gürtelprüfung beim Verein Heide MuDo Kwan Hermannsburg-Bergen

HERMANSBURG/BERGEN. Zur letzten Kup-Gürtelprüfung in diesem Jahr hatte vor einiger Zeit der Taekwondoverein Heide MuDo Kwan Hermannsburg-Bergen eingeladen. Von Weißgürtel- bis hin zu Braungürtelträgern zeigten insgesamt 16 Sportler ihr Können in der Praxis und ihr Wissen rund um die koreanische Kampfkunst Taekwondo. Als Prüfer fungierte Großmeister Uwe Bruhn (7. Dan). Vor seinen Augen mußten die Teilnehmer Aufgaben aus den Bereichen Grundtechnik, Pomsae (Bewegungsform), Wettkampf, Selbstverteidigung, Theorie sowie Bruchtest meistern.

Nach einem anstrengenden Tag konnten sowohl die Prüflinge als auch ihre Trainer zufrieden sein, da allen Sportlern die neue Gürtelfarbe der nächsthöheren Leistungsgrade verliehen wurde. Folgende Graduierungen wurden erreicht: Weiß-Gelb-Gürtel: Samantha Friedländer, Angelina Buhr, Ole Gätjens, Söhnke Meßink, Jelte Meßink, Mathilda Ham-



Großmeister Uwe Bruhn mit den erfolgreichen Teilnehmerinnen und Teilnehmern der Prüfung.

mann. Gelb-Grün-Gürtel: Emily Baden. Grüngürtel: Lia Glinkowski.

Grün-Blau-Gürtel: Constantin Ham-

mann, Simon Moldenhauer und wie Regina Steinberg. Braund. Mandy Brandes. Blaugürtel: Lucien Schwarz-Gürtel: Ann-Katrin Meier und Ines Tietje.

Saisonabschluß im Sportpark

Saisonabschluß im Sportpark des TSV Neuenkirchen: Unter Flutlicht beendete die JSG Neuenkirchen/Tewel mit den Jahrgängen 2009 bis 2013 vor kurzem ihre Fußball-Feldsaison. Jugendleiterin Angelika Baron-Tödter vom TSV Neuenkirchen hatte zu dieser Veranstaltung eingeladen. Zahlreiche Eltern schauten dabei zu, wie die U7 gegen die U8 und die U9 gegen die U10 kickte. Anschließend gab es Grillwurst. Manfred Meybohm verteilte während dieser Aktion mehr als 130 Würste an die hungrigen Kicker und Zuschauer.



Boßeln, Buffet, Bundesliga

FC-Bayern-Fanclub Lüneburger Heide besucht FC Öömrang auf Amrum



Schoben beim Besuch der FCB-Fans auf Amrum nicht etwa eine ruhige Kugel, sondern hatten reichlich Spaß beim Boßeln: die Mitglieder des FC-Bayern-Fanclubs Lüneburger Heide.

MUNSTER/AMRUM. Mitglieder des Munsteraner FC-Bayern-Fanclubs Lüneburger Heide sind vor kurzem der Einladung des FCB-Fanclubs Öömrang von der Nordseeinsel Amrum gefolgt. Beide Clubs pflegen seit längerer Zeit eine Freundschaft. Diesmal waren wieder die Amrumer am Zug und hatten für ein Wochenende auf „ihre“ Insel eingeladen. Per Fahrgemeinschaften ging es

am ersten Tag zum Fähranleger in Dagebüll. Nach zweistündiger Überfahrt wurden die Clubmitglieder freudig durch die „Bayern-Insulaner“ begrüßt. Die Heider bezogen in einem Freizeitheim in Norddorf Quartier. Anschließend stand ein geselliger Abend auf dem Programm, bei dem alle Fans nicht nur wegen gemeinsamer Interessen schnell ins Gespräch kamen. Nach dem Frühstück am

nächsten Morgen begann eine Insel-tour mit gut gefüllten Bollerwagen zu einem gemeinsamen Boßelwettbewerb. Bei bestem Wetter führte die Strecke unter anderem über den weitläufigen Amrumer Strand, wobei der sportliche Ehrgeiz in den Hintergrund rückte und der Spaß ganz klar im Vordergrund stand. Anschließend schauten sich beide Fangruppen gemeinsam das Bundesligaspiel „ihrer“

Mannschaft gegen Fortuna Düsseldorf an. Ein Buffet, ein Quiz über die Amrumer Tierwelt und eine Friesenprüfung für das Heider-Clubmitglied Heiko Lindenau rundeten den zweiten Abend auf der Insel ab und es herrschte ausgelassene Stimmung. Bei der Verabschiedung am Sonntagmittag wurde wieder ein Gegenbesuch der Amrumer im kommenden Jahr in Munster vereinbart.

Verlagssonderveröffentlichung

© i-vista/PIXELIO

Wünsch Dir was

Anregungen, Ideen und
Geschenktips zum Weihnachtsfest

Elegantes Design

„Elegant, Smart, Shining“, charakterisieren sich Design und Funktionalität der drei neuen Modelle durch ein elegantes und dennoch zeitgenössisches Design.

Die Silhouette der bicoloren Uhren (Silber, Rosé und Gold) inspiriert sich an der Form eines Halbmondes, die auch bezeichnend als Elementsymbol für das Planetmetall Silber steht.

So befinden sich am oberen und unteren Rand der Lünette sowie auf dem Zifferblatt an der Drei- und Neun-Uhr-Position der Modelle schmale Halbmondsicheln, die den Rundungen der Uhr durch einen feinen Bogen folgen. Dieses Design erinnert an

die dynamische Form einer Ellipse und gibt der Uhr einen weichen, femininen Look.



Die Uhren sind ab sofort im Fachhandel erhältlich. Werkfoto: Casio

Auf den Spuren von Armstrong

50 Jahre nach der ersten Mondlandung können kleine Erdenbewohner sich wie ein Astronaut fühlen und mit Magnetbaukästen, Weltraum-Station oder Space Ball fremde Galaxien erkunden.

Mit hochwertigen Neodym-Magneten in verschiedenen geometrischen Formen und Farben bauen Kinder ab fünf Jahren Raumstationen, Raumschiffe und Co.

Die Magnete zeichnen sich durch ein patentiertes doppeltes Sicherheitssystem aus und schulen nebenbei ganz spielerisch kognitive Fähigkeiten, 3-D-Wahrnehmung, Auge-Hand-Koordination und logisches Denken. Von simpel bis hochkomplex ist für jeden etwas dabei. Junge Entdecker ab fünf Jahren erfinden Raumschiffe oder For-

schungsstationen. Der 36-teilige Space Ball ist das Einstiegsmodell für junge Forscher. Die 70teilige Space Station

bietet dank fünf verschiedener Formen in acht Farben ungezählte Konstruktionsmöglichkeiten.



Zehn Themensets bieten Nachwuchsforschern Gelegenheit, in die Astronauten-Welt einzutauchen. Werkfoto: GeoSmart

Morgens Selbstgemachtes



Innere Balance finden Trendsetter mit dem neuen Tassenfilter: Kaffeebrühen wirkt wie eine kleine Meditation am Morgen. Ein oder zwei Lieblingsmugs bereitstellen, das heiße Wasser temperieren und den Filter anfeuchten.

Werkfoto: alfi

BOCCIA®
TITANIUM

Titan bicolor
Kette 198,- €
Armband 129,- €
Ohrstecker mit Diamant 119,- €

Sander-Mrowka
Uhren & Schmuck
Verdener Straße 8-10
Schneverdingen
Telefon 05193 7003

GESCHENKE VON BLEIBENDEM WERT!

BUCHHANDLUNG **HORNPOSTEL**

29614 Soltau · Marktstr. 3 · ☎ 05191-18985 · Fax 18925 · Durchgehend geöffnet

Vorschau auf unsere Reisen in 2019

- Spreewald • Traumzüge in Graubünden
- Thüringer Wald • Weinfest Cochem
- Gardasee • Masuren • Sächsische Schweiz
- Prag • Travemünder Woche • Templin

Unser Reisekatalog ist ab Januar erhältlich! **Verschenken Sie doch mal einen Reisegutschein!**

Springhorn Reisen
An der Weide 25 a · 29614 Soltau · ☎ (0 51 91) 38 16 · Fax 1 53 33
info@reisedienst-springhorn.de · www.reisedienst-springhorn.de

Verlagssonderveröffentlichung

Wünsch Dir was

Anregungen, Ideen und Geschenktips zum Weihnachtsfest

Bei uns finden Sie glänzende Weihnachtsangebote!
Wir wünschen unseren Kunden geruhsame Feiertage und ein gesundes neues Jahr!

Pascha JUWELIER

Georges-Lemoine-Platz 9
Soltau
Telefon 05191 - 968004

4 Wochen - Start ins Gesundheitstraining
inkl. Körperanalyse und Einweisung und 1x Infrarottiefenwärmekabine zur besseren Regeneration des Körpers nach dem Training und zur Stimulation des Immunsystems
Weihnachtspreis € **69.00**

Physio Aktiv
Gesundheits- & Rehasentren

P.T.Z. Betriebs GmbH & Co. KG
Am Markt 6
29640 Schneverdingen
Telefon (05193) 6006

Eingang auf der Rückseite des Gebäudes über den Rathausplatz

Last Minute GESCHENKIDEE ...
... ein GUTSCHEIN von uns!!!
Wir wünschen allen ein besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Start ins neue Jahr 2019!

DODT
Buch und Papier

Dodt Einzelhandel UG
Hauptstraße 3, 29646 Bispingen
Telefon 05194 470
www.schreibwaren-dodt.de

Unser Geschenktip:

Guinness World Records 2019 **19,99€**
Jonas Jonasson
Der Hundertjährige, der zurückkam, um die Welt zu retten **20,00€**

An allen Adventstagen bis 13 Uhr geöffnet!

Buchhandlung Schütte
Soltau · Poststraße 22 · Telefon 05191 3448
Hermes SHOP

Knusprig-leicht frittieren



Frittirt und fettarm: knusprige, schmackhafte Gerichte aus der Heißluftfritteuse. Werkfotos: De'Longhi

Ob mit Ketchup, Mayo oder Belgischer Sauce - Pommes frites jeder Art zählen zu den beliebtesten Snacks und Beilagen in Deutschland. Kein Wunder also, dass rund 2,73 Millionen Deutsche mehrmals pro Woche auf tiefgekühlte und frische Pommes frites zurückgreifen. Frittirt in reichlich heißem Fett, können diese jedoch eine kalorienhaltige Mahlzeit ergeben. Nicht so mit einer Heißluftfritteuse: Mit heißer Luft gegart, wird Tiefkühlahrung ganz ohne zusätzliches Öl zubereitet. Eine echte Alternative für alle, die nicht auf frittiertes Essen verzichten und sich gleichzeitig fettärmer ernähren wollen. Dank des innovativen Heizsystems mit zwei Heizelemen-

ten zaubert die Fritteuse zudem Speisen, die außen knusprig und innen schön saftig sind - für Frittiergenuss ganz ohne Reue. Gesunde Ernährung und schnelle Gerichte gehen ab sofort Hand in Hand: Mit der Heißluftfritteuse lassen sich Beilagen, Fisch, Fleisch oder Pizzen mit weniger Fett und ohne großen Zeitaufwand zaubern. Die Zubereitung mehrerer Portionen für den großen Hunger oder die gesamte Familie ist durch die großzügige Kapazität - bei kompakter Größe - gewährleistet, so lassen sich etwa 1,25 Kilogramm frische Kartoffeln oder ein Kilogramm Tiefkühl-Pommes frites in der Heißluftfritteuse auf einmal verarbeiten. Mehr als 200 speziell auf die Fritteuse abgestimmte Rezepte sind kostenfrei über eine Rezept-App abruf-

bar - für eine fettarme und unkomplizierte Küche für die ganze Familie. Mit der Fritteuse müssen Fans frittierter Gerichte während der Zubereitung nicht mehr länger raten, ob das Essen schon fertig ist. Denn das integrierte Sichtfenster im Deckel ermöglicht zu jedem Zeitpunkt die Kontrolle über den Zubereitungsprozess. Und auch die mühevoll Reinigung fettiger Komponenten gehört der Vergangenheit an. So ist dank des abnehmbaren Deckels sowie des herausnehmbaren Frittierbehälters nach dem Gebrauch eine einfache Reinigung der Heißluftfritteuse gewährleistet. Besonders praktisch, wenn beim Einsatz dann doch mal Öl verwendet wird: Die abnehmbaren Elemente sind auch für die Spülmaschine geeignet.



Spielerisch lernen macht soo viel Spaß. Werkfoto: Ravensburger

Großer Bewegungsspaß mit Floki Frosch

„Unser lustiges Tierparty-Spiel“ ist ein Bewegungsspiel, mit dem bis zu sechs kleine Spielanfänger ab zwei Jahren erste Regeln kennenlernen. Spielvarianten mit steigendem Anspruch fördern Motorik, Sprache, sowie Gedächtnis und räumliche Orientierung.

Floki Frosch führt bis zu sechs Kleinkinder durchs Spiel und sorgt nicht nur hörbar für gute Stimmung, sondern auch für die Bewegung seiner Gäste. Wer findet die zwölf Tierfreunde und bringt sie hüpfend, krabbelnd oder flatternd zum Teich? Drei Mitmachspiele mit aufstiegender Anspruch stehen zur Wahl.

Portraitfotos ein tolles Geschenk!

Wir fotografieren Sie allein, mit Partner, Ihre Kinder, Ihre Familie - als Geschenk für Ihre Lieben.

Fotostudio Povel
Marktstraße 1 · Soltau
Terminvereinbarung unter **05191 13251**



KEINE ZEIT?
Wenn Ihnen unsere Öffnungszeiten nicht reichen
www.intersport.de
oder persönliche Warenlieferung nach telefonischer Vereinbarung (ab 50,- € Warenwert im Altkreis kostenlos, darunter 5,- €)

Einpackservice | Geschenk-Gutscheine | Besatungen
Schlittschuh-Schleifen | Textil-Beschriftungen

INTERSPORT LANGE
Soltau · Marktstraße 5 · ☎ 05191 14584
Schneverdingen · Am Markt 1 · ☎ 05193 9869606

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

Elektro-Groß- & Kleingeräte
... ein schönes Weihnachtsgeschenk!
Bitte bestellen Sie rechtzeitig!

Elektro Schlote
Marktstraße 24 · Soltau
Tel. **05191 5544**
Eigener Kundendienst für Elektrohausgeräte

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

Verlagssonderveröffentlichung

Anregungen, Ideen und Geschenktips zum Weihnachtsfest

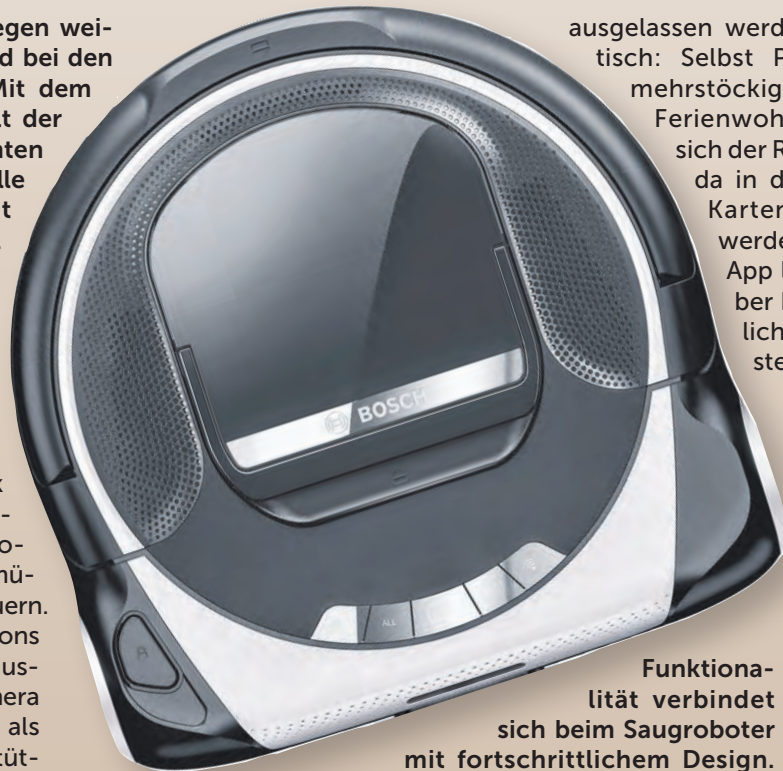
Wünsch Dir was

Cleverer und effizient

Smarte Saugroboter liegen weiter voll im Trend und sind bei den Verbrauchern gefragt. Mit dem Staubsaugerroboter stellt der Hersteller einen effizienten Haushaltshelfer vor, der alle Räume gründlich saugt und so Haushaltsmuffel und alle, die bei der Hausarbeit gerne Zeit sparen möchten, tatkräftig unterstützt.

Die Reinigung läuft einfach nebenbei, während man selbst Zeit für angenehmere Dinge hat. Dank der App lässt sich der Roboter ganz individuell programmieren und ebenso mühelos von unterwegs steuern. In Kombination mit Amazons Sprachdienst Alexa und ausgestattet mit eigener Kamera brilliert der Saugroboter als höchst effektive Unterstützung.

Während andere Saugroboter oftmals keine einzelnen Räume unterscheiden können, ist das Modell bestens gerüstet für zielgerichtete Saugensätze. Mittels eines Lasers scannt der Roboter seine Umgebung ab und erstellt so eine Karte für die gesamte Wohnung. Diese lässt sich in der App aufrufen und interaktiv nutzen. So kann man dem Saugroboter mit nur einem Fingertipp genau sa-



ausgelassen werden sollen. Praktisch: Selbst Putzaufträge für mehrstöckige Häuser oder Ferienwohnungen merkt sich der Roboter mühelos, da in der App mehrere Karten gespeichert werden können. In der App lassen sich darüber hinaus wöchentliche Putzpläne erstellen.

Kleine Hindernisse halten den klugen Helfer bei seinen Fahrten übrigens nicht auf. Dank eines innovativen Lasersystems erkennt der Roboter diese Hindernisse und umfährt sie. Verlässlich überwindet der Roboter zudem niedrige Stufen und Türschwellen von bis zu zwei Zentimetern Höhe.

Hinter dem ausgefeilten Orientierungssinn steckt ein Sensor. Kaum größer als ein Stecknadelkopf kombiniert die winzige Sensoreinheit drei Sensorarten für die Messung von Beschleunigung, Drehrate und Erdmagnetfeld.

Funktionalität verbindet sich beim Saugroboter mit fortschrittlichem Design.

Dank der optimierten Bauform gelangt der Staubsaugerroboter in alle Zimmerecken und saugt auch nah an Wänden und Möbeln besonders gründlich.

Werkfoto: Bosch
gen, welche Räume gesaugt werden sollen - ob daheim oder von unterwegs. Das manuelle Markieren von Sperrzonen mittels Magnetbändern oder Navigationstürmen ist mit dem Robotmodell passé: es lassen sich mithilfe der App No-Go-Zones wie die Kinderspielecke markieren, die beim Säubern

Den Winterblues vertreiben



Als Wärmequelle oder Feuerkorb verströmt der konisch geformte Edelstahlgrill knisternde Heimgelächtheit.

Werkfoto: höfats

Feuer trifft Frost - denn Wintergrillen ist die wärmende Begegnung in der kalten Jahreszeit und lockt mit wunderbarem Essen. Frost-fröhliche Feste rund um den Holzkohle-

grill sind die wohlige Alternative zu anderen beliebten Winter-Events oder lassen sich mit Schlittenfahrten, Schneewanderungen oder Eisstockschießen verbinden.

Der Holzkohlegrill steht dabei im Mittelpunkt: Als Wärmequelle oder Feuerkorb verströmt der konisch geformte Edelstahlgrill knisternde Heimgelächtheit und zieht alle magisch an. Seine besondere Stärke aber ist die Vielseitigkeit: Der Abstand der Kohle zum Grillgut ist mit der Luftzufuhr gekoppelt und bietet eine komfortable Hitzeregulierung wie bei einem Gasgrill. Mittels eines Hebels ist der Rost stufenlos und sicher höhenverstellbar. In der untersten Position kann nur wenig Luft einströmen, die Hitze ist dann minimal und ideal für indirektes Grillen. In der obersten Stellung lassen sich saftige Steaks, auch dank der dann maximalen Luftzufuhr, scharf anbraten.

Dauerhaften Schutz vor Witterung und Schmutz bietet die formschöne, eigens für den mehrfach preisgekrönten Grill entwickelte wasserdichte Abdeckhaube. Sie legt sich wie eine zweite Haut über das Modell und sitzt somit perfekt.

FESTLICHE REDUZIERUNGEN

Nachtwäsche für Damen
30%

Haus- & Bademäntel
20%

Miederwaren
Susa, Sassa, Triumph
10%

Vom 19.12.-24.12.2018

Bestens angezogen
Witte
MODE- UND TEXTILHAUS
Schneverdingen, Rotenburger Straße 7

Adventssonabend von 9.30-16.00 Uhr geöffnet!



Last Minute Geschenkk Ideen

20%* Rabatt auf alles!

vom 19. bis 24. Dezember 2018

Adventssamstage bis 16 Uhr geöffnet!

Modehaus

J.C.v.d. Lieth

Schneverdingen · Verdener Straße 27 · ☎ (05193) 1292

WEIHNACHTSBAUM-AKTION IN SCHNEVERDINGEN

ERFÜLLEN SIE EINEM TIER AUS DEM TIERHEIM BUCHHOLZ EINEN HERZENSWUNSCH!

Jetzt schnell noch helfen, der Baum steht nur noch bis zum 22.12.2018, 16 Uhr!

10% RABATT AUF DEN WUNSCHARTIKEL DES TIERES

Alle Artikel gehen bis Heiligabend komplett an das Tierheim Buchholz. Eine Spendenquittung erhalten Sie im Tierheim.

DAS FUTTERHAUS

Schneverdingen · Bahnhofstraße 45
Telefon 05193-9821511

TIERISCH GUT!



TOTAL-AUSVERKAUF wegen **GESCHÄFTSAUFGABE!**

JEANS & MODE · Soltau · Feldstraße 18 (Nähe Arbeitsagentur) · Mo.-Fr. 9.00-18.30 Uhr · Sa. 9.00-17.00 Uhr

... **NOCH 8 TAGE GEÖFFNET** ... **NOCHMALS RADIKAL REDUZIERT** ...

Verlagssonderveröffentlichung

Großes Wunschzettel- Gewinnspiel

Diesmal verlosen wir 3x Einkaufsgutscheine im Wert von 60,- €

Und so wird's gemacht:

Die Fragen und die drei Antwortmöglichkeiten genau durchlesen. Die Buchstaben vor den richtigen Antworten der Reihe nach in die vorbereiteten Kästchen des Teilnahme Scheines eintragen. Bei richtiger Beantwortung aller fünf Fragen ergibt das Lösungswort einen Begriff aus der Winterwelt.

Übrigens, wer diese Ausgabe des Heide Kuriers aufmerksam liest, für den ist es ein Leichtes, alle Fragen richtig zu beantworten.

Die Gewinner werden im Heide Kurier mit Bild vorgestellt.

- 1 Welches Ensemble ist Silvester „live“ im Soltauer Kino zu sehen?
(T) Böhmetaler Blasmusiker (S) Berliner Philharmoniker (L) Rolling Stones
- 2 Welches Weihnachts-Festival startet jetzt wieder im Soltauer Band-Center?
(K) Xmas Rock (G) Weihnachtsblues (R) Tannenbaumtango
- 3 Wie heißt das geplante Wohnprojekt für Senioren in Schneverdingen?
(F) Seniorenschloß (E) Refugium Rüstig (I) Meyer's Hof
- 4 Wer gestaltet den letzten Auftritt am Soltauer Adventskalender?
(V) Kita Stalmanstraße (E) Freudenthalschule (Z) Kita Wiesenstraße
- 5 Was gibt es zum Hauptgang bei unserem Weihnachtsmenü?
(L) Lachssteak (M) Gänsebraten (R) Schweinefilet



heide kurier Wunschzettel- Gewinnspiel

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Vor- und Zuname

Straße

Ort

Tel.-Nr.

abgegeben bei Fa.

Durch Abgabe des von mir ausgefüllten Teilnahme Scheines in einem der teilnehmenden Geschäfte nehme ich am Gewinnspiel teil und erkläre mich mit den Teilnahmebedingungen einverstanden. Ich erkläre mich insoweit insbesondere damit einverstanden, dass im Falle eines Gewinnes ein Foto mit mir von der Gewinnübergabe und der Nennung meines Namens im Heide Kurier veröffentlicht wird.

Datenschutzhinweis: Die AM-Verlag Andreas Müller KG wird meine im Rahmen des Gewinnspiels angegebenen Daten ausschließlich zum Zwecke der Durchführung des Gewinnspiels verarbeiten, sowie für die Gewinnübergabe an das teilnehmende Geschäft in dem ich den Teilnahme Schein abgegeben habe, übermitteln. Nach Durchführung des Gewinnspiels werden meine Daten gelöscht.

Bitte beachten:

Abgabeschluß
für die
Teilnahmescheine
ist Samstag,
22. Dez. 2018, 16 Uhr

Den Teilnahme Schein bitte nur in einem der unten aufgeführten Geschäfte abgeben.

SOLTAU:

Buchhandlung Hornbostel, Marktstraße 3
Buchhandlung Schütte, Poststraße 22
E-Center Ehlers, Lüneburger Straße 97
Elektro-Rott, Lüneburger Straße 37
Elektro Schlote, Marktstraße 24
Euronics, Am Hornberg 2
Fesche Wäsche, Wilhelmstraße 10
Hagebaumarkt, Walter-Müller-Straße 1
Inselmann, Toto-Lotto, Feldstraße 4
Intersport Lange, Marktstraße 5
Jette C., Marktstraße 35
Juwelier Blumberg, Marktstraße 6
Möbelfundgrube, Hubenkamp 1, Wolterdingen [Nju:s], Marktstraße 4
Parfümerie Oehus, Marktstraße 34
Pascha Juwelier, Georges-Lemoine-Platz 9
Sanitätshaus Möhrmann, Marktstraße 21
Springhorn, Brillen-Studio, Neuer Hagen 1
Springhorn, Juwelier, Marktstraße 40
Springhorn-Reisen, An der Weide 25a

MUNSTER:

Das Lädchen in Munster, Veestherrnweg 12
Edeka-Markt Lüchow, W.-Bockelmann-Straße 60a
Familia-Markt, Kohlenbissener Grund 8
G. Mühe, Schreibwaren & mehr, Veestherrnweg 12
Juwelier Blumberg, Lüneburger Straße 3
Klein & Fein, Veestherrnweg 12
Landfuxx, Kohlenbissener Grund 22 - 24
Sandau Bike und Sport, Söhlstraße 23
Sanitätshaus Hartig + Kwella, Lüneburger Straße 1
Rothmanns Reisewelt, W.-Bockelmann-Straße 52

SCHNEVERDINGEN:

Das Futterhaus, Bahnhofstraße 45
Der Bücherladen Gevers, Bahnhofstraße 4
Edeka Ehlers, Bahnhofstraße 39-41
Familia-Markt, Am Vogelsang 12
MB-Outdoor, Bahnhofstraße 11
Möbelh. Brümmerhoff, Verdener Straße 33-39
Modehaus J.C.v.d.Lieth, Verdener Straße 27
Sander-Mrowka, Juwelier, Verdener Straße 8 - 10
Schuhhaus Dehning, Am Markt 5

NEUENKIRCHEN:

Edeka Meyer, Visselhöveder Straße 9

WIETZENDORF:

Fahrrad-Scheune, Kampstraße 36
Zastrow - wohnen & mehr, Beekgarten 10

BISPINGEN:

Edeka Ehlers, Hauptstraße 4
Dodt Buch & Papier, Hauptstraße 3
Alles für das Kind, Hauptstraße 9

Die teilnehmenden Firmen werden gebeten,
die Wunschzettelgewinnscheine
bis Donnerstag, den 27.12., 15 Uhr,
im Verlag des Heide Kuriers
in der Kirchstraße 4 bzw. bis zum
kommenden Samstag, 16 Uhr
bei unseren Kleinanzeigen-Annahmestellen
abzugeben.

Verlagssonderveröffentlichung

Anregungen, Ideen und Geschenktips zum Weihnachtsfest

Wünsch Dir was

Zeitsparwunder

Morgens im Bad zählt jede Minute: Auch beim Haarstyling muss es schnell gehen mit trotzdem perfektem Ergebnis.

Für alle, die vor dem ersten Termin am Morgen keine Zeit verlieren möchten, hat ein Hersteller die ideale Lösung: Mit der neuen Heißluftbürste lassen sich die Haare gleichzeitig trocknen, entwirren und schonend glätten. Das Zeitsparwunder wird wie eine Haarbürste verwendet, ein Luftstrom sorgt für effektives Trocknen der Haare, während die Borsten die Haare sanft entwirren. Das Geheimnis, das für perfekt geglättetes Haar sorgt, sind 76 Aluminium-Borsten, die zwischen den Kunststoff-Borsten verteilt sind und sich durch den Luftstrom aufheizen.

Durch die Temperaturregelung wird die Hitze sanft und gleichmäßig im Haar verteilt und die Haar-

struktur schonend geglättet. Die Bürste kann auf verschiedenen natürlichen Haarstrukturen angewendet werden: von glattem bis zu lockigem Haar. Eine Ionen-Funktion und eine Extra-Kaltstufe sorgen für brillanten Glanz. Wenn die Zeit einmal besonders knapp ist, kommt die Boost-Stufe zum Einsatz.

Die Heißluftbürste ist nicht nur zeit-, sondern auch platzsparend. Sie vereint Föhn und Glätteisen in einem Gerät und ist dabei besonders kompakt. So passt sie in



Diese Heißluftbürste fügt sich perfekt in einen aktiven Lebensstil ein und zeigt sich durch das Design in elegantem Weiß mit pinken Highlights auch optisch als Eyecatcher.

Werkfoto: Rowenta

jede Tasche, ob beim Sport oder auf Reisen. Durch das praktische Transport- und Aufbewahrungstäschchen ist das Gerät jederzeit optimal geschützt.

GESCHENKIDEE

SAUNA-GUTSCHEIN FÜR 5x SAUNABESUCHE

Nur 60€* – inklusive Hallenbadnutzung** nur bis zum 23.12.18 erhältlich!

* Gültig ab 26.12.18. Statt regulär 75€. Keine weiteren Rabatte durch Wertkarten möglich.
** Nur während der Hallenbad-Öffnungszeiten.

BESUCHEN SIE UNS!
OSTERWALDWEG 8
SCHNEVERDINGEN

w HEIDJERS WOHL
Wasser | Wärme | Wohlfühlen



Das Funkwerk der Uhr besteht aus 146 Komponenten, die auf strengste Präzisionskriterien getestet werden. Werkfoto: Junghans

Präziser Zeitmesser mit ausdrucksstarkem Design

Ein markantes Design, ein intelligentes Funk-Manufakturwerk und mehr als 150 Jahre Erfahrung soll ein neues Uhrenmodell zum Ausdruck bringen.

Das Funkwerk soll überall absolute Präzision garantieren. Es besteht aus insgesamt 146 Komponenten, die auf strengste Präzisionskriterien getestet werden: So wird die Werkplatte an 1.462 Messpunkten auf eine Genauigkeit von fünf Mikrometern geprüft. Diese Genauigkeit in der Produktion spiegelt sich auch in der Genauigkeit der Uhr wider. Auf drei Kontinenten wird die Uhrzeit über ein Funksignal empfangen, das eine Abweichung von nur 0,006 Sekunden in einer Million Jahren hat.

Befindet sich die Uhr außerhalb des Empfangsbereichs, läuft sie automatisch mit der Genauigkeit eines besonders präzisen Quarzwerks weiter - mit einer Zeitabweichung von maximal acht Sekunden im Jahr.

Eine Zeitsynchronisation des Werks findet automatisch jeden Tag statt. Reist man in eine andere Zeitzone, kann die Zeit über die Krone wahlweise in Stundenschritten oder über die eingespeicherten Zeitzone eingestellt werden - ohne die Präzision der Sekunde zu verlieren. Darüber hinaus hat jeder Träger außerhalb der Senderbereiche die Möglichkeit, die Uhr mit der App des Herstellers auf eine eigene Uhrzeit einzustellen.

Der neue **weber SPIRIT II S-210 GBS Gasgrill**

Christmas SPECIAL

Komplett nur: **599,- €**

GRATIS Steakmesser Set (im Wert von: 69,99 €)

Das perfekte Geschenk für den Grillen

Für kleine monatliche Raten mietest Du dir deinen Traumgrill.

Mieten statt Kaufen!

Und danach entscheidest Du:

- Für einen kleinen Restbetrag wird es Dein Eigentum.
- Du tauschst ihn gegen ein neues Modell Deiner Wahl.
- Oder mietest einfach weiter.

Zu jedem Grillkauf bis 22.12. erhalten Sie einen Weber Weihnachtsbecher gratis.

*Solange Vorrat reicht.

weber FOR RENT

Unser Superstar: **GENESIS II E-340 GBS® LX**

3 Hauptbrenner mit SearPlus Funktion
1 Seitenkocher
GBS® System u.v.m.

nur **69,- €** Miete: Pro Monat bei 24 Monaten Laufzeit.

Statt: 1.799,- €
Barkauf: 1.599,- € Abholpreis



MB outdoor by Brümmerhoff

Bahnhofstr. 11 • 29640 Schneverdingen
Tel.: (0 51 93) 51 80 61 • www.mb-outdoor.net

private kleinanzeigen

immobilien kauf / verkauf

Wir, eine vierköpfige Familie, suchen ein Baugrundstück oder ein Haus mit großem Grundstück in Soltau direkt. **05191 999132**

über 45 Jahre
MeyerIMMOBILIEN
 29640 Schneverdingen · Verdener Straße 2
 Bungalow in Schneverdingen, Bj. 2004, 135 m² Wil., 4 Zi., EBK, Bad, Gä.-WC, HWR, Abstellr., Wintergarten, Süd-Terr., Carport, 446 m² Süd-Grd., V. 69 kWh, Gas, Bj. 04, B. € 285.000,-
 www.meyer-traumhaus.de
 Telefon (05193) 98090 · Fax (05193) 980910

Ihnen wird der Garten zu groß und die Arbeit zu viel? Suche Baulücke in Schneverdingen oder Soltau zur EFH- oder DH-Bebauung, Angebote bitte an: **objekt2016@aol.com**.

stellenmarkt

Wir suchen eine zuverlässige Person für Arbeiten im Pferdestall vormittags in Soltau. Bitte melden bei **05191 9789899, Mobil: 0151 64741962**

Suche für einen 5-köpfigen Haushalt in Neuenkirchen 1x wöchentl. eine zuverlässige und erfahrene Raumpflegerin. Infos **05195 4059099**

Innenausbauer sucht Arbeit, Fliesen verlegen, Trockenbau, Spachtel- und Renovierungs-Arbeiten. **01520 3008529**

sie & er

Er, Anfang 60, mit Immobilienvermögen, beendet zum Jahresende Berufstätigkeit, sucht Sie mit Zeit für gemeinsame Unternehmungen. **Chiffre 15229 Heide Kurier Soltau**

Mann, Mitte 40, sucht Frau zum Kennenlernen zwecks Freizeitgestaltung, Beziehung. Bei Interesse melden per SMS, MMS oder WA **0152 36307035**

NEU: Sende **KONTAKT** an **0177-1784510** und erhalte 5 kostenlose Kontaktvorschläge von netten suchenden Damen direkt auf dein Handy. Anonym chatten: Sende ANONYM an 41041 (1,99€SMS)

Er, 56 J. jung, sucht Frau bis 60 J. zum Verlieben! Wenn dich die Worte „Herz, Geist und Humor“ ansprechen, dann wäre eine SMS klasse! **0173 7930223**

Er sucht eine Polenmaus, die sich leidenschaftlich verwöhnen lassen möchte bei einem erotischen Treffen, keine SMS **0151 25805846**

Ich, m., 59 J., habe keine Lust Heiligabend alleine zu verbringen. Du auch nicht? Dann ruf mich doch an! **0174 7390262**

urlaub

Ostseebad Kühlungsborn, 3-Zi.-Fe.Wo., 1. OG, mit gr. Balkon, Lift, seittl. Meerblick, 2 Schlafzimmer, WLAN, Parkplatz **05195 1897 od. 05193 3619**

sonstiges

8.12.18/2x 50ig. Danke an alle für die sehr schöne Feier. Ihr habt sie für uns unvergesslich gemacht. **Andrea & Jens**

Hole kostenl. ab: Reste aus HH-Auflösung, Trödel, Bücher, Comics, Kleinmöbel, Bilder, Porzellan, LPs, Vasen, u.s.w. Alles was zu schade ist zum Wegwerfen. **0171 4777499**

Weihnachtsgeschenk gesucht? Fahrrad zu verkaufen: „Delta“, rosa/weiß, 24er + silber, Marvel, 26er in Soltau, top Zustand, günstig! **0174 1734635**

Wer verschenkt Flohmarkt-Artikel wird kostenlos abgeholt Raum Schneverdingen Fintel **0160 8052488**

Heimtrainer Fit 1000, Schmidt Sportsworld, kostenlos abzugeben **05195 9729210**

Für **Urlaubsunternehmungen**, Spaziergänge, suche ich, weiblich, Freund/Freundin, ab 60 Jahre bis... **01573 9321824**

Rustikales **Blockhaus** auf dem Schützenplatz in Munster für Feiern jeglicher Art bis zu 120 Personen zu vermieten. Weitere Infos **0152 06059574**

So Ziege. Du bist die feigeste und ängstlichste Person, die ich kenne. Du gehst jedem Problem aus dem Weg. Ziege. Freundschaft bedeutet Dir nur so lange etwas wie Du Deinen Vorteil daraus ziehen kannst. Habe ich begriffen!! **Sturkopf**

HH-Auflösung 21. + 22.12. v. 14-17 Uhr., Möbel, Patchwork-Lineal u. -Bücher, Werkzeug uvm., Soltau, **Walsroder Straße 85**

Weihnachtsmann hat noch Termine frei, auch am 24.12. **05195 972354**

Weihnachtsbäume täglich bei Uwe Röhrs in Heber, Seehorst, 1 Glühwein gratis. **05199 258**

4. Advent? Sa. und So. De lüttje Wiehnachtsmarkt! **GASTHAUS IM REHWINKEL**, Woltem mit Kinderkarussell, gebrannten Mandeln, Bratwurst, Glühwein uvm.

Weihnachtsbaumverkauf direkt an der B71 in Alvern vom 15.12. - 23.12. jeweils von 10-16 Uhr, sowie am 24.12. von 9-12 Uhr. Infos: **0175 3628034**

Weihnachtsbaumverkauf, Hof Böbling, Delmsen, kostenloser Lieferservice, ca. bis 10 km **05195 5268**

rund ums fest

Frische **Freiland Enten**, küchenfertig, das kg 12.-, Abholung in Heber **05199 259**

Genussvoller **Weihnachtsbraten!** Enten u. Gänse aus ökologischer Freilandhaltung (küchenfertig). Ente: kg 13.-, Gans: kg 15.-. **0172 4133993 :-)**

Nordmann- u. Blautanne ungespr. tägl. 10-12 u. 14-16 Uhr. auss. u. absch. Netzverp., Anliefg. mögl., Steinbeck/Svd., Baum a. d. Stra. **0162 3338726**

Weihnachtsbäume, Wurstbrote, warme Getränke und Werners geräucherte Forellen. Ab 15. Dezember bei Bleckens in **Kohlenbissen**.

dienstleistungen

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen und Umzüge. Preiswert. Telefon 05191 15443

Feuerholz Lohnsägen und Spalten mit Sägespaltautomat. www.hr-womo.de.vu **Tel. 05195 - 960991**

HAUSHALTSAUFLÖSUNGEN schnell - sauber - preiswert **Einlagerungen** u.a. Dienstleistungen. www.haushaltsaufloesungen-soltau.de **Info: Fa. Kilian ☎ 05191 967191**

notdienste

Allgemeine Rettungs- und Notdienste
 Notruf für Notarzt, Rettungstransportwagen, Rettungshubschrauber und Feuerwehr Tag und Nacht..... **112**
 Ärztlicher Bereitschaftsdienst..... **116117**

Qualifizierter Krankentransport
 Anforderung qualifizierter liegender Krankentransport über die Rettungsleitstelle..... **05191 19222**

Kreiskrankenhäuser - Heidekreis-Klinikum GmbH
 Soltau, Oeninger Weg 30, 29614 Soltau..... **05191 6020**
 Walsrode, Robert-Koch-Straße 4, 29664 Walsrode..... **05161 6020**

Augenärztlicher Notdienst
 Sonnabend, Sonntag und Feiertage
 10.00 bis 16.00 Uhr..... **04131 6722333**

Zahnärztlicher Notdienst
 von 10.00 bis 11.00 Uhr und von 16.00 bis 17.00 Uhr
 22. und 23.12.2018
 Dr. Elke Hahn, Am Brammer 20, Schneverdingen..... **05193 1248**
 24. und 25.12.2018
 ZÄ Valentina Zivkovic, Schützenwald 12, Munster..... **05192 887590**
 26.12.2018
 ZÄ Monika Bogacz, Pommernstraße 27, Neuenkirchen..... **05195 2037**
 27. und 28.12.2018
 Dr. Christina Hesse, Wilhelmstraße 24, Soltau..... **05191 968308**
 27. und 28.12.2018
 Dr. Christina Hesse, Wilhelmstraße 24, Soltau..... **05191 968308**
 29. und 30.12.2018
 ZA Henning Thorey, Feldstraße 24, Soltau..... **05191 2466**
 31.12.2018
 ZÄ Maria Bogdanova, Lönshede 6, Munster..... **05192 2222**
 1.1.2019
 ZA Danil Chudin, Kabenstraße 4, Neuenkirchen..... **05195 2520**

HNO-fachärztlicher Notdienst zu erfragen über
 Kreiskrankenhaus Soltau..... **05191 6020**
 Kreiskrankenhaus Walsrode..... **05161 6020**

Tierärztlicher Notdienst Altkreis Soltau
 von Samstag, 22.12.2018, 14.00 Uhr bis Montag, 24.12.2018, 7.00 Uhr:
 Dr. Friedrich Terjung, Schneverdingen (Klein- und Großtiere, Pferde)..... **05193 972912**
 Dr. Dagmar Röders, Soltau (Kleintiere)..... **05191 13706**
 von Dienstag, 25.12.2018, 14.00 Uhr bis Mittwoch, 26.12.2018, 7.00 Uhr:
 Kasimir Kwiatkowski, Neuenkirchen (Klein- und Großtiere)..... **05195 5087/-88**
 Dr. Urte Schulze, Schneverdingen (Kleintiere)..... **05193 4893**
 Dr. Anja Petersen, Soltau (Kleintiere)..... **05191 976737**
 von Mittwoch, 26.12., 14.00 Uhr bis Donnerstag, 27.12., 7.00 Uhr:
 Dr. Ariane Böttcher-Künneke, Behringen (Kleintiere)..... **05194 4187069**
 Dr. Hans-Georg Brinckmann, Schneverdingen (Kleintiere)..... **05193 975611**
 Dr. Tobias Wollny, Soltau (Klein- und Großtiere)..... **05191 2721**
 Alexander Künneke, Behringen (Pferde)..... **05194 4184064**

von Dienstag, 1.1.19, 14.00 Uhr bis Mittwoch, 2.1.19, 7.00 Uhr:
 Dr. Friedrich Terjung, Schneverdingen (Klein- und Großtiere, Pferde)..... **05193 972912**
 Dr. Dagmar Röders, Soltau (Kleintiere)..... **05191 13706**

Baumfällungen u. -beschnitt aller Art vom Fachbetrieb inkl. kompl. Entsorg.
 - Stubben fräsen
 - Holz häckseln bis 60 cm Ø
 - Baufeldräumung (Forst-, Rodefräse)
Fa. Lange, Tel. 0 51 95 - 3 53

KEINE SPRECHSTUNDE vom **24.12.2018 - 04.01.2019**
Arztpraxis Domzig
 Bahnhofstraße 35
 29640 Schneverdingen

Unsere Praxis bleibt vom 24.12.2018 bis 04.01.2019 geschlossen.
 Wir wünschen allen ein besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.
 Ihr Praxisteam der Heide-Chirurgie Soltau
Dr. med. Daniel Allgaier
 Lüneburger Str. 1 · 29614 Soltau

URLAUB vom **2.1.2019 bis 4.1.2019**
Praxis Dr. med. A. Richert
 Lüneburger Str. 31 · 29633 Munster
 Telefon 05192 98300
 Wir wünschen frohe **Weihnachtsfeiertage, Gesundheit und Glück für das kommende Jahr.**

beilagenhinweis
 Unserer heutigen Ausgabe liegen Prospekte folgender Firmen bei:

 Wir bitten um Beachtung. Bedenken Sie bitte, daß unsere Kunden oft nur einen Teil der Gesamtausgabe belegen und Sie nicht alle genannten Prospekte vorfinden.

Zahnarztpraxis Wotsch
Munster, Danziger Straße 33
 Unsere Praxis ist vom **24. 12. 2018 bis 4. 1. 2019** geschlossen.
 Wir wünschen unseren Patienten ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr!

bekanntmachungen

Bekanntmachung der **Truppenübungsplatzkommandantur MUNSTER**
 Schießwarnungen für die Truppenübungsplätze Munster-Nord und -Süd vom **01.01.2019 bis 11.01.2019**

Vorsichtig! Blindgänger, **LEBENSGEFAHR!**
 Übungen, Straßenverschmutzungen, unbeleuchtete und getarnte Fahrzeuge sind eine ständige Gefahr auf den Truppenübungsplätzen! Das Verlassen der auf den Truppenübungsplätzen freigegebenen Straßen und Wege ist verboten! Benutzung auf eigene Gefahr!

Truppenübungsplatz Munster-Nord: Gesamter Platz ist durchgehend gesperrt, ausgenommen Platzrandstraße zwischen Munster und Wriedel (über Fliegerstraße).

Sperrzeiten: 05.01.2019 06.00-20.00 Uhr Jagdbetrieb Verbindungsstraße Munster-Wriedel in beiden Richtungen gesperrt!
 08. bis 10.01.2019 07.30-16.30 Uhr

Örtliche Absperrungen durch Schilder/Schranken o. ä. sind jederzeit, auch außerhalb der o. a. Sperrzeiten möglich.

Die Wanderwege in Breloh (Teile Fischeweg) sind nur außerhalb der o. a. Sperrzeiten frei. Die ehemalige Ortschaft Lopau ist ständig frei. Wanderwege sind hier gesondert ausgeschildert.

Truppenübungsplatz Munster-Süd: Gesamter Platz ist durchgehend gesperrt, ausgenommen die Platzrandstraße zwischen Kreutzen und Reiningen.

Sperrzeiten: -
 Der Wanderweg zwischen Dethlingen und Kreutzen (Teil Kartoffelweg) sowie die Verbindungsstraßen Munster - Wietendorf und Munster - Reiningen sind nur außerhalb der o. a. Sperrzeiten frei. Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Munster, den 12.12.2018
Der Kommandant

IHR IDEALER WERBEPARTNER

 am Mittwoch und am Sonntag

veranstaltungen

Wo ist was los?
 Gasthaus - Pension **Im Rehwinkel**
 Soltau · Woltem 2 · ☎ 05197 203
4. Advent De lüttje Wiehnachtsmarkt
 Sa. 15-20 Uhr & So. 15-20 Uhr

PREISSKAT
 am Fr., 21.12., Beginn 19.30 Uhr
 10,- € Startgeld
 Treffpunkt **Sportlerheim**
 Schneverdingen
 Am Osterwald 1 · Tel. 05193 986388

TAG DES OFFENEN STRAUSSENHOFES
Besichtigung - Verkostung - Verkauf
Samstag, 22.12.2018 - 12.00 - 18.00 Uhr
 + Straußenfilet + Straußenbratwurst +
 + Champignonpfanne + Glühwein + Lumumba +
 + Kaffee + Kuchen + mehr... +
 www.straussenhof-heidekreis.de
 Straußenhof Heidekreis - Vierde 4 - 29683 Bad Fallingbostal, Vierde

famila

besser als gut!

Frohes Fest!



Rinderrouladen oder **Rinderbraten**
nur aus der Keule geschnitten

1 kg
8.99

Rumpsteak
saftig und zart im Stück

100 g
2.69
in Scheiben
100 g = 2.79 €

Schinkenkrustenbraten
vom Schwein, natur

1 kg
3.99

Hofgut
GUTES ESSEN
aus Norddeutschland

Rosensohl
Kl. I

1-kg-Beutel
1.11

Riches Monts la Raclette
franz. halbfester Schnittkäse
48% Fett i. Tr.
100 g im Stück

1.29 spar 48%
0.66

Arla Kærgården
oder **Balance**
ungesalzen oder gesalzen
250-g-Becher je
(100 g = 0.60 €)

2.19 spar 31%
1.49

aus Norddeutschland

Wiesenhof Junge Ente
HKL A, bratfertig gefroren
2400-g-Stück
(1 kg = 2.91 €)

9.99 spar 30%
6.99

aus Norddeutschland

Kühne Rotkohl
Das Original
720-ml-Glas
(Abtropfgew. 650 g,
1 kg = 1.15 €)

1.29 spar 41%
0.75

Henglein Kloßteig
Thüringer Art
750-g-Packung
(1 kg = 1.03 €)

1.59 spar 51%
0.77

nutella
450-g-Glas
(1 kg = 3.93 €)

2.79 spar 36%
1.77

Jacobs Krönung
verschiedene Sorten
500-g-Packung je
(1 kg = 6.66 €)

5.99 spar 44%
3.33

Italien - Apulien Doppio Passo Primitivo
halbtrocken
Ein weicher, fülliger und außergewöhnlich aromatischer Wein, der nach Brombeeren, Kirschen und Waldfrüchten duftet und mit einer unwiderstehlichen Geschmacksdichte besticht.
0,75-Liter-Flasche
(1 Liter = 7.99 €)

7.49 spar 20%
5.99

Fürst von Metternich Sekt
verschiedene Sorten
0,75-Liter-Flasche je
(1 Liter = 7.99 €)

9.49 spar 36%
5.99

MONTIGNY
Deutschland - Nahe **Secco**
Qualitätsperlwein trocken,
0,75-Liter-Flasche
(1 Liter = 7.40 €)

6.99 spar 20%
5.55

Coca-Cola*, Fanta, Sprite
oder **Mezzo Mix***
*koffeinhaltig, verschiedene Sorten
12 PET-Flaschen à 1 Liter
Kiste je, (1 Liter = 0.71 €)
zzgl. 3.30 € Pfand

12.49 spar 32%
8.49

Krombacher
verschiedene Sorten
24 Flaschen à 0,33 Liter
20 Flaschen à 0,5 Liter
Kiste je
(1 Liter = 1.38/1.08 €)
zzgl. 3.42/3.10 € Pfand

14.79 spar 29%
10.49

Mo. - Sa. 7 - 21 Uhr: Munster | Schneverdingen | Uetze Mo. - Sa. 8 - 20 Uhr: Nienburg
Mo. - Sa. 8 - 21 Uhr: Gifhorn | Hoya | Mellendorf | Neustadt am Rübenberge